

日本一幸せな
高齢社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】あまくさ生きがいネット
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4
【電話】0969 (23) 3276
【制作】ノサリート
《平成26年4月18日 初版発行》



写真はキリスト教天草宣教450年記念行事としてカトリック崎津教会にて行われた「神道、仏教、キリスト教の対話と平和の祈り」で、熊本地震復興の祈りの神楽を舞う健軍神社の神職（撮影 小林健浩氏）

どうして世界遺産？

世界が驚嘆する天草の精神文化！

アルメイダによって天草に蒔かれたキリストの愛の種は七十年間のキリシタン黄金時代の後、権力者による迫害と流血の戦い、そして二百年に亘る世界に例のない潜伏キリシタンの信仰、更に平成の世となり神道、仏教、キリスト教の対話と平和の祈りとして結実する

権力者による宗教弾圧

一五六六年ルイス・アルメイダが天草にキリスト教を伝えた後、天草を支配していた五人の領主は、すべてキリシタンに改宗しました。その時、天草の領民が心の拠り所としていた神社と寺院をことごとく取り壊して、そこにキリスト教の教会を建てました。

一般的に、天草はキリシタン弾圧の歴史がクローズアップされますが、実はそれ以前にキリシタンによる神道、仏教の弾圧の歴史があったことはあまり知られていません。

それは、キリシタン伝来により、古くからの天草の歴史が消されてしまったばかりではなく、その後幕府によるキリシタンの弾圧により、今度はキリスト教の教会が壊されて、その後に曹洞宗と浄土宗の寺院が新たに建てられたため、二重の宗教弾圧があったのです。

宗教同士の争いというよりも、時の権力者の都合により領民たちは半強制的に改宗させられたというのが実情でした。

対立から対話へ

純粋な信仰をしていた領民たちにとって、これまで毎日熱心に拝んでいた仏像が叩き壊されて川に捨てられたりすることが、どれほど辛い出来事だったでしょう。

河浦町には、小西行長によって川



（右写真は同じく小林健浩氏撮影）

底に捨てられた観世音菩薩像を発見した村人たちが、密かに隠して守っていた石仏が、現在は浄土宗の観音寺に祀られています。

またその逆に、島原の乱後幕府直轄の天領となった天草で、熱心なキリシタンを弾圧し、役人が絵踏みを強要し、従わなかった者は酷い仕打ちをして強制的に仏教徒に改宗させられたり、また表向きは仏教徒になりながらも二百年以上にわたり厚い信仰を守り抜いた潜伏キリシタンの歴史は世界に類をみないものです。

封建社会から、平等社会となり、信教の自由が許されるようになり、アルメイダの天草宣教から実に四百年の時を経た平成二十八年（二〇一六年）六月五日、最期までキリシタンとして殉じたアダム荒川の命日に、かつての対立を乗り越えて「神道、仏教、キリスト教の対話と平和の祈り」がカトリック崎津教会で執り行われたことは、天草には名実ともに世界に誇れる優れた精神文化があることを物語る出来事でした。

天草島民のために 命を捧げたキリシタン

時の権力者の都合で、信仰を変え、重税にあえぎ、命の危険に晒された天草島民の悲劇の歴史。 天草島民にとって、幸せとは一体何だったのか？

ルイス・アルメイダ(1525-1583)

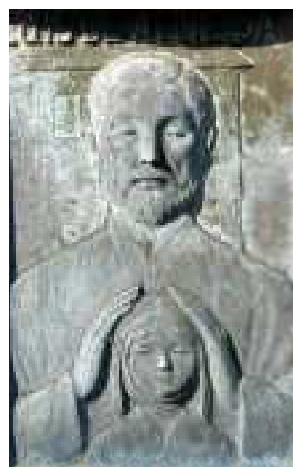
戦国時代末期の日本を訪れたポルトガル人。商人でしたが、医師の免許を持ち、西洋医学を日本に導入して大分に日本初の病院を作りました。

ザビエルと共に日本にキリスト教の宣教に来たトルレス神父に山口で出会い、商人から熱心な宣教師となり、後にイエズス会員となりました。

志岐麟泉の招きで一五六六年



キリシタンの教えを守り抜き、殉教するアダム荒川の絵(キリシタン館蔵)



アルメイダ像

に天草へ宣教のために訪れ、以来河浦の地で没するまで、天草中にキリスト教を広め、貧者や弱者のために献身的に奉仕し、島民のほとんどはキリシタンとなりました。

優れた知恵者であったため、僧侶達へ納得のいくようにキリスト教の教えを説き、僧侶からキリシタンに転宗する者も多くなりました。

人類愛を説いたアルメイダによりその後七十年間に亘り天草に独自のキリシタン文化が栄えることになりました。

アダム荒川(1552頃-1614)

長崎県島原半島の有馬生まれ、若い頃、ある過ちのため、主君のアンドレア掃部(荒川城主として有馬晴信の兄弟)により処刑を命じられました。

しかし有馬のイエズス会院長モーラ神父のとりなしで赦され、その日からアダムは剃髪して生涯を教会に捧げました。

一五九〇年頃、志岐の教会に送られ、伝道士として活躍していました。

一六一四年キリシタン禁教令により、志岐教会のガルシア・ガルセス神父が国外に追放されるとき、神父は、アダム荒川に志岐の教会の世話を頼み天草を去っていきました。

やがて、迫害が厳しくなり、

アダム荒川は役人に捕らえられキリスト信仰の棄教を命じられました。酷い拷問を受けながらも信仰を固く守り続けました。

このため遂に六月五日志岐の刑場で斬首刑に処せられました。

同じ頃、五人の南島原の有馬藩家臣が有馬川沿岸で二万人の信者が見守る中に火刑により殉教しています。(近年、両方もローマ法王庁より福者に列せられる)

なぜ一揆が起きたのか

キリシタンが伝来した戦国時代には天草に五人の領主がいましたが、江戸時代には幕府の命で唐津藩の寺沢広高が天草を飛び地の領地として支配しました。寺沢藩主は、一時キリシタンに改宗しましたが幕府による弾圧を機に棄教し、逆にキリシタンを弾圧するようになりました。

さらに、天草領民に重税を課して、惨たらしい拷問によって責め立てながら、租税を回収していたのでした。

一方、キリシタンの宣教師たちは、貧しい領民や弱者のために献身的に尽くしていたので、島民たちの心はキリシタンの教えを信条とし、やがて時の権力者に対して大いなる不満を抱くようになりました。

更に、戦国時代が終わって間もない江戸時代のはじめに、戦に負けた藩の家臣たちが浪人となり天草へなだれ込んで、天草島民と共に幕府への反乱と発展し、遂に一六三七年十二月に島



天草四郎像

原天草の一揆となり蜂起します。

日本史上最大の一揆と言われ、島原天草の乱は、十六歳の天草四郎時貞を旗頭に三万七千人余りの一揆軍と十二万人余りの幕府軍の壮絶な戦いとなります。一揆軍に参加した島原と天草の領民は全滅しました。

潜伏キリシタン

その後、禁教となり天草のキリシタンは絶えたかのように見えましたが、一八〇五年崎津をはじめ今富、大江、高浜の四ヶ村の潜伏キリシタンが「宗門心得違者」として摘発されます。

これらの村では講会と称して夜分集まったり、神前で変わった参拝をする風習があるようだと、長崎奉行所や江戸幕府に報告されています。その結果、五人あまりが摘発されました。ただし彼らはキリシタンとしてではなく、「心得違いの者」として摘発され、閑

わった役人は潜伏キリシタンである事実をつかんでおきながら、島民の反乱を恐れ、婉曲して報告して事を大きくせず、に穏便に済ませようとした。

ガルニエ神父(1860-1941)

明治時代になりキリスト教の伝道が復活しました。大江教会を建てたガルニエ神父は、南フランスの生まれでした。

パリ外国宣教会の司祭となり、一八八五年に来日。一八九二年三二歳のときに天草に着任し、四十九年間大江教会の主任司祭を務めました(最初の三十五年は崎津教会と兼任)。

ガルニエ神父は「贅沢した人は救えない」が口癖で、フランスの家族からの援助金は蓄えに回し、当時貧しかった天草の信徒たちと同じものを常食とし、継ぎはぎの司祭服をまとい、裸足で暮らすなど、生活費を切り詰めて宣教活動に励みました。

そして着任から約四十年後、祖国に一度も帰らずに、すべての私財を投じて現在の大江教会を信者とともに建設しました。

当時の東京のエリート文学青年、与謝野鉄幹、北原白秋等五人が、離島天草の弱者のために一命をかけて奉仕するガルニエ神父に惹かれ「パーテル(神父)さんに会いたい、パーテルさんに会いたい」と天草へ訪れた紀行文「五足の靴」は『東京二六新聞』紙上に連載されました。



ガルニエ神父の写真

450年の歴史が物語る聖地天草

天草はキリシタン殉教の島と言われるが、実はキリシタンとは別に多くの義民たちが、島民の苦しみを救うために命を捧げている。

事実、島原の乱の一揆軍の半分近くはキリシタンではなく、また江戸時代末期第二の天草一揆では島民救済のため命がけて幕府へ嘆願した庄屋達があった。

一命をかけて不幸から島民を救った恩人たち

平 成	昭 和	大 正・明 治	江 戸	安 土 桃 山
二〇一六	一九四一	一八八二	一六五三	一五六六
六月五日アルメイダ天草宣教450年記念行事として「神道、仏教、キリスト教の対話と平和の祈り」執行(カトリック崎津教会)	ガルニエ神父死去	フランス人宣教師らが天草の宣教活動開始	天草は天領となり初代代官鈴木重成公着任	アルメイダが天草にキリスト教を宣教する
	一九四五	一八九二	一六五九	一五八七
	天草五橋開通	ガルニエ神父来島し、大江、崎津教会担任	鈴木重成公、幕府に石高半減を嘆願し没す	徳川秀吉、伴天連追放令を発す
		北原白秋ら五人の文学青年がガルニエ神父に会うために来島(「五足の靴」新聞連載)	鈴木重辰公赴任後、石高半減となる	天草合戦の後天草は小西行長の配下となる
			雲仙大爆発30m大津波。天草溺死者400名	徳川家康、江戸幕府を開く
			天草の隠れキリシタン発覚5000名	徳川秀忠、全国にキリシタン禁教令を発す
			幕末の頃 天草の人口一揆後の十倍十四万人となる	アダム荒川が富岡で殉教する
			一八二八 栖本庄屋永田隆三郎「法界平等」の碑建立	島原天草の乱勃発(一揆軍3万7千人全滅)
			一八四五 御領庄屋長岡興就、幕府に三度の直訴	日本は鎖国となる
			一八四七 第二天草の一揆(暴徒一万五千人)	一六三八
			一八四九 永田隆三郎、一揆首謀者として富岡で処刑	一六四一
			明治元年、天草は富岡県、天草県となり、やがて長崎県に併合	一六三三
				一六二一

※青字は、天草のキリシタン関連の出来事

鈴木重成公の命がけの嘆願

幕府は天草を直轄の天領として、初代代官に鈴木重成公を着任させます。

その時の鈴木重成公の使命は、二度と天草で一揆が起こらないように、新たに天草を復興せよという重任でした。

鈴木重成公は、天草島民がなぜ一揆を起こしたのかを知るために、天草全島を隈なく巡りながら、島民の暮らしの実情を的確に把握しました。

その結果、実質的な年貢の二倍以上の年貢を寺沢藩が領民に課して、強引に取り立てていたことが分かりました。

そこで、鈴木重成公は、幕府の代官であるにも関わらず幕府に対して石高半減を願い出しました。

しかし、再三の願い出にも関わらず幕府は受け入れず、遂には鈴木重成公は江戸に向き、嘆願の末に絶命してしまいます。

幕府は、病死扱いで鈴木家



鈴木三公像



江戸で嘆願する長岡興就像

を存続させていますが、実際は切腹による命がけの嘆願であつたと云われています。

その後、鈴木重成公の息子重辰公(兄で僧侶の鈴木正三公の息子を養子)の時代に幕府は石高を半減しました。

これにより多くの天草の領民が救われ、鈴木重成公は、天草の恩人として慕われるようになり、天草中に鈴木重成公を祀る祠が建てられました。

長岡興就と永田隆三郎

ところで、天草の人口は、江戸初期に島原の乱で激減し、幕府は移民を入植させましたが、幕末には乱後のおよそ十倍の十四万人に人口が膨れ上がりました。

全国的に他の地域では人口の増加はほとんどないのですが、天草だけ人口が激増した理由は、天草に墮胎や新生児を葬る間引きの慣習がなかったためと云われています。

それは、キリシタンの教えの影響とも云われています。人口増加により領民は食糧難や生活苦にあえぎ、それに乗じて金貸し業の銀主と言われる職種が金を貸して利息で儲けたり、領民の家財を取り

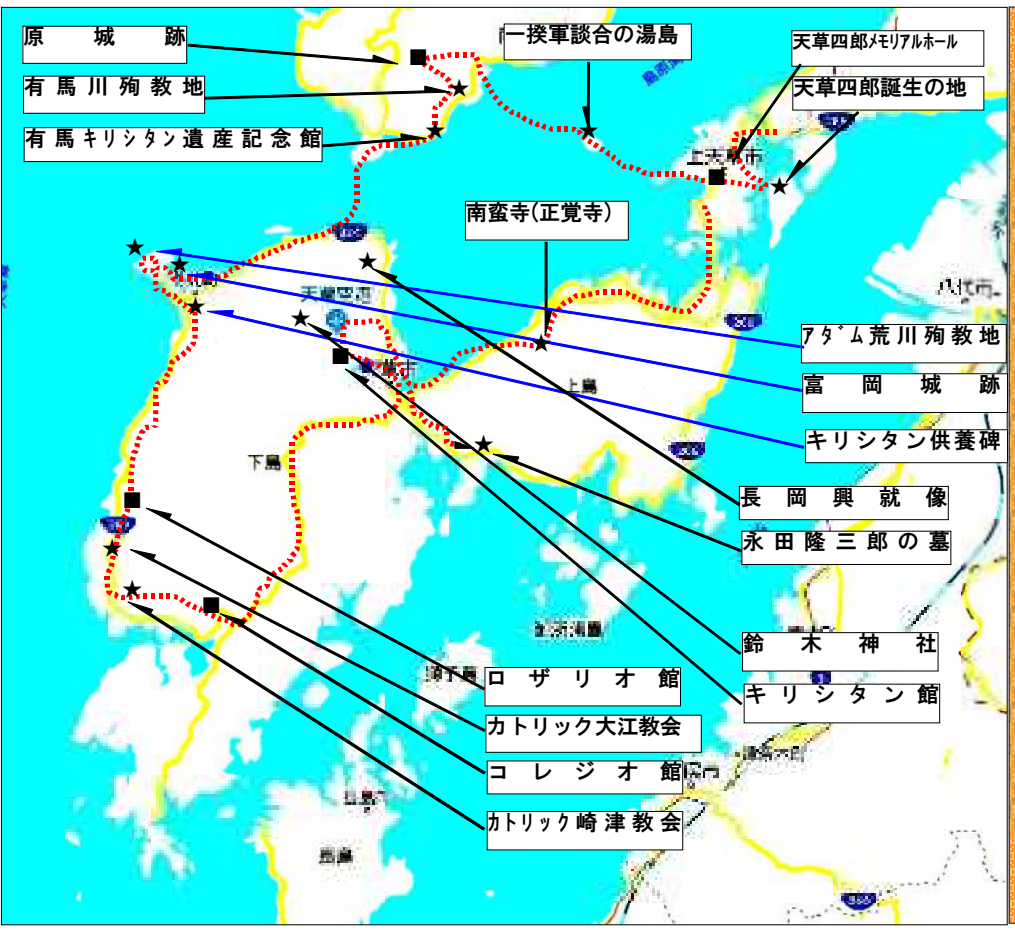


獄門に殉じる永田隆三郎の絵

上げて私腹を肥やしました。この頃、心ある庄屋や大庄屋の中から、領民の最低限の暮らしが守られるように幕府に訴える義民が現れます。

その代表が、御領の長岡興就や、栖本村古江の永田隆三郎らで、彼らは鈴木重成

キリシタン関連地図



公と同じく、命を賭して幕府に嘆願し、長岡興就は牢屋に終身刑、永田隆三郎は獄門刑に処せられました。

ちなみに、長岡興就は細川ガラシャ夫人の次男興秋が生き延びて御領に庄屋となった末裔と云われています。

ともかくキリシタンは元より、天草はここで紹介しきれないほど島民の苦しみを救うために自らの命を捧げた義民たちが多くいた島で、そのお陰で今日の私たちの平和で幸せな生活があることを思えば、子々孫々まで語り継ぎたい尊く貴重な精神的遺産です。

いざ災害が起ったらどうしますか？

ラジオが一番の情報源！

平成30年1月11日朝方から降りはじめた大雪は、通勤時間と重なり多くのドライバー達に不安と脅威を与えたが、その時カーラジオのスイッチを入れるとリアルタイムでみつばちラジオから交通情報が聞こえてきた！

天草が雪国になった日！



※写真は、天草ケーブルネットワーク株式会社から提供

不安になったらラジオ！

朝5時頃にはまだ雪は降っていないかったのが、出勤前の6時には下島の大方の地域で雪がどんどん積もり始めました。

そして、本渡の街は辺り一面銀世界となり、あちこちの道路がチェーン規制となりました。

自動車で移動するドライバー達は、いったい何が起ったのか？どこまで渋滞が続いているのか？どこかの道を行けば通れるのか？不安と焦りで、ラジオを

つけると「みつばちラジオ」から刻々と入ってくる大雪情報に耳を傾け、その日の予定を建て直し、関係者に電話で連絡をしていました。

スマホで天気情報を確認したり、最新のニュースを確認しても、天草の細かい情報までは分かりません。

その点、災害時のために平時の放送を臨時放送に切り替えて、天草の人たちの安心、安全を確保するための「みつばちラジオ」は、大切な役割を担っています。

大震災で活躍したラジオ

阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震と、災害時にいち早く正確な情報を市民に届けてくれたのは、新聞でもテレビでもなくラジオでした。

電気、ガス、水道、電話が寸断されても、ラジオだけはいつでもどこでも聞けます。

特に、地域に密着したラジオ局がいち早く地域情報を届けてくれると、何よりも安心ということ

で、現在日本中で防災を目的としたラジオ局がたくさんできています。

「みつばちラジオ」が昨年十二月に開局した第一の目的は市民の命の安全を守るための情報をいち早く放送するためです。

天草島内では、常に何かあった時のためにFMラジオを聞けるようにセットしておきたいものです。

押し入れにしまっているラジオを出したり、持ち運びに便利な携帯ラジオを準備したり、ラジオを聞きながら仕事ができる場合は、ラジオのスイッチを入れておくと安心です。

もちろん自動車の運転時にも、常に「みつばちラジオ」が聞けるようにしておくこと安心です。

「みつばちラジオ」が聞けるようにしておくこと安心です。

平時は楽しい地域情報！

何も無い日常生活でも、「みつばちラジオ」では天草の貴重な地域情報や、音楽番組、心が癒される音楽などをかけてくれます。

また、観光客にうれしい天草のとおっておき情報を提供してくれます。

ラジオは、テレビや新聞と違い時間を拘束されず、耳を傾けるだけで有益な情報が入ってくるので、とても便利です。

また、天草の人同士の交流をラジオを通じて行うこともでき、番組に対するご意見やご提案なども受け付けてくれますので、大いに「みつばちラジオ」活用していきましょう。

災害時のメディア ラジオの役割が大

NHK放送文化研究所情報

在京民放ラジオ8社（TBS R&C、文化放送、ニッポン放送、ラジオ日本、TOKYO FM、J-WAVE、インターFM、ラジオNIKKEI）は、2005年1月11日、新潟県中越地震の被災者が各種メディアにどう接し、どう感じたかなど、災害時におけるメディアのあるべき姿を検証する狙いで行った「災害とメディアに関する調査」の結果を発表した。それによると、地震を体験した後でラジオへの評価が高くなったと回答した人が全体の73.0%（変化なしは25.6%）に達し、災害時にラジオが重要なメディアであることが実証できたとしている。

調査結果では、まず、地震発生直後最初に情報を得たメディアがラジオだった人は71.6%で、発生1週間後には90%もの人がラジオを聴いていたことが明らかになった。そして、地震発生前に32.7%だったラジオを全く聴かない人は発生1週間後には9.0%へ激減し、一方、ラジオを毎日聴いている人は36.0%から71.6%へとほぼ倍増していた。また、被災者が知りたい情報については、地震発生直後は震源地や地震の規模、余震の可能性など自分の「いのちを守る」ための情報や身内の安否などが中心だったが、発生1週間後には余震の可能性が増加し、加えて電気・水道・道路等のライフラインの状況や行政の対応など、日常生活に必要な情報に変わったことも分かった。

調査はビデオリサーチ社が担当、2004年12月18日に新潟県長岡市などで調査員が被災者に面談し、災害情報や安否情報、避難情報、ライフラインの情報等の取得状況などについて211人から回答を得た。

みつばちラジオの聞き方

①ラジオのスイッチ



自動車の場合、カーラジオのスイッチを入れる



農作業などしながら、携帯ラジオのスイッチを入れる

②FMを選局



ラジオにはAM局とFM局があるが、選局の時にFM局のスイッチを入れる

※雑音が多いのがAM局、音がきれいなのがFM局で、みつばちラジオはFM局なので美しい音声で聞ける

③88.8Mhzに!



最後に周波数を88.8Mhzに合わせて、天草でみつばちラジオが聞けます

※地域によっては電波の受信状態が悪くて、聞きにくい場合もあります。(現在天草市内75%程度は、しっかりお聴きいただけます)

天草島内では、市販のラジオや、自動車で「みつばちラジオ」を聞くことができます。災害時の緊急情報をいち早く、正確に聞けるだけでなく、平時は天草の有益な地域情報や楽しい音楽など、運転中や、仕事中でも、①ラジオのスイッチを入れ、②FMを選局し、③周波数を88.8Mhzに合わせて聞けるだけです。

花咲実の「幸せのカフェめいどサロン」



写真は、「みつばちラジオ」の名づけ親の家吉かみ理ちゃんとお友達ゆうた君のスナップ写真

【花咲実の番組紹介】

のさる新聞の編集長花咲実が、みつばちラジオのコーディネーターとして出演しています。番組名は「幸せのカフェめいどサロン」で、幸せをキーワードに、いろんなゲストと楽しいトークや、天草の伝統や文化、歴史に関するお話や、幸せに暮らすためのヒントなど、バラエティー豊かな番組を放送しています。放送時間は、以下の通りですので、よろしかったらお楽しみください。

【毎週 月曜日～金曜日】
午前5時～5時30分
午後3時～3時30分(再放送)

スマホでもラジオが聞ける!

世界中で「みつばちラジオ」が聞ける!



←無料アプリダウンロードQRコード

【いつでもどこでもサイマルラジオ!】

熊本県天草市のコミュニティFM「みつばちラジオ」より、待望の公式アプリが登場!! 防災と地域情報交流および難聴エリア解消を目的としたこのアプリは、インターネットを利用して音声や文字放送を放送局より受信することができます。公式アプリならではの機能と役立つ情報がたくさん詰まった「みつばちラジオ」をご利用ください。きっと手放せなくなります! パソコン、タブレット、スマートフォンなど、インターネットに接続できる環境であれば、世界中で天草の「みつばちラジオ」をリアルタイムで聞くことができます。

内外旅倶楽部 謝恩ツアー

天草出発



□出 発：平成30年3月14日(水)～3月16日(金)
 □募集人員：各組45名(推行人員39名以上) ■締切：定員になり次第
 □旅行費用：24,000円(船室スタンダード和室利用) 出発地より乗車員同行！

	スケジュール	(食事：朝D+昼1+夕O)
①	天草 17:30発	船内フェリー
②	6:00 高野山(早上御膳・金剛寺・長ノ院・宿坊で精進料理・ご祈祷・お砂ふみ体験)	
③	6:00 17:30発	

山行は、天候・交通機関などの状況により変更が生じる場合もあります。
 フェリーの船室は基本スタンダード和室です。上層船室の方は別途下記の出発料金にてご利用できます。



高野山でゆっくりくまご寛ぐください
 船内レストラン
 基本：スタンダード和室
 泊りすべし！
 スタンダード和室 毎泊3,000円追加

お申込み・お問合せは……… 下記まで
 【旅行企画】
 熊本県知事公邸2-54 ANTA正会員
株式会社 日本内外旅行 天草営業所
 天草市港町10-19
 TEL: 0969-22-6000 FAX: 0969-22-2001
 営業時間：平日9:00～17:30 休日：日曜・土曜・祝日

※答えは8頁の最下欄

ポケ防止の
クイズなのよ♡

うふっ

熟女の脳トレ



【問一】
何のことを言ってるのでしょうか？

【問二】
頭に「ち」が付いて最後に「こ」が付く、最初はかたくて口に入ると柔らかくなるものな〜？



おのちいさ
のうま...

無料メールマガジン

幸せの種メール

みつばちラジオの「幸せのカフェめいどサロン」でご紹介する毎朝の名言をメールマガジン「幸せの種メール」で配信致します。ご希望の方は、下記へ空メールを送るだけですぐできます。

j+341@accessmail.jp
 もしくは、下のQRコードからでも送信できます。

折り返し、呼ばれたいニックネームを尋ねますので、あなたの好きな名前をお書き込み下さい。

※最初の登録時に、迷惑フィルターで受信できないことがありますので、その際は、「ikigai@amakusa39.net」の受信許可設定をして下さい。

メルマガ登録用QRコード



旅行期間 平成30年5月29日(火)～31日(木) 募集人員 300名 NIPPON MARU

三角港発着・添乗員同行 につぽん丸で航く

初夏の高知クルーズ3日間

南国高知を満喫!!
 オプションツアーも多数ご用意



お一人様 **89,000円**～

メインショーやカシノスパシアターなど「大人の遊び」が充実!!
 メインショー(佐野真代)

●スケジュールは天候により変更される場合があります。

1	5/29 (火)	各地より天草へ入って三角港へ 11:00 高知クルーズ 船内自由時間
2	5/30 (水)	10:00 高知新港停泊 高知オプションツアーまたは自由高知観光 18:00 高知新港出発 船内自由時間
3	5/31 (木)	17:00 三角港入港 天草へ入って三角港から高知へ

龍馬と、グルメと、情熱と。

客室タイプ	2名1室	1名1室
プレミアムグループ3 コンフォートシート 1室を3名で利用	89,000円(3名1室のみ)	
スタンダードシート	98,000円	125,000円
コンフォートシート	106,000円	134,000円
スーパーシート	114,000円	146,000円
デラックスシングル		226,000円
デラックススイート	166,000円	260,000円
デラックスベランダ	183,000円	287,000円
ジュニアスイート	227,000円	378,000円
ビスタスイート	293,000円	483,000円
グランドスイート	412,000円	839,000円

旅行企画・実施 熊本県知事公邸2-54号 ANTA正会員
株式会社 日本内外旅行
 NIPPON NAIGAI TRAVEL Co., Ltd.
 ☎ 096-352-5800

詳細はHPで <http://nihon-naigai.com/>
日本内外旅行 検索
 〒860-0844 熊本市中央区水道町14-21-1F FAX096-352-5565

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

墓地清掃管理サービス

サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備 考
1 回	3,500円 (1基1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(10mを超える場合、複数の墓石がある場合は、別途見積もりいたします。)
複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。		



サービス内容	
基本作業	墓地内の雑草及び枯葉やゴミ等の掃除と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません。)
供花 (別途料金)	ご希望により、生花等をお供えします。 ●供花料金 1対 1,500円(税込) ※生花等については、時期により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。 ※宗派の関係で、生花以外の供花や造花などのご希望にも対応します。(実費の負担となりますのでご相談ください)
その他	※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所でお預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください。)

《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会(会長中村五木)が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に対する不安やニーズにお応えする為、天草市社会福祉協議会が、地域の大切な空間であるお墓の永続的な管理に取組みます。

墓地内の除草やゴミの掃除、手作業による墓石の水拭き、生花等の供え、作業報告(清掃後の写真等の送付)、その他、ご依頼の内容にそって、真心を込めて行います。

※ご利用については、下記へお問合せください。

支所名	TEL	FAX
本渡支所	(0969) 24-0100	(0969) 22-4985
牛深支所	72-2904	73-2984
有明支所	53-0110	53-1546
御所浦支所	67-3782	67-3044
倉岳支所	64-3895	64-3766
栖本支所	66-3367	66-2780
新和支所	46-3770	46-3772
五和支所	32-1076	32-0712
天草支所	42-0678	42-0704
河浦支所	76-1401	76-1425

※ソーシャルファームとは
障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけることが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。

社会福祉法人 天草市社会福祉協議会
〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

内外旅倶楽部

第1回 九州八十八ヶ所百八霊場 日帰りお遍路の旅



日程	主要スケジュール
①	天草 - ①東長寺 - ②船形院 - ③多良(温泉) - ④南林寺 - ⑤大師寺 - ⑥眞徳寺 - ⑦如願庵寺 - 天草

※第2回より1か月おきの1泊(温泉)の行程となります。
旅費25,000円2年間全12回で満願

- 期 日：平成30年4月2日(月)
- 旅行費用：お試し価格！ **8,980円!**(昼食付き)
- 募集人員：45名(最低催行人員30名)
- 巡拝用品は事前にご購入いただけます。

【お楽しみポイント】

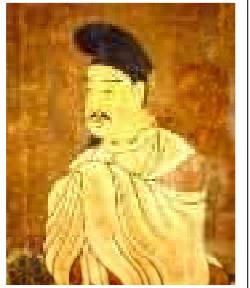
- ①バスにてお寺の駐車場までご案内。
- ②比較的小さなお寺が多いので無理して歩くところほとんどありません。
- ③お寺では本堂に上がりお参りいたします。
- ④ご住職の御説法も楽しみ。
- ⑤お茶や御菓子などのお接待も楽しみ。
- ⑥専用の納経帳もございます。(御朱印代1ヶ寺300円)
- ⑦2回目以降はお寺の地域の温泉宿にお泊りいただき宴会をお楽しみいただけます。

南無大師遍照金剛



左記コースは、2018年1月18日現在の時間にて作成しております。交通機関の都合により、コース・料金の変更をする事があります。

平成30年春の運勢判断



巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
進退に窮し、災難に遭うときで、経済的にも苦しい。警察関係、法律問題が起きがちである。人の間にはさまり、気苦労が絶えない。家庭や職場で、二派に分かれて争う。災難を避けるために神仏、祖先を敬うと吉となる。	次第に事が運ぶときで、順序をもって着実にすすむとよい。金銭の出費が多く、資金は不足がち。異性との交遊で問題が起きる。出張や旅行が多い。目的は次第に達成できている。小さい事を積み重ねて大きくするとよい。	口は災いのもと、不注意な言葉から失敗を招くことが多い。争いごとが多く、和合することはむずかしい。友人の助けを借りるとよい。金は困らない程度に入ってくる。料理・宴会に関係することが多い。共同事業によい。	現在は和気あいあいであるが後半から乱れる。現状維持にとどめるがよい。内部から乱れるから要注意。表面はよさそうに見えるが心の中に苦労がある。男女の情愛通じ家庭生活は平和。	明日の進出に備えて実力を蓄えるとき。性急に事を運べば失敗に終わる。新規事業より従来からの事を更に大きくするように続けたほうがよい。小を積んで大をなすようにする。貯蓄・勉強は大いに成果をあげる。	争いや対立に注意。相手と意見が合わず、目上とも不和の時、他人から非難され、苦労が絶えない。意固地に自分の正しさを通さず、相手の立場になって相手を立てるのが肝要。調和を心がけると吉。
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
虎の尾を踏むような危険がある。始めは驚くが、後に喜ぶことになるのでよい。落とし穴があるので脱出できる。不安定な時なので、けじめを正しくしたほうがよい。先輩や有識者の意見を参考にするとよい結果が得られる。	太陽が没して闇夜となったように全く見通しがきかない。人からだまされ傷つけられる。時を得ていないので、大事な計画はしないほうがよい。偶発的なことが起こりやすく、嫉妬や中傷で腹立つことが多い。我慢の時。	変化に富む時なので、臨機応変、事に処すると吉。実力があっても、他人に溶け込んでいったほうが無難である。悪友も多く、脱線しないように用心したい。義理ができて、やむを得ず従うという破目に陥ることが多い。	内部で不和反目し、意見が合わない。人の心も変わりやすい。大事はよくないが小事はよい。嫁と姑というように、二人の女性が反目する。色難に注意。散財することが多い。自分の意に反することが多い。親、先祖を敬うと吉。	雨雲は垂れこめて雨はまだ降らず。待ち遠しいが恵みの雨は必ず降る。時間的には必ず来る。初めは調わなくても、忍耐すれば必ず調う。「果報は寝て待て」「急がば回れ」飲食会食を楽しむ旬でもある。	万事消極的に行動するときで、旧を守り、人の意見に従った方がよい。出すぎると失敗する。他人の世話や苦労も多い。地味にコツコツとやれば成果がある。人と協力してやるとうまくいく。主となるより女房役が吉。

占陰陽術



平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群的中率を誇る陰陽占術を用いて、本年春の干支の運勢を占いました

干支開運判断

天草よろず相談所



もう大丈夫ですよ！
 家庭、高齢者、子育て、いじめ、仕事、金銭、縁談、人間関係、病気、障がい、孤独、心の病等人には言えない悩み相談に応じます。また、ご相談だけでなく、行政関係部署や社会福祉協議会、その他諸々の機関と連携して、適切な仕組みや制度を活用して、専門家による問題の解決のお世話取りも致します。さらに、持病や病苦に悩む方のためにお金をかけずに自然治癒力を高める健康法をご紹介したり、人間関係の改善の仕方の助言、生きがい探しのお手伝い等、自分らしく幸せに暮らすためのご相談にも応じます。あなたや身の回りで苦しんでいる方がいたら、無闇に悩み続けず、どうぞ今すぐご相談ください。※守秘義務を厳守致しますので、安心してご相談下さい。

【お問合せ】天草よろず相談所
 【住所】天草市本渡町本戸馬場1561-1
 【電話】(0969) 23・0171
 【直通】080・5214・1561 (山口)

【摂食障害のケース】
 若い頃に太っているのをバカにされて、それから拒食症になりました。病院に通って一時的に治ったのですが、仕事のストレスをまぎらわせるために今度は過食症になってしまいました。必要以上に食べては吐くのが癖になり、そんな自分が嫌でたまりませんが、自分で自分をコントロールできずに苦しんでいます。こんな生活を十年以上続けていますが、精神科から安定剤と胃腸薬等を頂いていますが、どうしたら良いのでしょうか？

摂食障害が回復するためには、まず自己卑下の感情を改めることです。自分で自分を軽蔑する気持ちが奥底にあるから、自分が嫌で自分で自分をいじめようなどことをわざとしているのです。あなたの身体はとも尊いものです。世の中には、尿が出ずに腎臓透析で二日に一度病院に通っている人や、糖尿病で食事制限をして毎食インスリン注射で血糖値をコントロールして暮らしている人がいます。昔から「胃腸が悪い人は明けの明星を拝むと治る」と言われるように、爽やかな朝起きは健康の元です。

摂食障害の人は、生活リズムが不規則で、バランスを崩しやすいので、夜は寝る前に身体をゆつくりとお風呂で温めて、早寝早起きを習慣にすることです。

摂食障害の人は、生活リズムが不規則で、バランスを崩しやすいので、夜は寝る前に身体をゆつくりとお風呂で温めて、早寝早起きを習慣にすることです。



天草よろず相談所

誰しも人には言えない悩みが一つや二つはあります。これまでご相談の中で、特に皆様のご参考にもなるケースをご紹介します。