

日本一幸せな
高齢社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4
【電話】0969(23)3276
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日初版発行》

特集 老人会改革

現在老人クラブの会員減少や解散する会もある中で、1年間で老人クラブの会員数を大幅に増やした新和町の諏訪老人クラブ。しかもその会員構成は、「若い人」（前期高齢者）の占める割合が高くなり、思い切った役員若返りを行ったというのだから驚く。そこにどんな秘策があったのか。会活動の行き詰まりに悩む関係者にとって、目から鱗が落ちる組織作りをご紹介します。



写真上は生涯現役の野菜づくり名人・下左は桂木誠志・和歌子夫妻・下右は会員一同

新和町の諏訪老人クラブで、会員を35名（平成30年度）から50名（令和元年度）に増やす取り組みを進めたのは、区長となった桂木誠志さん。8年前に定年退職して故郷に戻り、天草の地域振興に志を抱きながら、様々な活動に尽力する中で、地域活動の要となる老人クラブの改革に手がけたのでした。

親子で老人会とは？！

桂木さんが、故郷の新和町に戻ってきて数年。90歳の母親を老人クラブの定例会に連れて行った時、老人クラブの会長さんから言われた言葉は、「わかるも、そろそろ老人会に入らんか！」

ご自身が60歳を過ぎていたとはいえ、「親子で老人会じゃないだろう」と、参加にはちよつと躊躇しました。老人クラブ役員の話の聞くと、驚いたことに会長・副会長・書記会計はすべて85歳以上。会長は10年以上もその役職にあり交代する人がいない、最近5年間は一人の会員も増えていないなどの事実を知りました。

また、1年のうちに老人クラブの三役がすべて救急車で病院に搬送された聞き、深刻な実態にあると感じました。そして、桂木さんが区長に就任する時に、老人クラブの三役から呼ばれ、「若い人の入会が全くない。このままでは老人クラブの存続そのものが危ぶまれる。再建に手がけてほしい」と依頼されたのでした。

なぜ、会員が増えないのか？

桂木さんがその時思ったのは、「どうして若い層が入会しないのか」というもので、役員に尋

ねてみました。すると「70歳くらいまでは、まだ働き盛りの時代になった。自分の子どものような世代に、老人クラブに入って活動してくれとはい辛い」というものでした。

そこで、桂木さんは老人クラブの会員拡大や活動のあり方、改革の方向について、時間をかけた検討が必要だと思いました。

心豊かに暮らしたい

桂木さんは、天草に戻ってくるまでの27年間、東京で17万人の医療福祉関係者を擁する労働団体の役員をしていました。

そこでは、社会保障制度の拡充や全国規模の組織改革などを手がけ、安全・安心の医療福祉介護と働きやすい職場環境づくりに尽力してきました。

桂木さんの信条は、人と人との信頼関係を大切にし、お金だけでなく精神的にも充足した、心豊かな生き方に心がけて来たのでした。

これまでの経験から桂木さんは、老人クラブが生き活きと元気に楽しく活動をすることは、住みやすい地域づくりにとって不可欠であり、同時に故郷天草の超高齢社会問題を直視し、これからの地域活性化のために決して避けて通れない大きな課題と考えました。（次頁へ続く）

仕組みを変えると組織は甦る

桂木さんが手がけたのは、老人クラブが直面している3つの問題でした。その解決により、組織の仕組みが変わり、会員の意識が変わり、やがて地域全体にも活気がでてくるようになります。

高齢者といっても様々

桂木さんが冷静に諏訪老人クラブの現状を見た時に、最も大きな問題は、75歳以上の後期高齢者が4分の3を超えているという現状でした。

85歳をこえている三役から見れば、「若い人」と呼ばれる65歳〜74歳までの前期高齢者は、その子どもの世代に当たります。

自分の親のような人たちと同じ組織に入り、平日に行われていた老人クラブの定例会に仕事を休んでまで参加するのはどうして不可能、新しい会員が増えない要因はそこにあると思いません。

高齢者といっても様々な高齢者がいる、という現状をふまえた活動が求められていると感じました。その次に、役員の高齢化と固定化という問題です。多くの老人クラブにみられるこの問題は、本来任期が二年で交代する決まりが



大所帯となった諏訪老人クラブ総会

曖昧になっていたり、老人クラブの多くの活動が役員頼み、役員任せつきりになって

頼み、役員任せつきりになっていることに原因があり、前記した通り、一年間に老人クラブの三役全員が救急車で病院に搬送されたことを思えば、いつ解散してもおかしくない危機的状況に直面しており、その改革は急務でした。

さらに、65歳から100歳までという広範囲の高齢者が、同じ老人クラブで活動する上での創意工夫や世代間の役割分担など、新たな対策も考えなければなりません。

新入会員との約束
桂木さんは、そうした困難な問題を解決することは、同時に老人クラブの組織改革にもつながると感じていました。

すなわち、「まだ働き盛り」の「若い人」でも参加できる活動と組織改革を実行できれば、老人クラブは再生できるという算段がありました。



活発な活動を支える女性会員

再生できるという算段がありました。

桂木さんは老人クラブの役員と話し合い、老人クラブへの加入促進、活動の活性化、新役員体制づくりのため「1年間の検討する時間」を貰いました。

そして区長に就任すると、65歳以上の対象者に「諏訪老人クラブ」への入会をお願いし、1週間かけて個別訪問を行いました。

その際、「諏訪老人クラブの再生にむけて、まず会員登録をお願いしたい。1年間は、会費も必要ない。活動参加も求めない。老人クラブの活動のあり方や組織改革を検討し、1年後の老人クラブ総会で新たな方針を提案できるようにしたい」と訴え、ほぼ全員から加入書が集まりました。

その結果、35名（後期高齢者26名、前期高齢者9名）だった諏訪老人クラブは、総勢50名（後期高齢者23名、前期高齢者27名）へと組織飛躍をとげました。



いつも笑いが絶えない定例会

組織改革に着手

そして翌年、桂木さんは諏訪老人クラブの改革のために、区長・公民館長経験者を招集し、老人クラブ再生の方策を相談しました。

改革の柱は、65歳から100歳までを構成員とする50名の老人クラブの活動のあり方と新たな役員体制をどうつくるか、ということでした。

まず、老人クラブが従来行ってきた定例会、いきいきサロン、ふれあい研修などの活動はそのまま継続し、新たに「若い人」が参加しやすい交流の機会をつくる。

そして、75歳以上の後期高齢者は役員を免除し、74歳以下の「若い人」で役員を分担するということを確認しました。

役員の決め方は、年齢順を基本に三役体制をつくり、その任期は1期1年とする。27名の「若い人」を4つの班にわけ、役員は4年に1度の輪番制で各班に巡ってやるようにしました。



地域の伝統を受け継ぐ子ども達

1班が7名からなる4つの班をつくりました。

こうして、役員はその年の年上から順番に当たり、誰でも平等に老人クラブの運営に関わるような仕組みができました。70歳を超えれば、一度役員を経験すると4年後は役員が免除される年齢となります。

これで、「役員のなり手がいない」「長期政権で組織が硬直化」などの問題は起きなくなりました。

桂木さんは、これらの方針を老人クラブ役員に示して承認をとりつけ、諏訪区の常会でも確認されました。その結果、それまでの老人クラブの役員平均年齢が85歳だったのが、70歳へと15歳も若返ることにになりました。

また、誰でも平等に役員になる機会があることで、老人クラブの活動を地域全体で取り組むように変貌しました。



今も続く諏訪地区の地蔵祭り

仕組みが意識を変える

老人クラブの会員の減少や解散問題は、天草市老人クラブだけではなく、全国老人クラブ連合会でも大きな問題となっています。

多くの老人クラブでは、なぜ会員が増えないのかに思い悩み、様々な議論がなされています。その原因を、地域と高齢者の実態に目を向け、老人クラブの活動のあり方や役員体制など組織の仕組みを変えていくことで、問題の解決をはかる努力が必要になっていきます。

一般的に、活動が困難になると精神論で「とにかくやる気が第一」となりがちですが、活動の改善や組織の仕組みを変えるとは自ずと人心も変わるの自然です。

現在、若手がなかなか参加しないと思われていますが、クラブは多いと思えますが、今一度諏訪老人クラブの組織改革に見習い、誰もが平等に役割を担い、しかも楽しく老人クラブに関われる仕組み作りを検討してみたいかがでしょうか？

大切にしていく地域の絆



大切にしていく地域の絆

桂木誠志さんの横顔

天草の地域振興に取り組む桂木誠志さんは、自宅をリフォームして民泊の宿「呼群堂」を開設し、多くの学生や一般の人たちを受け入れていきます。

市民活動サポートあまみん

桂木さんは、2011年に日本医療労働連合会の中央副執行委員長などを務めて退職後、故郷の新和町にUターンしてきました。

その後、現役時代に担当した財団運営や県立高校での進路指導などの実績を買われて、天草市が市民活動を支援するために創った「一般社団法人市民活動サポートあまみん」の理事長に就任しました。

天草の地域活性化は、自治体と連携しながら地域住民が主体となっており、活動にかかっています。

その意味で、いかに地域住民が積極的に活動するかによって、それぞれの地域の将来が変わってきます。



民泊「呼群堂」を営む桂木夫妻



もんぺ姿ではじめての農業体験



田舎暮らしの雰囲気を楽しむ高校生

故郷を愛する気持ちの上なく、天草がより良くなるためにできることに尽力している桂木さんですが、そこには一貫して地域を作るのは住民であり、住民が主役となって活動すること、産業も経済も生活も教育も福祉も、そして文化も活性化するという信念があります。

地域の活性化は、企業まかせや自治体頼みではなく、地域で暮らす住民どうしの協同、たすけ合いにかかっています。

そのことを熟知しているからこそ、人という資源を最大限に活用して、地域力を高めて、島内と島外の交流を促進し、多くの人たちが喜びを感じ心豊かな暮らしができることを目指しています。

桂木さんから学ぶことは、老人クラブ活動だけでなく、地域の様々な取り組みが活性化すること、天草を「日本の宝島」とするための秘訣を垣間見た気がしました。

ふるさと天草に帰る

今秋、天草で国立ハンセン病療養所・菊池恵楓園の絵画クラブ作品展（『ふるさと、天草に帰る—菊池恵楓園絵画クラブ金陽会作品展』）が開催されます。

天草出身の2人のメンバー（吉山安彦氏、故・中原繁敏氏）の作品を中心に、療養所内で時間を共にした他の金陽会メンバーの作品も紹介します。

作品には、国の隔離政策のもとで、帰ることが叶わなかった故郷や深い絆で結ばれた家族への思い、明日への希望などが込められており、この作品展が人権を尊重する社会づくりの一助となれば幸いです。

多くの皆さんに、ご覧いただくようお願いします。

- 【日時】 10月3日(土)～18日(日)
 <天草市民センター展示ホール>
 10月21日(水)～28日(水)
 <松島総合センター「アロマ」研修室>
 10月31日(土)～11月8日(日)
 <社会福祉法人慈永会ふれあいスペース如水館>
- 【入場料】 無料
- 【連絡先】 「ふるさと、天草に帰る—菊池恵楓園絵画クラブ作品展」
 実行委員会電話 090-2480-0987

展覧会開催ならびに絵画保存活動のためのご寄付をお願いしております。1口1,000円です。ご協力いただければ幸いです。

<天草信用金庫 本店(店番001)普通 1256789>
 菊池恵楓園絵画クラブ作品展実行委員会
 事務局長 桂木誠志

国立ハンセン病療養所・菊池恵楓園絵画クラブ金陽会作品展



ふるさと、天草に帰る

天草展	上天草展	松島展
10月3日(土)～18日(日)	10月21日(水)～28日(水)	10月31日(土)～11月8日(日)
天草市民センター 展示ホール 天草市東町3	松島総合センター 「アロマ」研修室 上天草市松島町4-44	社会福祉法人慈永会 ふれあいスペース如水館 天草市北町上津原2-7-2
10時～17時(最終日は16時) 休館日: 10/19, 12	10時～17時(最終日は16時) 休館日: 10/26	10時～17時(最終日は16時) 休館日: 11/7

入場無料

注 「ふるさと、天草に帰る—菊池恵楓園絵画クラブ金陽会作品展」実行委員会
 事務局事務: 一般社団法人ヒューマンライツふくおか
 〒814-0812 福岡市博多区友成3-7-18 TEL: 093-2798-0082
 e-mail: yoyoso@hivd.com

天草スマートカレッジ

10月生募集

地域リーダー養成講座

地域活動のリーダー
大歓迎致します！

スマホが地域活動に無くてはならない理由

災害発生時の安否確認やみまもり、マップ、認知症の予防、世代間交流、電子マネー、生涯学習、趣味、娯楽、サークル活動、資格試験取得迄できるスマホは今や地域活動の必需品です。



世のため人のため

日頃から地域住民の命を守り、生活の安心安全を守るために地道に活動している人たちにとって、特に災害時の安否確認は重要な課題です。

スマートフォン（以降スマホ）の中にラインというアプリがあります。実はこのラインは、東日本大震災を契機に誕生したものです。災害時は携帯電話がつながりにくく連絡が取れなくなった時に、ラインは地域の人たちの安否確認と復興支援活動が円滑にできる機能が充実しています。

また、スマホのGPS機能を活用して、被災した人の居場所を確認できるのもスマホの大切な機能です。

災害時だけでなく、日頃から地域の人たちの絆を深めて楽しく交流する道具としてもスマホはとて重宝します。そのスマホの使い方を誰でも分かり易く学ぶのが天草スマートカレッジです。

認知症予防に絶大な効果

高齢者にとって認知症予防は大きな課題で、家族や地域の人たちにも大きな影響を与えます。スマホを使う人は認知症になりにくいという発表が米国の研究機関からなされました。

人間の脳細胞は何かを新しく学習する時に著しく発達します。それは年齢に関係なく100歳を越えて語学を学習する人の脳を計ったら40代の脳年齢であった事例もあります。



知らない花にレンズを当てるだけ
道端の知らない花にスマホのレンズを当てるだけで、花の名前をすぐに表示してくれる



熊本から天草の時間を教えて？
「熊本から天草までの時間を教えて」と言うだけで時間と距離を表示してくれる

認知症になるのは脳細胞を使わなくなるからで、スマホを使う人は常に脳トレをしているのと同じで、脳細胞が活性化し若々しさを保つことができます。スマホには、将棋、囲碁、カラオケ、トランプ、麻雀、クイズ、ゲームなど無料で使える楽しいアプリもたくさんあります。

スマホはとても簡単

このようにスマホはとても役立つ道具だと分かっていても、はたして自分に使えるのだろうかという不安が誰でもあります。実はスマホはとても簡単です。

例えば、まったく手を触れずに声でスマホに呼び掛けるだけで電話をかけたり、電卓無しで難しい計算を一瞬でしてくれたり、世界中の天気予報を教えてください、いま流れているニュースを教えてください、好きな歌をかけてくれたり、行きたい目的地までの所要時間や地図をすぐに表示してくれるります。そこには特別な能力は一切要りません。

会活動の活性化のために

天草が日本一幸せな宝島となるためには、地域活動に取り組むリーダーの人たちの活躍無くして成しえられません。

これからの時代、若い人たちとも上手にやりとりするため

に、自治会、老人会、婦人会、生涯学習、地域活動などでスマホを活用した活動により、充実した会活動ができます。

そのためには、スマホの使い方を知り、自分の目的に応じて十分に使いこなしていくことが大切です。

天草スマートカレッジは、これからますます大切になってくるたすけ合い（共助）のコミュニケーションを作りを目的に地域のリーダーの皆さんが不自由なくスマホを使いこなせるための「地域リーダー養成講座」を10月から開校します。

スマホを持っていないけど、まだ十分に活用していない方も、現在ガラケーを使っている方も、そろそろスマホに乗り換えを考えておられる方も、この機会にぜひ受講をお勧めします。

安くて良いスマホを！

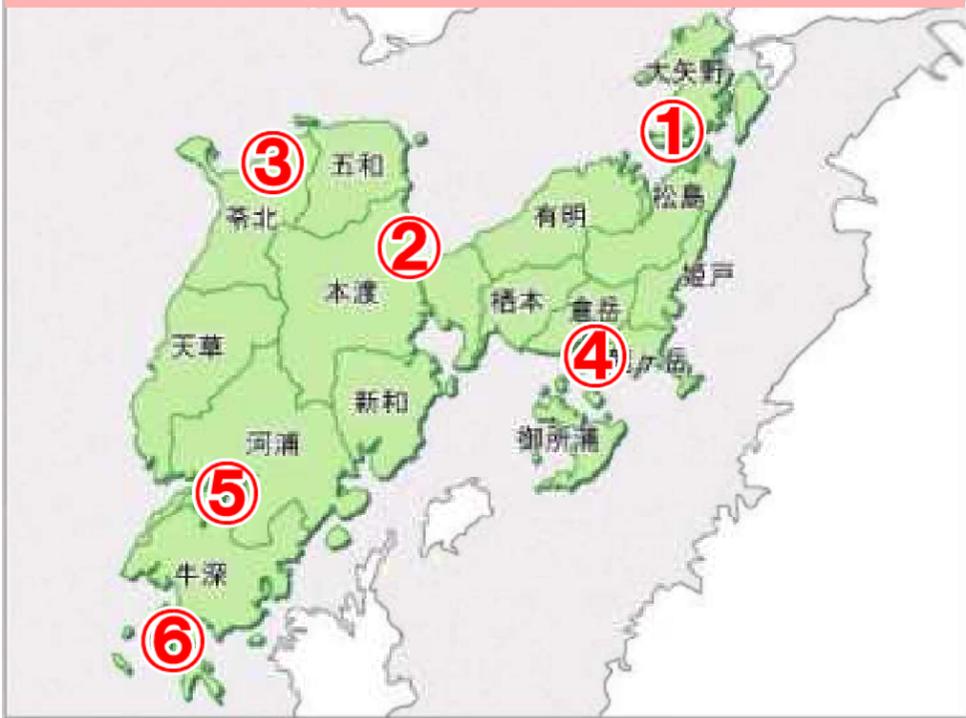
スマホは高いと思っておられる方がいますが、ある程度のスマホに関する知識があれば、より良い機種を比較的安く買うことができます。

スマートカレッジ事務局では、初心者安心して安くて使いやすいスマホの機種をご紹介します。

今回のスマートカレッジを受講される希望者でガラケーをお持ちの方は、受講一週間前までにスマホをご用意いただきますようお願い致します。そのためのお世話取りをさせて頂きます。

10月から天草全島6ヶ所でカレッジ開校！

天草スマートカレッジ会場マップ(6校)



受講希望者募集要項

これからスマホを活用して地域活動を充実させたいと希望される方と、スマホを教えるボランティアインストラクターを募集いたします。天草全島6会場で開催致しますので、最寄りの会場へお申し込み下さい。

- 【対象】老人クラブと婦人会と地域活動の各会リーダー、スマホを地域で教えるボランティアインストラクター希望者
- 【期間】10月～12月(全10回講座・会場で曜日が異なる)
- 【会場】6会場(左図と下表を参照)
- 【会費】1回の受講につき300円×10講座(※合計3,000円)
- 【定員】各会場とも定員24名まで
- 【内容】入力の仕方、ライン、グーグルアシスタント、その他

※会場により参加費が若干異なる場合がありますので、詳しくは下記の「受講受付連絡先」にお尋ねください。

校名	受講曜日と初回講座の日時	会場	受講受付連絡先
①大矢野校	毎週月曜日・10月5日13時30分～	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281
②本 校	毎週火曜日・10月6日13時30分～	天草市社会福祉協議会本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325
③坂瀬川校	毎週水曜日・10月7日13時30分～	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231
④河 浦 校	毎週木曜日・10月8日13時30分～	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081
⑤倉 岳 校	毎週土曜日・10月10日13時30分～	棚底地区コミュニティーセンター	木崎真美子 090-4358-4309
⑥牛 深 校	毎週日曜日・10月11日13時30分～	牛深地区コミュニティーセンター	杉本 淳一 080-5255-3379

知らないと損するスマホの買い替え基礎知識

「3G」って何のことですか？

「3G」という言葉をよく聞きますが、3Gとは3Generation”のことで日本語では第3世代の電波という意味で、略して3Gと言います。

実は、今まで携帯電話会社が利用していた3Gの電波がこれから無くなり、4G(第4世代)の電波へと移行しはじめています。

早い所でAUは再来年の3月には3G電波の携帯電話がそれ以降全く使えなくなります。

【各携帯電話会社の3G電波の期限】

A U	2022年3月
ソフトバンク	2024年1月
NTTドコモ	2026年3月

上の表を見ると、AUが2年後、ソフトバンクが4年後、ドコモが6年後に3G電波が使えなくなります。

これから4G(第4世代)の電波が主流になります。それがスマホの電波です。現在3G携帯から4Gスマホに乗り換える場合、とても安くいい機種が手に入ります。

「4G」の携帯電話が存在する

ガラケーからスマホに乗り換えたいという人がショップに行って店員さんに見てもらったら、「これは4G電波を使っているガラホと



いう携帯電話ですからスマホの割引対象にはなりません」と言われることがあります。

見た目は全くガラケー電話と同じですが、自分で知ってか知らずか以前に3Gから4Gの携帯電話に切り替えていたので、特に慌てて買い替える必要はない場合もあります。

しかし、この際スマホに買い替えたいという場合、機種代の割引は無しで、期間限定の割引キャンペーンもないため、意外と高い買い物になってしまいます。

それなら格安スマホがある

3キャリアのスマホでは高くても手が出ないという人の場合、実はその他に格安スマホといわれる比較的安価なスマホがあります。



例えば、OCNモバイル、UQモバイル、Yモバイル、楽天モバイル、ラインモバイルなど、ドコモ、KDDI、ソフトバンク回線を用いて、様々なしぼり(制約)がないスマホを求めることができます。

その場合、電話番号はそのままで替えることもできます。しかし、一般の高齢者層はそのことをあまり知りません。

スマホのことで、詳しく話を訊きたいと思う方は遠慮なく事務局へお尋ねください。

天草スマートカレッジ事務局

電話 080-4741-1887(山口)
事務所 天草市本渡町広瀬140-4

よかった！
相談して



笑うてコロナば吹っ飛ばせ！天草弁笑い話

笑い感謝で免疫力をグングン高める！

お申込み方法は4通り

爆笑CD



このCDを聴くだけで免疫力がグングンアップします。効果はストレスが消えて自然治癒力が最大化すること。副作用は、笑い過ぎて呼吸困難になり腹が痛くなることです。(要注意) りゅうこう企画は花咲実・語りは隆光。

感謝の小冊子



この小冊子は、余命1ヶ月を宣告されたガン患者の工藤房美さんが10万回感謝してガンが消えた実話や、ハンス・セリエ博士の説くストレスが消える「東洋の感謝の原理」など分かり易く解説しています。



ラジオで語れないお話満載！

花咲実からのメッセージ

新型コロナウイルスの特効薬は免疫力を高めること。そのために一番いいのが笑うことと感謝すること。そこで今回、腹が痛くなるほど笑える「天草弁笑い話」と余命1カ月のガンが感謝して治ったお話などをまとめた小冊子「幸せの葉」をセットにしました。笑いと感謝であなたの免疫力を高めませんか？

**CDと小冊子セットで
価格1,500円(税別)**

(小冊子はCDケースに同梱)

1、TUTAYAで
現物をTUTAYA
天草店にてお買
い求め頂けます



2、ネットで
以下のQRコード



3、ハガキで

〒863-0001
天草市本渡町広
瀬140-4
幸せラボ宛に下
記を明記して投函
して下さい

4、FAXで

FAX番号
096-300-3355
幸せラボ宛に下
記を明記してご送
信下さい

郵送とFAXの場合は、件名に「**天草弁笑い話希望**」と書いて
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤個数を明記してお送り下さい。商品到着後、同封の案内書をご覧頂き、代金を指定口座にお振込み下さい。

【お問合せ】 080-4741-1887(山口)

あまくさ生活相談支援センター

生活にお困りの方
お気軽にご相談ください！

働きたくても働けない。住むところがない。生活費に困っている。など……一緒に考え、課題の解決や生活改善のお手伝いをします。関係機関と連携し、総合的に寄り添い型の支援を行っていきます。



相談無料
秘密厳守

あまくさ生活相談支援センター (お近くの社協各支所でもご相談できます)

- 五和地区の方..... (専用電話) 090-6891-7125 (相談窓口) 社協・本所 地域福祉課内
- 本渡・新和地区の方..... (専用電話) 080-2744-3008 または 090-6892-2185 (相談窓口) 社協・本渡支所内
- 有明・御所浦・倉岳・栖本地区の方... (専用電話) 080-2744-1219 または 090-6891-1713 (相談窓口) 社協・栖本支所内
- 牛深・天草・河浦地区の方..... (専用電話) 080-2745-0580 または 090-6891-9057 (相談窓口) 社協・牛深支所内



社会福祉法人 天草市社会福祉協議会

〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

ケーブルテレビの特別企画番組 中学生高校生の青春・部活動集大成

最後の夕ぎる想い ～部活動、集大成～



あ～ぶるチャンネルでは、今年度中止となった中体連・高校総体・高校野球の代替大会特集を放送しています！

中学生は郡市または県の中体連、高校生は県総体及び高校野球県予選の中から天草の高校が出場する試合を収録！コロナ禍で、多くの試合機会を失った中高生、無観客試合で応援にすら行けなかった保護者。それぞれがどれほどの悔し涙を流したでしょう・・・。皆がそれぞれの想いを胸に臨んだ大会を記録に残すとともに、天草島民の記憶に残る番組。ぜひご覧ください！

**【放送時間帯】10chにて毎日
9:00～、13:00～、19:00～、25:00～**

本放送は、毎週金曜日更新で9月下旬まで放送予定！また再放送にも対応していますので、どしどしリクエストください！
各試合の放送時間等、詳しくは電子番組表をご覧ください。

**天草ケーブルネットワーク（株）
テレビ制作課 0969-22-1315**

みつばちラジオからの お知らせ

みつばちラジオでは、毎月、各町におじゃまして生放送をお送りしております。中継車「みつばちブンブン号」と共に、スタジオを飛び出しオンエア！あなたの町にお伺いした際には、ぜひ、町の情報をお寄せください。

先日、7月28日火曜日午後4時から、第1回目の公開生放送として、河浦町の天草市総合交流施設 天然温泉「愛夢里」から生放送を行いました。通常番組の「はちさんラジオ」を屋外から生放送！火曜日担当のパーソナリティ、うやパンも「普段と違う、外からの生中継。新鮮です！」と、いつも以上に張り切った生トーク！ゲスト



河浦町天草市総合交流施設 天然温泉「愛夢里」からの生中継の様

に天草市市役所天草支所の担当者を迎え、まだ爪痕の残る7月豪雨の話題を交えながら、防災について市民への啓発を行いました。また、ボランティアで観光客にガイドを行う河浦中学校の生徒3名もゲストに迎え、ガイドの楽しさ、そして将来について話を聴きました。このように、毎月、みつ

ばちラジオは各町を巡り、皆さんの声を天草市内から、九州、全国、全世界へお届けします。
毎月の公開生放送の日時、場所は、みつばちラジオ内でお知らせしますので、地域の自慢や特産品、グルメ、プレイスポットなど、たくさんの情報をお寄せください。

**ケーブルインターネット + Wi-Fiで
お家の中ではネット使い放題!!**

サポート体制も充実して安心!!

スマホが自宅で使い放題!

ケーブルテレビからのお得情報!!

- ★自宅のWi-Fiにつなげば、無料でインターネットができて大変お得!
- ★天草ケーブルネットワーク(株)なら分からないことも聞けて安心!
- ★複数の端末で同時に利用でき、自宅内で使用できるエリアが広がって便利!
- ★ビデオ通話やオンライン学習にも使える!

【お問合せ】ケーブルテレビ 0969-22-1311まで

令和二年秋の運勢判断



干支開運判断

占陰陽術



平安時代の陰陽師安倍晴明が用いた抜群の的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました

巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
家庭円満。運気的には平安な感じ。外に打って出るよりも、内助の功に力を入れたり内輪の結束を堅固なものにする方がよい。本業に力を注ぐべき。自分の分をわきまえてそれを守るのがよい。家庭的なイメージを生かすとよい。	計画を実行に移す時が訪れたところ。ぐずぐずしていたらチャンス逃すので積極的に取り組む。思い付きを具体化する。例えば発明や広告、報道、企画などの仕事にツキがあるかも。うわさより事の真偽を確かめること。	精神的な事柄には良いけど、物質的には満たされないかも。学問・教養に関することは吉。他人の目を気にしたり、ビジュアルを重視するのは悪くない。悩みや問題は、独りで抱え込まず、目上の人に相談するのがよい。	口は災いの元。舌禍に注意。間に人を入れず、直接交渉するのがよい。達成にはもう少し時間がかかりそう。向こうの出口を待つより、自分から打って出ること。知性や教養を身につけるべく努力するのはよい。	口は災いの元。舌禍に注意。間に人を入れず、直接交渉するのがよい。達成にはもう少し時間がかかりそう。向こうの出口を待つより、自分から打って出ること。知性や教養を身につけるべく努力するのはよい。	進もうと思っても進めないのが、止まって時機を待つのがよい。一息入れるのは吉。同じ事を繰り返すことになるかも。目標を一つに絞り、それに向かって努力を積み重ねて行くのがよい。急がず慎重に行くことと良い結果がでる。
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
悪かった事が良くなりそう。基本方針を変更したり、新しいやり方を採用すると良い結果を生む。転職や引越しも良い。古いものを捨てて新しいものを取り入れるべき時。心機一転の時運。	変化や新旧交代のある時期で、今まで悪かった事が良くなりそう。基本方針を変更したり、新しいやり方を採用すると良い結果を生む。転職や引越しも良い。古いものを捨てて新しいものを取り入れるべき時。心機一転の時運。	集中しにくく、散漫になりやすい時。独立よりも共存を選んだ方が良さそう。いつも慎重に、より多く見直したほうが良さそう。燃え上がって燃え尽きるのではなく、じわじわと永く燃え続ける継続する精神が大切な時。	和気藹々で良い感じ！現状維持に努めましょう。これまでの努力が結実しそうです。また、新しく始めることもうまく進みそう。少しくらいなら欲張りもOK！常に笑顔を忘れず陽気な気持ちで運勢を良くする。	きつく固かったものが緩まる。困難から解放される。堅固だったものが解消される。早めに行動した方がよい。チャンスは滅多にやってくるので、「これだ！」と感じたら、思い切ってトライするのがよい。	人や物が集まって来て、景気良く賑やかな様子。お金も集まって来る運気がある。仕事関係も良い感じ。貧乏臭いやりはケチがつく。ドーンと派手にやるのが効果的。イベントやレジャーが盛んになりそうな気配。

天草よろず相談所

もう大丈夫ですよ！

天草よろず相談所

家庭、高齢者、子育て、いじめ、仕事、金銭、縁談、空き家問題、人間関係、病気、障がい、依存症、心の病等人には言えない悩み相談に応じます。

また、ご相談だけでなく、行政関係部署や社会福祉協議会、その他諸々の機関と連携して、適切な仕組みや制度を活用して、専門家による問題の解決のお世話取りも致します。

人間関係の改善の仕方の助言、生きがい探し、終活等、自分らしく幸せに暮らすためのご相談にも応じます。

あなたや身の回りで苦しんでいる方がいたら、無闇に悩み続けず、どうぞ今すぐご相談ください。

※守秘義務を厳守致しますので、安心してご相談下さい。

【お問合せ】天草よろず相談所
 【住所】天草市本渡町広瀬井140-4
 【電話】(0969) 23・3839
 【直通】080・4741・1887 (山口)

熟年の脳トレ

男の威厳ば 見せちゃおう！

訳わからん！

ブーン

【問1】 1+1=？

【問2】 わしが一番好きな弁当は？

【問3】 めしばっかり食べると、どうなる？

【問4】 バカを見つけたら、どうする？

【問5】 人体から燃える空気が出るものは？

【問6】 天草弁で人に臭いをかがせる時に尋ねる言葉？

「のさる新聞」で読まれている記事ナンバー2のこのコーナーで自転車に乗ると角を直角に曲がる頑固爺さんからの出題です。いつもと違ってちよつと手ごわいかも…

※「熟年の脳トレ」の答え…①田 ②日の丸弁当 ③バカになる ④くらせろ ⑤屁 (上のQRコード参照) ⑥かずむや？