

日本一幸せな
高齢社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

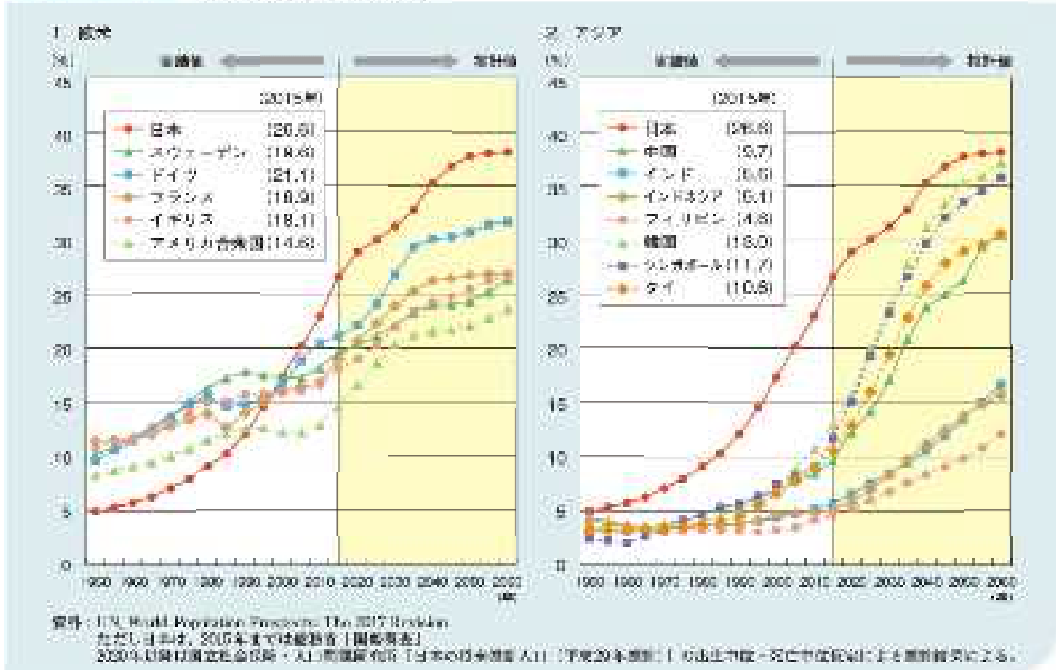
のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】しあわせラボ
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4
【電話】0969 (23) 3839
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日 初版発行》



近未来の超高齢社会に向かって
立ち上がれ！
天草人
あまぐさんしー

図1-1-1 世界の高齢化率の推移 (内閣府統計資料)



それは、「超高齢社会になることは、本当に悪いことなのか？」という疑問です。古今東西、長生きは人類の夢でした。世界の歴史は、国や民族の戦争や内戦の繰り返しで、長生きする人は稀でした。日本の平均寿命は、太平洋戦争が終わって2年が経った昭和22年には50歳代でしたが、約70年が経過して、平成27年には男性約80歳、女性約86歳に達して世界一となりました。その日本の中でも、天草の人々はさらに高齢化が進んでいるのです。これは、喜ぶべきことなのか？それとも悲しむべきことなのか？ 今回の『のさる新聞』では、決して避けられない天草の超高齢化について、しっかりと向き合って考えたいと思います。

日本は世界一の超高齢社会
日本の高齢化率は現在世界一で、その傾向は今後どんどん高くなります。左記のグラフは、内閣府が発表した2015年の「世界の高齢化率の推移」で、日本の高齢化率は26.6%で、世界一です。2つのグラフのうち、左は欧米諸国と日本の比較、右はアジア諸国との比較ですが、これから40年後には日本の高齢化率は38%を越える見込みとなっています。しかし、驚くべきことは天草市の現状があります。ここで、読者のみなさんに聞きたいことがあります。

高齢化は本当に悪いことなのか？
現在の日本は、なんと2016年の平均年齢が41.1歳を記録し、すでに40年後の日本の平均年齢は48歳に達しているのです。そして、いまから四半世紀後には、天草全体で50%を越える高齢化率となり、世界人類史上はじめての超高齢社会がすぐそこまで迫っているのです。

あと二十五年後、天草市民の10人のうち5人が高齢者、1人が子供で、4人が就業者となる日がやってくる。そして遂に人口は五万人を切る時代へ！あなたは天草の未来の子供たちへ、一体何を遺してあげるのか？

天草が世界のトップモデルになる 日本一幸せな高齢社会

どんな未来を作るかは、今現在の天草の人々にかかっている！さあ、どの道を選ぶか？

まずは、現状認識から

天草市の2019年6月1日現在の総人口は7万7107人（ウイキペディア参照）となっています。

左のグラフは、天草市が予測した過去15年とこれから20年後の未来の年齢別人口と構成割合の推移を表しています。

この未来図を見て、あなたはどのように思いますか？

これをみると、2040年には総人口が5万1723人になり、その後5万人台を切ります。

4人が就業者層、1人が子ども達で、思い浮かぶのが数の少ない若年層が、多くの高齢者を支える社会構造です。

働いている人たちが税金を納め、高齢者は年金で暮らす。

そう思うと、若い人たちは仕事だけでなく、家庭での子育てもある

ので、経済的にも多大な負担を背負って

しまい、とても暗い未来の予想図が浮かんでしまうのです。

戦や近隣諸国との競争に見舞われていて、長生きできない

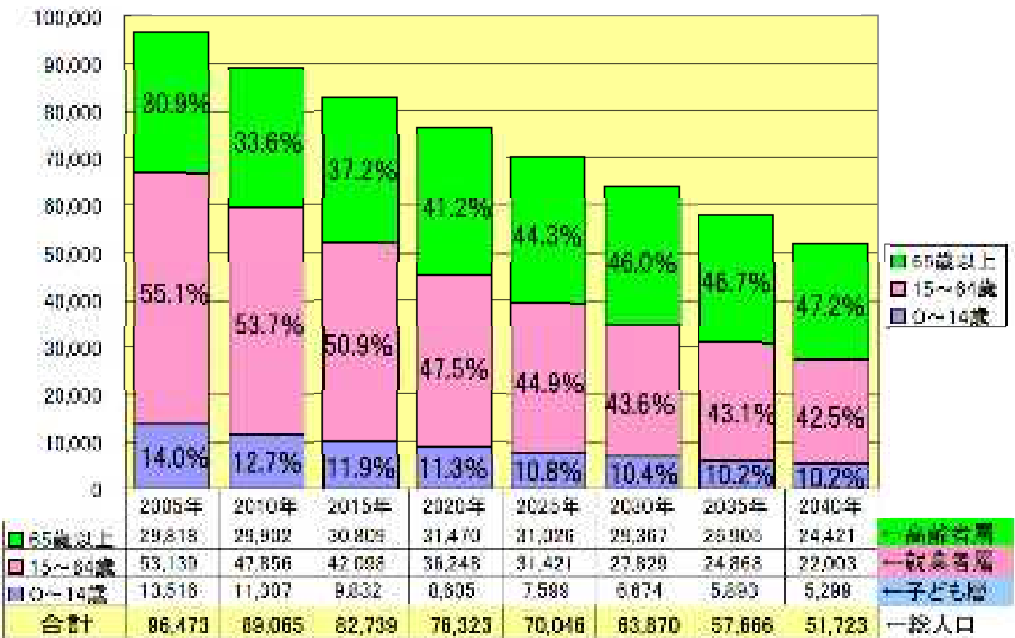
環境にあります。

つまり長生きする高齢者が多い国というのは、基本的に平和な社会で、より幸せな国だと言えます。

ところで、国際社会で高齢化率ナンバー1の日本国は、幸福度ランキングでは、58位に位置しています。

天草市の年齢別人口と構成割合の推移

(資料提供協力 天草市総合政策部 政策企画課 統計調査係)



幸福度ランキング ワースト10

国名	高齢化率
1. ノース・ダコタ	151
2. 中央アフリカ共和国	142
3. アフガニスタン	139
4. タンザニア	160
5. ルワンダ	163
6. イエメン	171
7. マダガスカル	170
8. ソマリア	125
9. ボツワナ	137
10. ハイチ	118
高齢化率の平均順位	151.6

幸福度ランキング ベスト10

国名	高齢化率
1. フィンランド	5
2. デンマーク	13
3. ノルウェー	31
4. アイスランド	46
5. スウェーデン	19
6. スイス	25
7. スロバキア	9
8. ニュージーランド	38
9. カナダ	28
10. オーストラリア	18
高齢化率の平均順位	28.3

意外な盲点

ところが、ここに意外な盲点があります。

それは、その社会が幸せな社会であるのか、不幸な社会であるのかは、高齢化とは別の問題だということです。

むしろ、高齢化率の高い国の方が幸福度も高い傾向が国際社会では伺えます。

右の表は、2016年～2018年にかけて国連が調査した世界194カ国の「幸福度ランキング」で、右がベスト10で、左がワースト10の国名です。

両方共に国際社会で高齢化率ランキングが表記されていますが、幸福度が高いベスト10の国の高齢化率の平均順位は23.3位で、ワースト10の高齢化率は平均で151.6位となっています。

ワースト10の国は、常に内戦や近隣諸国との競争に見舞われていて、長生きできない

環境にあります。

つまり長生きする高齢者が多い国というのは、基本的に平和な社会で、より幸せな国だと言えます。

ところで、国際社会で高齢化率ナンバー1の日本国は、幸福度ランキングでは、58位に位置しています。

これは、日本の歴史が始まって以来の最悪の記録でした。

この経験から、経済的に豊かになっても、必ずしも幸せな社会になるとは限らないことを私たちは学びました。

都会に住んでいても幸せを感じない人はたくさんいます。逆に過疎地域で超高齢社会の天草に住んでいるから不幸だとは限りません。

大切なことは、その地域に住んでいる人が、どんな地域社会を目指しているかで、未来が大きく変わることです。

どっちの道を選ぼうか

昭和時代、日本は大戦により悲惨な経験し、その後奇跡の復興を成し遂げ、世界第2位の経済大国になりました。

経済成長のその先には幸せな社会があると信じて、国民が頑張ってきたのですが、実際はまったく違った世界がま

つていました。

それは、日本の経済が潤うのに比例して自殺者が増え続け、平成には年間3万人を超える記録が14年間続きました。

これは、日本の歴史が始まって以来の最悪の記録でした。

この経験から、経済的に豊かになっても、必ずしも幸せな社会になるとは限らないことを私たちは学びました。

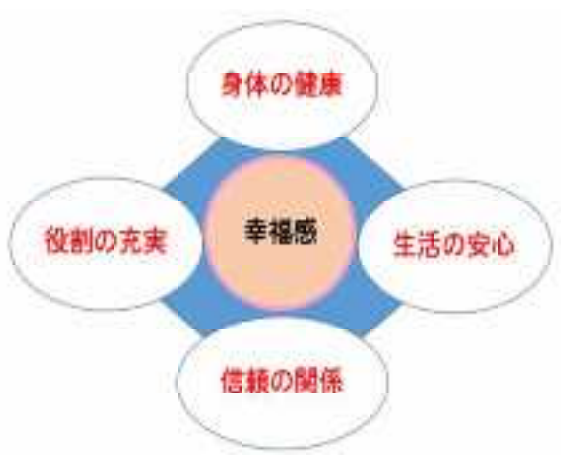
都会に住んでいても幸せを感じない人はたくさんいます。逆に過疎地域で超高齢社会の天草に住んでいるから不幸だとは限りません。

大切なことは、その地域に住んでいる人が、どんな地域社会を目指しているかで、未来が大きく変わることです。

だから、世界的に超高齢社会である天草の人たちが、あと20年後にどんな社会を目指しているかで「幸せな高齢社会」にもなるし、「不幸な高齢社会」にもなるのです。

天草市の先進的な取り組み

2015年から3年にわたり、天草市中村五木市長は「天草市幸福量調査」を実施致しました。



1年目は倉岳地域の全世帯幸福量調査、2年目は御所浦地域の全世帯幸福量調査、そして3年目は本渡地区で、任意の地域を選定しての聞き取り調査でした。

幸福の定義は、「マズローの「人間の基本的欲求説」に基づき、誰しも生まれながらに持っている生きるための基本的な欲求が満たされているかを「身体の健康」「生活の安心」「信頼の健康」「役割の安心」「信頼の関係」「役割の充実」と4つの部門に分けて調査するものでした。

この調査から意外な事実が見えてきました。

天草市民は「身体の健康」「生活の安心」の両方とも高水準で、さらに「信頼の関係」に至っては、地域住民が互いに信頼して助け合っている状態が浮き彫りになっていました。

例えば限界集落とみなされる地域で、独居老人の買い物や通院などの交通の便に関しては、周囲の人たちが協力し

ていて、

調査の結果、

天草市の幸福度は

調査の結果、

天草市の幸福度は

調査の結果、

天草市の幸福度は

調査の結果、

天草市の幸福度は

調査の結果、



写真は2017年のあまくさ福祉まつりで講演するペマ・ギヤルポ先生

て支えているため、ほとんどの人は不便を感じていないことが分かったのです。
この調査をする前は、当然公的支援が必要だと思われていた課題が、実は問題でなかったことが分かったのは驚きでした。
しかし、他の項目より幸福度が低かったのは「役割の充実」で、高齢者になって家庭や地域で自分の役割に対して不満足な人が多いことが分かりました。
地域社会において、互いに助け合いながらそれぞれの役割を引き受けることは、今後ますます大切になります。

識者が注目する幸福量調査

実は、天草市の幸福量調査については、幸福量調査の専門家であるブータン王国首相顧問のペマ・ギヤルポ先生が驚愕して強い関心を抱いています。
現在、幸福指標を用いて地域作りをしている国や自治体は、世界中に拡大し、幸せな地域づくりはグローバルスタンダードとなっています。
それは、20世紀の経済を中心



写真は2016年御所浦地域幸福量調査で調査員が住民に聞き取りをする様子

とした国づくりが行き詰まりを感じる中で、国連が2015年からブータンの幸せな国づくりを21世紀の新たな国際モデルとしたことで、世界中にそのブームが拡大しているからです。
日本でも荒川区をはじめとする約100の自治体が「幸せリーグ」の名のもとに連携して、幸せを指標にして地域づくりをしています。その中でブータン王国と同じ戸別訪問による幸福量調査を実施した自治体は天草市以外ありません。
また、行政職員と社会福祉協議会の職員がチームを組んで戸別訪問調査をするやり方も非常にユニークで、戸別訪問先で命や生活の安心が危ぶまれる状況の住民がいた場合、部署を越えて連携して即時対応することは、市民の暮らしを第一と考える天草市の優れた姿勢で、他の自治体の手本となるものです。
さらに、この幸福量調査自体を天草市は新人職員の研修に充てています。
行政職員はデスクワークが仕事ではなく、市民の生命の安全

と生活の安心を支えることで、それを住民と対話して学ぶ絶好の機会として取り組んでいることも、目を見張る取り組みです。
天草市と社会福祉協議会は、市民の声を聴いて、問題があればそれを解決するために、自助・共助・公助のいずれで対応するべきかを熟考し、市民が主体となる幸せな地域づくりに地道に取り組んでいます。
中村五木市長は、今年度よりさらに三年にわたり、牛深地域、河浦地域、天草地域の幸福量調査を実施し、天草市全体の市民の幸福度を把握し、不幸の原因を無くして幸せな天草市作りを取り組んでいます。
それは、のさる新聞のテーマでもある「日本一幸せな高齢社会」とも共通するもので、もしそれが実現できれば、天草は世界中から注目される幸せな高齢社会の先進地となります。

大切なことは地域力の高さ

これからの時代、幸せな地域を作るために最も大切なことは市民自らが地域のことを考えて行動することです。それを地域力と言います。
地域力は、自分たちの地域を作るのは、国や、県や、市ではなく、そこに住む住民であるという意識から生まれます。
二十年後の未来を作るのは、そこに住む住民です。
天草の市民が日本一幸せな高齢社会を本気で目指していけば、天草の地域力は高まり、やがて幸せの花が咲き実るでしょう。

【お知らせ】 この秋、崎津集落の世界遺産登録1周年を記念して、2つの大切なイベントが執り行われます。1つは崎津教会で16年ぶりの聖体行列と諸宗教の対話、もう1つは天草市民センターで、著名人による「天草幸せの大改革」と題して「世界に誇る天草の歴史と文化の再検証」というパネルディスカッションです。今から要チェックです！

天草幸せの大改革

令和元年11月28日（木）13時～（天草市民センターホール）
パネルディスカッション
「世界に誇る天草の歴史と文化の再検証」



ペマ・ギヤルポ氏
(ブータン王国首相顧問)



森田実氏
(政治評論家)



山中弘氏
(筑波大学宗教社会学教授)

21世紀の世界の潮流は経済から市民の幸せにシフトし、ブータン王国の相談役であるペマ氏は幸福量調査天草モデルを極めて高く評価し、今後の展開に注目している。

天草島原の一揆は、フランス革命に先立つ150年前に起きた巨大権力に庶民が対抗した世界史的な民主化運動だったと評価し、天草の人々の民度の高さに驚いている。

宗教の巡礼と地域経済を研究している山中氏は、世界遺産となった崎津集落の三宗教の御朱印に注目し、新たな宗教融和の国際モデルとして研究している。

16年ぶりの聖体行列と神道、仏教、キリスト教の対話

「2016年6月キリスト教天草宣教450年記念式典」、「2018年7月崎津三宗教御朱印調印式」と、宗教を越えた平和の祈りと対話を積極的に進めて来たカトリック崎津教会が、今年も3宗教の対話行事を開催！

日時：10月27日（日）9時30分～
場所：カトリック崎津教会

<行事内容>

■午前中
教会でミサ（礼拝）、その後聖体行列（崎津教会→旧修道院下→崎津漁協→崎津教会）

オペラコンサート（歌手志岐由理子さん）

■午後
午後1時～
講演 玉木謙氏「崎津集落のキリシタン」
午後2時～
神道、仏教、キリスト教の対話
「崎津集落における宗教（者）の役割と展望」
○崎津神社 権禰宜 木下理佳氏
○江月院 副住職 巖道治氏
○カトリック崎津教会 渡辺隆義氏

明るい笑顔と楽しい話題で **天草の地域情報をお届けする**

あ〜ぶるチャンネル



あ〜ぶるチャンネルの主な番組内容

◎なかむら市長にきいちゃお



毎月配布されている『市政だより天草』の内容をちょっと詳しくよりわかりやすく紹介する「なかむら市長にきいちゃお」毎月1～7日放送中!※字幕版は5～7日に放送致します。

◎リクエストコーナー

視聴者からのまた見たい!にお応えするリクエストコーナー。地上11chでお昼2時と夜9時に放送しています!電話(テレビ制作課(0969-22-1315)ま

たは、弊社ホームページで受付中です。皆様からのリクエストお待ちしております!



◎あまくさタイム・上天草タイム

天草各地のイベントや出来事をお届けするあまくさタイム。学校での運動会や体育大会のほか地域で行われる秋祭りや施設でのイベントなどをACNが取材する市民の皆さんが主役の番組です!



◎あまくさ日々の話題

天草の出来事をニュースで紹介。毎日更新で天草の今をお届けします。毎週月～金曜日の夕方6時55分更新です。



◎あまくサンド

天草の気になる話題やお店を紹介する情報バラエティー番組「あまくサンド」。部活動や団体地域のクラブ活動なども紹介します!



消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日より消費税率が10%に引き上げられます。ACN

■価格表示方法の変更

消費税を別記した価格表示を行います。

■新消費税率(10%)の適用

2019年10月1日より適用される消費税10%は、新税率10%を適用いたします。

2019年10月1日より適用される消費税10%は、新税率10%を適用いたします。

あ〜ぶるチャンネルをご覧になりたい方は

天草ケーブルネットワーク株式会社

TEL 0969-22-1311 熊本県天草市港町9-1

【受付時間】午前9時～午後6時 土曜・日曜・祝日も受付中!

あなたを幸せにする天草の地域情報をお届けする

みつばちラジオ

2017年12月3日に開局したあまくさシティエフエム「みつばちラジオ」には、天草市民とラジオリスナーの命の安全と幸せな生活を守る大切な使命があります。そして、折々の天草の地域情報を楽しいゲストを交えてリアルタイムでお届けします。

◆災害時に市民の命を守るラジオ

みつばちラジオは、有事の際、市民の大切な生命の安全を守るための情報を即時配信する協定を天草市と締結しています。



中村五木市長と馬場昭治社長

◆地域情報をリアルタイムでお届け

スタジオだけでなく天草の各地域からも現地リポーターがブンブンと新鮮な地域情報を提供してくれます。また島外からのお客様に役立つ情報も盛りだくさん！



みつばちラジオ 88.8MHz

◆メッチャ楽しいゲストトーク

みつばちラジオはできるだけ多くの市民の方に出演して頂くよう心がけていますが、時々有名人がサプライズゲストとして番組を盛り上げます。



小山薫堂さんのライブトーク



写真一番上はみつばちラジオAスタジオの放送風景で、下左は同じ天草ケーブルネットワーク社屋2階にあるあ〜ぶるチャンネルスタジオ風景。下右は天草市港町の本社ビル外観。

888

このスタジオから
天草と世界中に
オンエアされる



楽しい番組エトセトラ

それぞれのみつばちラジオの楽しみ方

イベント会場からの生中継

「ハイヤ祭り」「マラソン大会」「トライアスロン大会」など、天草各地のイベント会場からの生中継やリポートを実施して地域の皆さんと一緒に天草を盛り上げます！



トライアスロンの生中継

フィニッシュ会場の大矢崎緑地公園にラジオブースを出し、現地から生放送。選手の意気込みやメッセージ、本渡海水浴場でのスタート状況、各所からの現地リポート、交通情報、選手へのインタビュー、リクエスト、応援ソングを放送しました。

写真「みつばちin第34回 天草国際トライアスロン大会 bu nbun 天草応援ラジオ」



スマホで聴く人



仕事をしながら聴く人



カーラジオで聴く人

右のQRコードから専用アプリをダウンロード



FMラジオさえあれば、天草市内なら周波数を88.8MHzに合わせると、ほとんどのエリアでみつばちラジオを聞くことができます。

レギュラー番組(月～金)「朝のみつばちラジオ」「お昼のみつばちラジオ」「はちさんラジオ」

天草地域の天気・交通情報、天草市役所からのお知らせ・観光イベント情報など、天草情報満載。その他、熊日ニュースや各番組毎に旬な話題をお届けするコーナー、渋滞情報などはリスナーさんから寄せられることも度々あります。



写真「世界文化遺産登録目前特別企画番組」【その瞬間をともに～歴史は未来へ～】

レギュラー番組(土・日)「Jat Wave Saturday」「Jat Wave Sunday」

週末の観光・イベント情報や公共交通機関情報、ドライブに適したミュージックで天草の方だけでなく、観光客へも情報を発信しています。

災害時には、臨時放送を行い、市民の命の安全を確保するための最新情報や避難情報などを発信致します。

ラジオリスナーの喜びの声

■いつも車の中で聞いています。占いまでお聞きしたら仕事が始まる感じです(笑)今日は台風情報、よろしくお願ひしますね。これからも楽しく拝聴します！
■ふるさと天草の今がリアルタイムでわかり、天草をグッと近く感じれるようになりました。これからも応援しています！
■いつも明るい話でわたしたちリスナーの気持ちまで前向きにしてくれてありがとうございます。感謝の気持ちを言葉で伝えるのが少し恥ずかしかったのですが、この場をお借りしました。みつばちラジオのみなさん、読んで頂いてありがとうございます。
■初めてのことで、どうやって多くの方にお知らせしてい

いのかかわらず、藁をもすがる思いで、メッセージを投稿させていただいたところ、読んでいただき、ラジオ聞いたよ！と沢山の方々にきていただき、大大大成功でした！本当にありがとうございました。ラジオの力、スゴイ！感謝感謝です！これからも、天草の情報バンバン伝えてください。
■皆さんの絶景の話題を聞いて天草に行きたくなりました。いや、移住前提で調べたくなってきました。
■突然ですが、私は「天草ゆかりのミュージック」が大好きです。最初は「なんだろうこの曲」って思いながら聞いておりましたが、次第に…「天草を盛り上げよう！天草の良いところを伝えよう！」といったこだわりや情熱をひしひしと感じるようになっております。今後もっともっと

天草を舞台にした歌や天草のミュージシャンや知られざる名盤、レア楽曲、みんなが歌える高校の校歌など天草ゆかりの音楽や唄をどんどん紹介していただければ幸いです。
■私が住んでいる神奈川県からは、「簡単に天草にお出かけ！」という訳にはいきませんが、いろいろ調べているうちに、訪れてみたい旅行先ナンバーワンになりました。特に今日のイベント会場である「御所浦」は、海あり・山あり、あふれる自然、化石もあって、おまけに夜は満天の星！というロマンあふれる島なんです。今日の放送をしっかりと記憶して、御所浦にお邪魔した時には、楽しさ2倍、いや3倍の旅行にしたいと思います。これからも天草の情報発信をよろしくお願ひします(´▽`)

のさる新聞年間購読のお申込み

のさる新聞は年に4回、天草市と上天草市の老人クラブ連合会の全会員に無料配布している「日本一幸せな高齢社会を目指す天草の地域情報誌」です。

また、社会福祉協議会の各支所にも無料配布していますが、一般の方で年間購読（有料）を希望される方には、郵送しますので、下記へお申し込みください。



【① ハガキの場合】

件名に「のさる新聞年間購読希望」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、

〒863-0002 熊本県天草市本渡町広瀬140-4

しあわせラボ のさる新聞編集部 宛

へ郵送してください。

【② FAXの場合】

件名に「のさる新聞年間購読希望」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、

FAX 096-300-3355

へ送信してください。

折り返しのさる新聞最新号と年間購読料金の振込先を明記した注文票を送りますので、指定口座へ＜年間購読料・1,000円＞をお振込みください。次号から1年4回郵送します。

大江教会のガルニエ神父はフランス人でした。ガルニエ神父は、貧しい孤児たちのために孤児院を作ったり、生涯一度も祖国に帰ることなく、大江の人たちのために宗派を越えて真心を尽くした偉大な聖人として知られています。一方、東南アジア諸国は当時列国の植民地支配下にあり、十五歳でベトナムに

渡航した松下光廣は、フランスの植民地として虐げられていたベトナム人に共鳴し、フランスから日本に亡命したクオン・デ国王ら祖国独立を目指す革命家らと共に地道な独立運動を積み重ねていきました。フランス当局から命を狙われながらも苦難に満ちた松下光廣の努力が実り、フランスがベトナムから撤退し

始めた時、今度は米国とソ連によるベトナム戦争が勃発します。そして遂にはソ連が勝利し、ベトナムは共産国となりました。ベトナムは台湾に次ぐ親日家が多いことで有名ですが、その陰には植民地独立のために生涯をささげた日本人がいたことを知る人は多くありません。しかし、歴史的な日中友好条約を締結した園田直氏は松下光廣に多大な影響を受け、息子の博之氏が松下光廣宅に住み込み、その後、日越友好協会の会長を務めていたことを思うと、その影響は多大なものでした。松下光廣は、私たち天草人が忘れてはならない偉人であり、郷土の誇りであり



松下光廣

明治末期、若年十五歳でベトナムに渡航した青年は、商社で大成し、クオン・デ国王の信託を受け、長年のフランス領植民地から独立を勝ち取る偉業を成し遂げる

天草偉人伝 ベトナム独立を支援した 大江出身の松下光廣翁

笑顔と幸せを作る みつばちライブラリのご案内

【お問合せ】
しあわせラボ
Tel.0969-23-3839

注文番号1番 世界遺産崎津集落の軌跡



＜ナレーター花咲実＞
（収録65分30秒）
DVD ¥3,000円（税抜き）

2016年6月5日、キリスト教天草宣教450周年記念「神道、仏教、キリスト教の対話と平和の祈り」。

2018年6月30日崎津集落の世界遺産登録、その1ヶ月後世界初の三宗教の御朱印発布。

天草には250年に及ぶキリシタン禁教令下において、周囲の仏教、神道の信者が誰一人密告しなかった独自の宗教融和の歴史と文化があります。

本DVDは、世界に誇る天草の世界遺産登録の経緯を貴重な映像によってご紹介します。

注文番号2番 感謝してガンが消えた工藤房美さんのお話

感謝してガンが消えた工藤房美さんのお話



幸せの遺伝子が目覚める スペシャルトーク

＜ナレーター花咲実＞
（収録55分00秒）
CD ¥1,500円（税抜き）

48歳の時子宮頸がんを患い、肺と肝臓と骨盤に転移し、余命1ヶ月を医師から宣告された工藤房美さんは『生命の暗号』（村上和雄著）という一冊の本に出会います。その時、人は生きているのではなく生かされている命であることに深い感謝の念を感じはじめます。

その結果、がんが消え去り完治し、主治医が驚愕しました。

本CDは奇跡の体験者本人が語る奇跡の対談で、多くの人たちに生きる希望を与えるお話です。

お申込み方法は2通り 以下を明記して

件名に「みつばちライブラリ希望」と記載し

- ①氏名
- ②年齢
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤注文番号×個数

注文番号1番	世界遺産崎津集落の軌跡
注文番号2番	感謝してガンが消えた工藤房美さんのお話

【1、ハガキの場合】
〒863-0001
天草市本渡町広瀬140-4
しあわせラボ 宛



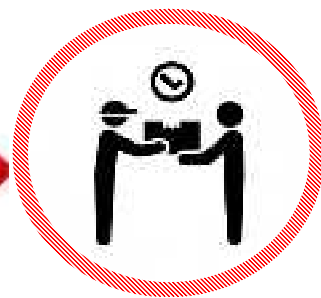
に投函

【2、FAXの場合】
Fax番号
096-300-3355



へ送信

今なら送料無料！ 商品到着 後払い



レターパックでご希望の商品が届きます



ゆうちょ銀行

同封の注文票を見て指定口座にお振込み下さい

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

墓地清掃管理サービス

サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備 考
1 回	3,500円 (1基1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(1Omを越える場合、複数の墓石がある場合は、別途の見積もりいたします) 複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。
サービス内容		
基本作業	墓地内の除草及び枯葉やゴミ等の掃除と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません。)	
供花 (別途料金)	ご希望により、生花等をお供えします。 ●供花料金 1対 1,500円(税込) ※生花等については、時期により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。 ※宗派の関係で、生花以外の供花や造花などのご希望にも対応します。(実費の負担となりますのでご相談ください)	
その他	※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所でお預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください。)	



《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会(会長 中村 五木)が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に刻する不安やニーズにお応えする為、天草市社会福祉協議会が、地域の大切な空間であるお墓の永続的な管理に取組みます。

墓地内の除草や「//」等の掃除、手作業による墓石の水拭き、生花等のお供え、作業報告(清掃後の写真等の送付)、その他、ご依頼の内容にそって、真心を込めて行います。

※ご利用については、下記へお問合せください。

支所名	TEL	FAX
本渡支所	(0969) 24-0100	(0969) 22-4985
牛深支所	72-2904	73-2984
有明支所	53-0110	53-1546
御所浦支所	67-3782	67-3044
倉岳支所	64-3895	64-3766
栖本支所	66-3367	66-2780
新和支所	46-3770	46-3772
五和支所	32-1076	32-0712
天草支所	42-0678	42-0704
河浦支所	76-1401	76-1425

※ソーシャルファームとは
障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけることが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。

 社会福祉 法人 **天草市社会福祉協議会**
〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

熟女の脳トレ

多くの愛読者のリクエストにお応えして、遂に帰ってきました！あの悩めかしい微笑みの熟女が天草の人々を認知症から救います。

いやん、ばかあ

お久しぶりね
ポケ防止のクイズなのよ



【問一】
女性が激しく動いて、ビショビショに濡れてしまふ、最後に「クス」がつくもの何？

【問二】
成長するにつれて、毛が生えて、皮がむけてくるモノといたらナニ？

【問三】
立てば立つほど、ピンピンに感じてしまうアレといたらナニでしょう？

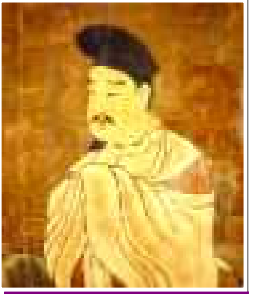
【問四】
たまると個室で出たくなり、やわらかいティッシュのお世話になっている敏感な部分で、天草弁で四文字で「ん」がつくものナニ？

実に下らん！
その手にゃのらんぞ...



※答えは8頁の最下欄

令和元年秋の運勢判断



巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
<p>誠意が通じる。相思相愛。共同作業が成果をあげる。保証や担保を用意した方が良いかも。スピード感が大事で、言葉だけでなく実行を伴うのが大事。遠い将来よりも目の先の良し悪しに重点を置いたほうが良い。</p>	<p>盛運で特に物質的に恵まれています。今の悩みは、ある種「贅沢な悩み」かもしれない。人々の妬みを買わないように気をつけて。狙いは大きめに、後からの絞るのが良い。助けを求めるときは相手に分かりやすく伝える。</p>	<p>先制攻撃が有利。自分が考えているとおりに実行して良い。対人トラブルは、相手を責めずくつろいで語り合うと良い結果となる。自分だけで解決しようとせず、周囲に合わせて他の人のやり方を参考にしたり真似てみると良い。</p>	<p>新しい事はせず、現状維持する方が良い。急いで事は仕損じる。自分の立場をよくふまえ、リーダーについていくやり方が良い。夢を見たりバクチを打ったりせず、平穏な日常を大切にしたい。堅実にやれば運気は上向きになる。</p>	<p>お互いに意気投合。事を為すなら早めが吉。後になるほどまとまりにくく壊れやすい。常識や先入観にとらわれず、直感を重視する方が良い。いま感じている「いい感じ」を大切にしたい。相手に合わせると上手くいく。</p>	<p>途中に障害がある。毅然とした態度で強気に押すのが良い。目的達成のために、断固たる処置で中間の妨害を除去する必要がある。ライバルが多いので気を抜かないように。全力投球すると後に良い効果が現れる。正攻法で！</p>
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
<p>閉塞して内部から腐敗している状態。内々のモメ事から崩壊する。誤解が発生しやすいため、取引状態を再確認したり、相手の言い分をよく聞く必要がある。頭を切り替えて、今までのやり方を見直し、新しくやりなおすべき時。</p>	<p>一見活気があるように見えるが、内実は今一つ。骨折りの損のくたびれもうけになりそう。竜頭蛇尾、尻切れトンボの相。欲張って二つを求めると、一つに絞るとよい。大きな期待をせず、地道にコツコツやると吉となる。</p>	<p>変化や新旧交代のある時期で、今まで悪かった事が良くなる。基本方針を変更したり、新しいやり方を採用すると良い結果を生む。転職や引越しも良い。古いものを捨てて新しいものを取り入れるべき時。潔くスバッと変える。</p>	<p>自然の成り行きに任ずるのが吉。計算したりあれこれ策を練ってもうまくいかない。工作や装飾、小細工は無駄。期待通りには進みにくいけど、今は流される方がよい。短気は損気。あるがままを受け入れるのが良くなる。</p>	<p>協同一致でいい感じになる。身内意識が強すぎて発展しなかったり、楽屋オチが多すぎて外部の人間には通じなかつたりする。進展させたいなら、自分のことは後回しにした方がよい。現場から退いて支える側に回るのはいい。</p>	<p>ゆっくり少しずつ進む感じで、慌てる余裕が少ない。順序を守って着実に進むのが良い。「千里の道も一歩から」。小さい事を積み重ねて大きな事を成す目的を持ち、まずは足元を固めて。一足飛びを狙うのは良くない。大過無し。</p>

占陰陽術

平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました

干支開運判断

天草よろず相談所

もう大丈夫ですよ！

天草よろず相談所

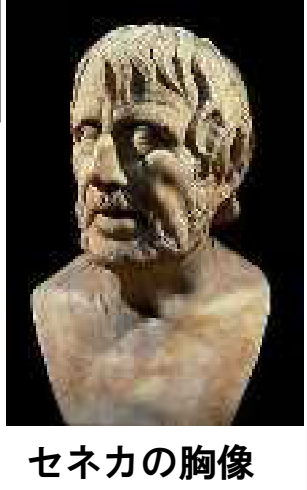
家庭、高齢者、子育て、いじめ、仕事、金銭、縁談、人間関係、病気がい、依存症、心の病等には言えない悩み相談に応じます。

また、ご相談だけでなく、行政関係部署や社会福祉協議会、その他諸々の機関と連携して、適切な仕組みや制度を活用して、専門家による問題解決のお世話取りも致します。

これまで多くの方が悩みを解決されて、いまは笑顔で楽しい毎日を送っておられます。ボランティアの相談なので自己負担はありません。

あなたや身の回りで苦しんでいる方がいたら、いつまでも悩み続けず、どうぞ今すぐご相談ください。※守秘義務を厳守致しますので、安心してご相談下さい。

【お問合せ】天草よろず相談所
【住所】天草市本渡町本戸馬場1561-1
【電話】(0969) 23・0171
【直通】080・5214・1561 (山口)



セネカの胸像

おおよそ惨めなもののは
将来のことを
不安に思っ
不幸にならない前に
不幸になっ
セネカ
(ローマ帝国の哲学者)

【例】
＜何が不安？＞
私の老後、独りになった時、不安でたまらない。

＜いま何が出来る？＞
・友達に相談する
・福祉関係に相談する
・新しい友達作り
・生きがいをみつける

先案じするな

あなたは今将来に不安を感じていますか？
もしそうなら、その不安をなくす方法があります。メモ用紙とペンを用意してください。

そして、一行目に「何が不安？」と書いて、その下に自分でその答えをかき出します。

次に、その答えに対して「いま何が出来る？」と次の問いを書いて、その答えをかき出します。

このように文字にして目に見えるようにすると自分で自分の悩みを解決していく答えが自然に出てきます。

いつまでも心の中で不安をくすぶらせずに文字で書きだしてみると良いですよ。

大切なことは、不安を不安のままにせず、いま何が出来るか行動することです。不思議な事ですが、人は行動すると不安が消えます。行動せずに考えてばかりいたら不安はどんどん大きくなります。

「案ずるより産むは易し」、さあ、やってみましょう。

いまが幸せなら未来も幸せ!