

日本一幸せな  
高齢社会を目指す  
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

# のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）  
【編集】花咲 実  
【発行者】幸せラボ  
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4  
【電話】0969 (23) 3276  
【制作】のさる出版  
《平成26年4月18日 初版発行》

## なぜスマホを使う人は若いのか？



【天草スマートカレッジ牛の首校第3組】お名前とスマホ歴  
前列左から、小嶋すえこさん(1ヶ月)、尾崎弘幸さん(1ヶ月)、小田チヅエさん(4年)  
後列左から、岡野直美さん(3ヶ月)、木村康代さん(2ヶ月)、山下ミチ子さん(2ヶ月)

### 喜びの声続々！

コロナ禍のもと、4月から少人数制ではじまった牛の首老人クラブのスマホ勉強会では、初心者だった受講生が、いまでは若者と同じようにラインでのやりとりを日常的に楽しんでいます。  
「スマホは難しい」は思い込みで、実はスマホはとても簡単で、しかも楽しくて若返るといふ喜びの声を紹介します。

#### どんちゃん

スマホを教えてくれるところがあると聞いて、この教室に参加しました。今日2度目で、みなさんと一緒に学ぶのがとても楽しいですね。ラインとか文字の入力とか家に帰ってから教わったことを練習したり、少しづつ前進しているのがすごく分かって、楽しいです。

#### ひろかん

最初は以前の携帯と違ってあつかいにくかったけど、だんだん慣れてくると自分が思うように操作ができるようになり、楽しくなりました。

最初、スマホの電話帳で間違っ指がふれて思いもよらない人に電話がかかったりしていましたが、それも慣れてきていまはラインでやりとりするのが楽しいですね。

#### チヅちゃん

ここに来るまではスマホをもっていないでも、電話とメールができるだけでいいと思っていたのですが、ここに来ていろいろ教わるうちにスマホで遊ぶこともできることを知って、とても楽しいです。

一つひとつ新しいことを知るたびに、もっと知りたいと思ったりゲームなんかもこれから教わりたいと思います。

#### なおちゃん

スマホの使い方を教わる前は、間違った操作をして混乱した時もあったのですが、ここにきて学ぶようになって、みなさんと一緒に笑いながら、いろんなお

話を聞いて学ぶのがとても楽しいです。

ちよつと前までは、スマホを持っていても電話が時々なる時に取るぐらいでしたが、いまは毎朝牛の首老人クラブのラインのグループで、みなさんの投稿メッセージを読むのがとても楽しみです。

#### やっちゃん

八十才近くになって、スマホは目が疲れるからいやだと思っていたけど、縁あってスマホを買いましたので練習するうちに、いろいろできるようになって、楽しくなりました。

ここでみなさんと一緒に笑いながら楽しく学べるのができて本当に良かったと思います。

#### みっちゃん

毎週、この教室に来るのが待ち遠しくて、本当に楽しいです。ラインで、みなさんのいろいろな投稿を読むのが楽しみで、中には面白くて笑いこけてしまうのもあって、とっても健康にいいですね。

ここでは牛の首老人クラブでスマホを学んでいる人たちの中から一部の声をご紹介しますが、驚くのは、スマホを習ってわずか1ヶ月余りでほとんど入力力が上手になることです。

最高齢のチツちゃんは、九十才で音声入力や、ガラケー入力の3倍速いフリック入力をこなして、毎朝ラインのグループで自作の俳句を披露してくれます。スマホを習い始めてから、皆さんどんどん若返っています。

# スマホでどんどん若返る！

ガラケーを使っていた人が、スマホを使い始めると心身共にどんどん若返ります。なぜなのか？実際に牛の首老人クラブでガラケーからスマホに乗り換えた人たちの体験を基に解説いたします。

## スマホは難しいは誤解！

「4歳の孫がスマホを使っているのを見てびっくりした！」という声をよく聞きます。

子どもは難しいことはできません。簡単だからどんどん使えるようになります。

スマホは難しいというのは、ガラケーを使っている人の先入観、思い込みです。

実際にスマホを使い始めると、ガラケーより簡単にいろんなことができます。

例えば、「日本の三大祭りは、何ですか？」と尋ねられたとします。

ガラケーの人がもし、検索画面で調べるなら「に・ほ・ん・の・さ・ん・だ・い・ま・

つ・り」と打ちますが、その時の指で文字キーを打ち込む回数は、26回です。

スマホには、音声入力ボタンがありますので、そのボタンを1回おして、自分の声で「に・ほ・ん・の・さ・ん・

だ・い・ま・つ・り」というと発声すると瞬時に検索結果のリストが画面に表れ、その中の一つを選んでボタンを押すと詳しい説明が見れます。

スマホでキーを押した回数は2回です。同じ検索なのに、ガラケーは26回、スマホはたった2回で済みます。どちらが簡単ですか？

子どもは26回もキーを打ち込むなんて難しくて嫌いです。でも、スマホだったらたった2回で済むと分かっているから使うようになるのです。

## 意外と簡単だ…

こういう言葉が出るたびに、まるで外国語のように訳が分からなくなると思います。

さて、ではスマホを使えるようになるのに、これらの言葉を全部暗記する必要はあるのでしょうか？

答えは、必要ありません。もしもあなたが自動車に乗るとして、自動車の部品4000種類の名称をすべて覚える必要がありますか？



専門用語を知らなくても快適に車の運転はできる

ありませんね。そんな人は自動車整備工の専門職ぐらいで、ほとんどの人は自分が使う部位の名称、たとえばハンドル、アクセル、ブレーキ、

ワインカーのような必要な物ばかりですよ。

スマホも全く一緒です。使う頻度が多い操作は、知らないうちに名前も自然に覚えてしまします。

現に、牛の首老人クラブの皆さんは、専門用語は知らなくても、どんな文字を入力して思い思いに楽しくスマホを使いながら上達しています。

スマホは高いと思うのも思い込みです。

もしもあなたがガラケーを使っているとして、毎月いくら払っていますか？

5000円以上払っている人は、絶対にスマホに乗り換えるべきです。

その理由は、いまガラケーからスマホに乗り換えると本体込みの料金で月々わずか2000円前後で済んでしまうからです。2年目以降は3000円台になります。

でもガラケーよりずっと安いのです。

これは、あと2年足らずで現在のガラケーの電波が使えなくなる事情もあり、政府の奨励で、スマホに乗り換える人のために価格の優遇処置が行われているからです。

これを利用しない手はありません。

## 90才でスマホで俳句

牛の首老人クラブでスマホを習っている中に90才の小田チヅエさんがいます。

小田さんは、俳句が趣味で、牛の首老人クラブのライングループに参加して、時々俳句を投稿されます。

このラインのグループには、22名の人が参加しています。小田さんの俳句に刺激を受けて、他の方も俳句や短歌や川柳を投稿しました。

庭の花木や季節の移り変わり、身近なことなどを写真やスタンプなどを活用してみなさん楽しく交流しています。

現在は、毎朝当番で毎朝ラインで声かけ挨拶をしています。これは、防災や安否確認の意味もあり、非常時だけでなく日頃からお互いに声掛けをしていることで、たすけ合いの下地ができます。

驚くべきことは、牛の首老人クラブの皆さんでスマホ歴が一番長いのが、90才の小田さんが4年で、あとは50代から70代の人たちで半数以上はスマホ歴1ヶ月から3ヶ月が大半だということです。

スマホ歴が一番短い人は1ヶ月の初心者です。わずか2回受講しただけでスマホ独自のフリック入力を使えるようになり、先輩と同じくラインで投稿できるようになりました。

スマホを使うと、幸福度が高まります。

スマホは、まるで片手の中に世界中の百科事典を手に入れたように便利なものです。

例えば、冷蔵庫にある食材をスマホで検索して、手軽に作れるレシピを活用しています、という人もいます。

## 幸福度が高まる生涯学習

スマホを使うと、幸福度が高まります。

スマホは、まるで片手の中に世界中の百科事典を手に入れたように便利なものです。

例えば、冷蔵庫にある食材をスマホで検索して、手軽に作れるレシピを活用しています、という人もいます。

また知らない言葉があると、すぐに検索してその言葉の意味を文字だけでなく、イラストや写真、統計表、動画などで簡単に知ることができます。

場合によっては、資格試験などでも、すべてスマホで勉強して取得することもできます。

スマホ最大の特徴である検索機能を活用すると、知識がどんどん増えて、自己成長が著しくなります。

そこには、生涯自己成長を続ける豊かな人生があります。

驚くべきことは、牛の首老人クラブの皆さんでスマホ歴が一番長いのが、90才の小田さんが4年で、あとは50代から70代の人たちで半数以上はスマホ歴1ヶ月から3ヶ月が大半だということです。

スマホ歴が一番短い人は1ヶ月の初心者です。わずか2回受講しただけでスマホ独自のフリック入力を使えるようになり、先輩と同じくラインで投稿できるようになりました。

スマホを使うと、幸福度が高まります。

スマホは、まるで片手の中に世界中の百科事典を手に入れたように便利なものです。

## めっちゃ簡単！



## 自己成長



3G回線が無くなり、乗り遅れて困らないうちに！

# そろそろスマホ 始めませんか？



携帯電話会社の早い所で2022年3月でガラケーの3G回線が使えなくなります。その時慌てて困らないように、今からスマホを安く手に入れて楽しく学ぶスマホ講座を3ヶ月にわたり9回シリーズで開催致します。

- 【対象】 老人クラブ会員、婦人会会員
- 【期間】 7月～9月・全9回(左表参照)  
※すべて火曜日の開催
- 【会場】 牛の首公民館(箱の水停留所徒歩1分)
- 【会費】 1回の受講につき1人100円
- 【内容】 ①スマホで広がる楽しい世界、②スマホの言葉の解説、③基本機能解説、④検索の仕方、⑤健康管理の仕方、⑥ラインの使い方、⑦各種アプリの使い方、⑧セキュリティ対策、⑨カメラの楽しみ方、等

【申し込み】  
単老ごとに受講希望者を天草市老人クラブ連合会事務局長の吉永さん(電話 080-5280-8325)へご連絡下さい。  
※受講前にスマートフォンをご用意ください。

回	日時(全て火曜日)	
1回目	7月7日	13時30分～15時30分
2回目	7月14日	同上
3回目	7月21日	同上
4回目	8月4日	同上
5回目	8月11日	同上
6回目	8月18日	同上
7回目	9月1日	同上
8回目	9月8日	同上
9回目	9月15日	同上

7月7日開校！

天草スマートカレッジ生徒募集

**auの方も** **当店人気の機種がお買い得!!**

**auの以外の方も** **このチラシを持参で!!**

---

**他社からお乗り換え (MNP)**

機種代金 **1円**

Galaxy A20

※MNPの条件: 内容: 機種代金: 41,760円(一括) 一括代金: 21,999円(一括) 一括代金の目安: 1円

①他社からのお乗り換え(MNP)で Galaxy A20 をご購入

**他社3Gサービス(ケータイ・スマホ)からのお乗り換え**

機種代金 **0円**

BASIO 4

※MNPの条件: 内容: 機種代金: 41,760円(一括) 一括代金: 21,999円(一括) 一括代金の目安: 1円

①他社3Gサービス(ケータイ・スマホ)からのお乗り換え(MNP)またはauケータイ(3G)・auスマホ(3G)・V-MATE非対応機種から機種変更と同時にBASIO 4をご購入

詳しくは店頭スタッフまで!

**auショップ本瀬スーパーセンター**

TEL 0800-700-2764

**ケータイショップTAIYO牛瀬**

TEL 0969-73-0114

ガラケーからスマホ乗り換えのご相談

初心者だし...  
どのスマホがいいのかしら...?  
お金はいくらかかるの...?  
操作はできるのかしら...?  
手続きはどうしたらいいの...?

---

ご心配無用!

スマホカレにお任せ下さい!

ガラケーからスマホの乗り換えに関することでお悩みの方の無料相談を承ります。初心者でも簡単に使えてお金がかからない機種や、iPhoneやSIMフリーフォンやその他こだわりの機種など、ご要望に応じて、ドコモ・AU・ソフトバンク・その他の機種のご紹介と各携帯電話会社の購入手続きがスムーズにできるようにご案内致します。

また、老人クラブで何人かまとめて相談したいという場合は、ご連絡頂けたら出向いて詳しいお話を致しますので、遠慮なくご連絡ください。

**天草スマートカレッジ事務局**

電話 080-4741-1887 (山口)

事務所 天草市本渡町広瀬140-4

# あなたはいつまで空き家を放置しますか？

## 知らないと損する空き家の対策方法



あと何年家がもつのか？  
 年をとり清掃管理できない  
 不要な家具の処分は…？  
 墓地や休耕地はどうしよう  
 解体処理の費用は…？  
 親族の相続がややこしい  
 利活用はできないか？  
 自分がいるうちに何とか…

もし空き家の所有者が、空き家の管理を十分できずに放置していたら、どんな不利益が生じるかについてお話しします。

### ①税金が上がる！

減多にないことですが、空き家を放置して周囲に迷惑をかけるため「空き家特措法」の勧告（倒壊の危険等のある建物を適切に管理するように指示すること）を受けると、土地の固定資産税の優遇が受けられなくなり、納税額は3倍から6倍にふくらみます。

### ②行政から費用請求！

「空き家特措法」により、倒壊の危険等のある建物は、行政が強制的に更地にすることもできるようになりました（所有者が行政命令に従わなかった場合）。その時、建物の撤去等にかかった費用は、所有者・相続人すべてに請求されます。

### ③損害賠償のリスクが！

例えば台風で空き家の屋根瓦が飛んで近所の人に怪我をさせたり、家や車などを壊したりすれば、損害賠償責任を負うことになってしまいます。

### ④利活用の機会が消失！

管理がされていない建物は、劣化が加速し、資産価値がどんどん減少していきます。無価値になつ

### 解体費用は？

これ以上空き家を放置できず、管理も難しく、利活用もできない場合、空き家は所有者が解体責任を負います。

その時、解体費用はいくらかかるのでしょうか？  
 あくまで天草での目安ですが、木造住宅であれば、1㎡あたり上限で1万円（解体費用＋廃材処理・整地費用）ぐらいで、30坪の家なら高くても総額約100万円になります。住宅によっても変わるので、この金額は参考程度にとどめておいてください。

### 相続問題は複雑となる

空き家の所有者が万が一他界した場合、その不動産の相続は身内や親族に及びます。

その場合、円滑な相続を行わなかったら、一軒の空き家の対処に、関係者すべての同意を取り付けなければなりません。

特に関係者が遠方や海外、知らない親戚にも及ぶ場合、その煩雑さのために問題は大きくなります。

### 空き家を利活用

空き家を放置せず、積極的に対策を練ると、前述のような問題を未然に防ぐことができます。

その上、まだ空き家が使えるなら、利活用によって、金の卵となつて新たな収益をもたらせてくれることにもなります。

大切なことは、空き家の耐久年数を知ることです。その上で、空き家をどうするかを考えると将来の不安が消えます。

## 空き家の問題



- 【特定空き家に指定されると】
- 1、税金が上がる
  - 2、行政から費用請求
  - 3、損害賠償のリスク
  - 4、利活用の機会が消える



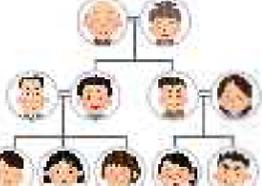
### 利活用



### 解体処理



### 相続問題



# 空き家対策のプロに訊きました

## 空き家の所有者が悩んでいる様々な問題に、どう対応したらよいかを「空き家利活用マネージャー」の畑元正司さんに解決のヒントをお訊きしました。



**【畑元正司さん】**  
天草市本町出身、本町在住の一級建築士で古くて価値ある建物を保存するヘリテージマネージャーの資格を持ち、空き家を診断する空き家利活用マネージャーとして熊本県から任命されている

### 空き家の何が一番問題ですか？

時々空き家を所有しておられる方から「この家はあと何年位もつでしょうか？」と聞かれる事があります。熊本地震以降耐震性能にも意識が高くなられて、このまま放置するとすぐにでも壊れるのではないかと心配されるのですね。空き家の一番の問題は、朽ち果てるに従い近隣にご迷惑を掛けてしまうという事です。そして、地域の景観も損ねてしまいます。

### 空き家対策は早い方がいいのですか？

人が住まなくなれば老朽化も早くなり、時には動物が居付いたりして劣化も進みますので、資産価値はどんどん落ちてしまいます。空き家になって数年だとまだまだ使えることが多いので、空き家対策を考えるのはできるだけ早い方がいいと思います。

### 我々の立場から考えると、まだ充分住める家を空き家にしておくのはもったいないと思いませんか？

木造の建物は意外と強いもので、少し手を加えるだけで安全にかつ快適に住めることが多いです。

### 空き家が利益をもたらすことはあるのですか？

問題はどのように活用して誰が管理するのかという事です。

すが、この頃は移住・定住を考えておられる方にとって天草は人気だそうです。又、古民家を改修した住宅や飲食店や民泊等を好まれる方も増えてきているようです。

空き家を借りたいと探しておられる方もあるはずですので、うまくマッチング出来たら有効活用できて解体せずに済みます。

### 私は、ヘリテージマネージャーという役目も頂いています。

これは、歴史的・文化的に重要な建物を守って活用しようという活動です。文化財に指定や登録されていない普通の民家でも重要な建物が天草にはまだたくさん残っています。空き家を活用することによってこれら重要な建物を守ることもつながるのではないかと考えています。又、その修繕等には伝統的な職人さんも活躍する場が生まれ、後継者育成にもつながると思います。

### 空き家の鑑定費は高額ですか？

相談だけなら無料でアドバイザーが出来ます。その後、詳しい診断や改修工事が必要な場合はそれなりの費用が掛かります。又、診断・改修・解体・移住定住等には行政からの補助金等もありますので、アドバイザーの時点でご紹介できると思います。ですから、古いからと諦めるのではなく、まず相談していただくことが重

要だと思えます。

### プライベートな問題があつて難しいのでは？

確かにお金や家族の状況に関してには人に知られたくないですよね。

### またご先祖さまや親の遺品、仏壇などは軽々しく扱うことはできません。

でも、放置していたらすべてが朽ち果ててしまいます。次善策としては、仏様を引き受けてくださるお寺をご紹介したりできます。また、例えば所有者が認知症の場合、社会福祉協議会な

どに相談して成年後見制度を活用したり、墓地清掃を頼むこともできます。

遺産や法律の問題などは司法書士、弁護士と連携して解決に努めます。

空き家問題にはいろんなことが絡んできますから、なかなか判断が難しいものです。でも、独りで悩むより専門家に相談する方が、社会の仕組みを上手に生かして、楽に解決できる場合もあります。

大切なことは、独りで悩まず、一度ご相談されたいと思いますね。(終り)

## 空き家の悩み相談会開催

現在空き家問題で悩んでいる所有者、もしくは代理人の方のために、空き家利活用マネージャーの畑元正司さん(一級建築士)による相談会を実施致します。個別の問題の解決に関しては、ご要望に応じて、宅建士、司法書士、弁護士、天草市まちづくり支援課、天草市社会福祉協議会など関係機関につなぎます。まずは、一度相談会にお越しください。詳しい資料を差し上げます。

- 【日 時】 7月11日(土)13時30分～15時30分
- 【会 場】 天草市社会福祉協議会 本渡支所会議室
- 【参加費】 無 料
- 【内 容】 空き家問題の対処法 質疑応答

【お申し込み】FAXもしくは電話で  
 ■FAX…件名に「空き家悩み相談会」住所、氏名、年齢、電話番号を明記してFAX096-300-3355 (天草よろず相談所宛)へご送信下さい。  
 ■電話…0969-23-3839へ  
 「空き家悩み相談会」参加の申し込みをして下さい

【お問合せ】天草よろず相談所  
 【住所】天草市本渡町広瀬140-4  
 【直通】080-4741-1887 (山口)



もう大丈夫ですよ!

なお天草よろず相談所では多くの人が悩んでいる空き家問題を解決する一助として、空き家利活用マネージャーの畑元正司さんを招いて「空き家の悩み相談会」を左記の要綱で開催致します。このまま放置していたら将来がちよつと不安だと思ふ方は、ぜひお越しください。参加費は無料で、当日は今後の対策に役立つ資料を差し上げますので、関心がある方は、いままぐお申し込み下さい。

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

# 墓地清掃管理サービス

サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備考
1回	3,500円 (1墓1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(10㎡を超える場合、複数の墓がある場合は、別途お見積もりいたします。) 複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。
サービス内容		
基本作業	墓内内の除草及び石葉やゴミ等の掃除と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません。)	
供花 (別途料金)	ご希望により、生花等をお供えします。 ●供花料金 1対 1,500円(税込) ※生花等については、時節により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。 ※宗派の関係で、生花以外の供花や造花などのご希望にも対応します。(実費の負担となりますのでご相談ください)	
その他	※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所でお預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください)	



《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会(会長 中村 五木)が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に対する不安やニーズに  
お墓の清掃、手作業による墓石の水拭き、生花等の供え、作業報告(清掃後の写真等の送付)、その他、ご依頼の内容にそって、真心を込めて行います。

※ご利用については、下記へお問合せください。

支所名	TEL	FAX
木渡支所	(0969) 24-0100	(0969) 22-4985
牛深支所	72-2904	73-2984
有明支所	53-0110	53-1546
御所浦支所	67-3782	67-3044
倉岳支所	64-3895	64-3766
栖本支所	66-3367	66-2780
新和支所	46-3770	46-3772
五和支所	32-1076	32-0712
天草支所	42-0678	42-0704
河浦支所	76-1401	76-1425

※ソーシャルファームとは  
障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけることが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。



社会福祉法人

天草市社会福祉協議会

〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地

TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

## 熟女のため息

おまさと  
米吉の会話

「あんた最近、冷たかなあ…」  
「なんばいいよとか！おりゃ、いつも熱かぞー！」  
「ちがう、昔に比べて冷たくなったとよ」  
「なんてや、おりゃいつも燃えとる天草の小林旭ぞー！」  
「ばかんごたる、そが汗臭か小林旭はおらん。」  
「あんたが小林旭なら、わたしや美空ひばりばな」  
「へえ、わりのごたるカライモばっかり食べて、屁ばっ  
かりふつとる美空ひばりおらんぞー！」  
「恥つかしかあ…、わたしや屁なんかふらんばな」  
「嘘ばっかりいうな！いつも 恥ずかしなあ  
寝つ転がってテレビ見て  
どん腹出して、屁ばっかりぷっ  
ぷっ、ふりよるもね」  
「くああ、ほんなこて腹ん  
立つ！あんたいつちよん立た  
んもね！」  
「なんてや、わりや、おりゃ天草四郎んごて、いざと  
いう時は男らしく立つとぞー！」  
「あんたの『いざ』は、…もう昔のことやもね…」  
「…しばし沈黙…おまさは涙ぐみながら…」  
「あんた、うちはさみしかとよ。なんでそんな気持ち  
ばわかってくれんとね…」  
「…米吉は静かに腕を組み…」  
「…んん、おれも…本当はわり  
ば好いととぞ…」  
「あんた、あんたは昔はよか男  
だった…」  
「いまもよか男ぞーよし、今日は天草四郎になるぞー」  
「まあうれしかあ…今日のあんたは凛々しかあ！」  
「おまさ…」  
「あんた…」



おまさのほほは赤くほてり、米吉はいざ出陣する  
総大将のように固くなっていた。  
そして二人は久しぶりにこの世のパライソに行った。

# ケーブルテレビからのお得情報!!

## ケーブルインターネットはこんなに便利!!



これ、とてもお得なプランです!



五号橋(松島町)



上天草市役所大矢野庁舎前



天草瀬戸大橋

### ★自宅のWi-Fiにつなげば、無料でインターネットができて大変お得!

ケーブルインターネットの通信量には制限がないので、Wi-Fiを利用してパソコン、スマホ、タブレットを無線でつなげば自宅内での利用は無料!

### ★天草ケーブルネットワーク株なら分からないことも気軽に聞けて安心!

「簡単」「安心」「安全」のサポート体制で面倒な手間もかからず困りごとを解決!

### ★複数の端末で同時に利用でき、自宅内で使用できるエリアが広がって便利!

LANケーブルを使わず無線で接続するので、パソコン、スマホ、タブレット等での同時利用が可能!

※無線LANルーターの性能により利用台数の制限があります。

無線が届く範囲であれば自宅内のどの場所でもインターネットに接続可能!

### ★ビデオ通話やオンライン学習にも使える!

遠方にいる相手とのビデオ通話や急速に普及しているオンライン学習にも便利!

### ケーブルテレビがますます便利に!!

ACNでは、地域に、暮らしに役立つ情報局を目指し、天草ヶ島内4箇所に設置した定点カメラの映像を通し、地域の様子をお伝えしています。

#### ●お出かけ前にお天気状況や道路情報をチェック!

<定点カメラで視聴できる場所>

- ・天草瀬戸大橋 ・五号橋(国道266号)
- ・大矢野庁舎前(国道266号)

※カメラ設置場所は随時追加の予定

※2020年5月25日時点

#### 【放送ch】

地上111ch 毎朝6:00~8:55 毎夕5:00~6:55  
CATV702ch 毎日24時間放送

【お問合せ】ケーブルテレビ 0969-22-1311まで

”みつばちラジオ”からお知らせ  
6月1日(月)より段階的にレギュラー放送が戻ってきます



仮設スタジオの様子1



仮設スタジオの様子2

みつばちラジオは、市民の安心・安全な暮らしを守るための防災情報を的確にお伝えする役割を担っています。この度の新型コロナウイルス禍から天草の人たちの命と暮らしを守るため、さらにラジオ制作スタッフの感染を防ぐため仮設スタジオを設け非常時のワンオペレーション体制(アナウンスと機材操作をすべて一人で行うやり方)で進めてきました。引き続き「3密の状態を作らない」為に、各スタジオに一人しか入室できない対策を実施して参ります。

#### 【朝昼夕の情報番組】

- 「朝のみつばちラジオ」月~金 6:30~9:00
- 「お昼のみつばちラジオ」月~金 12:00~14:00
- 「はちさんラジオ」月~金 16:00~18:30
- 「JAT WAVE Saturday」土 9:00~12:00
- 「JAT WAVE Sunday」日 9:00~12:00

# 令和二年夏の運勢判断



巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
<p>青虫がさなぎになり、やがて蝶になって空に舞う上昇機運。古い自分の殻を破る勇気が必要で、特に理想の自己像をはっきり描いて、その実現のため積極的に行動すれば、目を見張るような自己成長がみられる。</p>	<p>人と折衝したり、新たなことに挑戦するには積極的に行動するべし。相手の気持ちに損なわないよう自らの言葉と行動に注意すべし。基本を大切にすべきで、当り前のことを当たり前にしていたら必ず成果が出る。</p>	<p>千里の道も一歩から。大きな夢を描きながらも、まず目の前の一歩を踏み出すことが肝要。小さな行動の積み重ねがやがて大きな成果となることを忘れず、家庭も、仕事も、人に対しても、コツコツ信頼の種を蒔くべし。</p>	<p>千里の道も一歩から。大きな夢を描きながらも、まず目の前の一歩を踏み出すことが肝要。小さな行動の積み重ねがやがて大きな成果となることを忘れず、家庭も、仕事も、人に対しても、コツコツ信頼の種を蒔くべし。</p>	<p>気にかかる人がいたら、相手を尊重するべし。我を張りすぎるとお互いに傷つくので、まず自らが相手を理解し、小さな思いやり、心遣いを積み重ねると、やがて笑顔でお互いにたすけ合う関係が生まれる。</p>	<p>いまは無理をして前に進む時ではない。じっくりと構えて将来の望ましい理想を練り、種を作るべし。勝負ごとは避けるべし。運勢的に寒い冬に大樹が深く根を張り、春の訪れを待つ時期で、外の活動より内の充実を図るべし。</p>
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
<p>囲も楽しい人が集まり更に幸せになる。</p>	<p>自分のことを相手が理解してくれなくとも心配はいらない。まず、自分から相手の立場になって考えてみることで、そこに違った視点が見れ、心から納得できる。いまは我を通さず、相手の立場を大切にすることが肝要。</p>	<p>女性の力によって周囲が明るくなり和やかな場が生まれる。争わず、和合することが肝要。理屈を押し通すと、たとえ正しくても衝突が起きて後味が悪くなる。男性であつても女性の感性を大切に、情を重んずべし。</p>	<p>と尋ねるとさらに心が通じる。</p>	<p>ウサギとカメなら、カメの歩みを大切にする時。一步一步丁寧に確実に前進する。決して歩みを止めないで、時間がかかってもいいから、一日一歩前進の努力を続ける。人のためになるよう心がけることで確実に結果が出てくる。</p>	<p>いままでの努力が報われる時で、春から初夏に樹木が一斉に成長する盛運。いいと思うことはイケイケどんでん積極的に行動するべし。気を付けなければならぬのは、周囲への配慮で、調和を保てば更に伸びる。</p>

**占陰陽**

平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群の的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました

おんみょうじ あべのせいめい

# 干支開運判断

## 笑うてコロナば吹っ飛ばせ！天草弁笑い話

### 笑いと感謝で免疫力をグングン高める！

お申込み方法は4通り

**爆笑CD**

抱腹絶倒！  
**天草弁笑い話**

第1巻 笑うてコロナば吹っ飛ばせ！

花咲実 隆光

**感謝の小冊子**

幸せの葉  
ストレスを消す秘訣

花咲実

ラジオで語れないお話満載！

花咲実からのメッセージ  
新型コロナウイルスの特効薬は免疫力を高めること。そのため一番いいのが笑うことと感謝すること。そこで今回、腹が痛くなるほど笑える「天草弁笑い話」と余命1カ月のガンが感謝して治ったお話などをまとめた小冊子「幸せの葉」をセットにしました。笑いと感謝であなたの免疫力を高めませんか？

1、TUTAYAで  
現物をTUTAYA天草店にてお買い求め頂けます

2、ネットで  
以下のQRコード

3、ハガキで  
〒863-0001  
天草市本渡町広瀬140-4  
幸せラボ宛に下記を明記して投函して下さい

4、FAXで  
FAX番号  
096-300-3355  
幸せラボ宛に下記を明記してご送信下さい

郵送とFAXの場合は、件名に「天草弁笑い話希望」と書いて  
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤個数を明記してお送り下さい。商品到着後、同封の案内書をご覧頂き、代金を指定口座にお振込み下さい。

【お問合せ】 080-4741-1887(山口)

このCDを聴くだけで免疫力がグングンアップします。効果はストレスが消えて自然治癒力が最大化すること。副作用は、笑い過ぎて呼吸困難になり腹が痛くなることです。(要注意) 企画は花咲実・語りは隆光。

この小冊子は、余命1ヶ月を宣告されたガン患者の工藤房美さんが10万回感謝してガンが消えた実話や、ハンス・セリエ博士の説くストレスが消える「東洋の感謝の原理」など分かり易く解説しています。

**CDと小冊子セットで  
価格1,500円(税別)**  
(小冊子はCDケースに同梱)