

日本一幸せな
高齢社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4
【電話】0969(23)3276
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日初版発行》



【写真】小田さんは愛犬さくらと毎朝殉教公園を散歩する(明德寺前)

さくらとつむむ道

小田俊明さん(85才)は城下老人クラブの会長を14年間務め、現在は本渡北老人クラブ会長として活動しておられる。75才の時に米国のアマチュア無線の免許を取得し、世界中の人たちと頻繁に交信しています。毎日愛犬さくらと散歩し、自宅でパソコンをするのが楽しい日課です。

趣味多彩な技術者

小田さんの多彩な趣味には驚かされます。

若い頃から車の整備は解体から組み立てまで自分で手がけて、車検は現在に至るまで一度も業者に頼ることなく自分ですべて整備して持ち込まれます。

また、船舶免許と船も持っている、船の整備点検から運転まで自分一人で操作されます。

さらに、日本みつばちの養蜂もてがけ、多い時は13箱も養っておられました。

そして、狩猟の免許も持っている天草郡市・本渡市の狩猟協会の会長も務めておられました。同時に狩猟犬を育てて、全国大会でも三位を受賞するほどの実績の持ち主です。

そして、毎日自宅では世界中の人たちとハムで交信して暮らす日々です。

健康であることの幸せ

小田さんは現在、本渡北老人会の会長として活動しておられます。

何より人様のお世話や、地域のために貢献することを喜びとしているといわれます。

それは、健康であればこそできることで、現在も毎日元気に活動できることに幸せを感じて

小田さんは、現役時代は大手通信会社でバリバリ働き、定年後は地域の老人クラブ活動に尽力しておられます。米国のハムの免許を取るために、74才で英語検定2級を取得し、一年後の75才の時にみごと免許を取得。現在85才で2才の愛犬さくらと毎朝散歩を楽しんでおられます。小田さんの幸せとは、一体何でしょうか？



【写真】自室でハム送信の合間に

おられます。

朝は、城下町の自宅から殉教公園の散歩を愛犬のさくらと共に一巡しながら、自分と犬の健康づくりを欠かされません。

当り前に身体が動くことの幸せは、そうでない人に接すると痛感します。

当り前が当り前で無くなった時、本当に大切なことが何かが分かるといいます。いま恵まれていることに気がついて、日々感謝して暮らすことが、幸せな暮らしのポイントだと思います。

散歩する喜びを噛みしめながら、今日も小田さんは愛犬さくらと平凡だけれども幸せな暮らしを楽しんでおられます。

劇的に変わるスマートライフ



令和2年1学期修了式の記念写真



天草スマートカレッジ開校式（7月7日）



2学期の講座の様子(下から3枚)

令和2年度1学期本校生のふりかえりシートより

1, 3ヶ月学んでよかったことは何ですか？

- ・スマホの知らないことが分かるようになった
- ・教室の人と友達になれた
- ・仲間たちとラインで連絡がとれるようになった
- ・孫とラインができるようになった
- ・フリック入力ができるようになって文字打ちが速くなった
- ・QRコードが使えるようになった
- ・グーグルアシスタントを辞書代わりに使えるようになった
- ・グーグルレンズが使ってとても便利になった
- ・国勢調査でQRコードを使ってできた

2, 3ヶ月間で困ったことや、今後の希望は何ですか？

- ・受講して最初の頃は用語が分からずに困った
- ・タップが上手くできず混乱することがあった
- ・ラインの初期設定で知らない人達を自動登録してしまった
- ・面白過ぎて夜遅くまでスマホを使って疲れることがあった
- ・アプリのアイコンマークの意味が分からない
- ・1回の講座（2時間）が足らず、もっと時間がほしかった
- ・ 아이폰・アンドロイドの違いが分からない
- ・外国人から尋ねられた時、スマホの通訳アプリを使いたい
- ・キャッシュレスでの買物ができるようになりたい
- ・もしも認知症になった時、スマホの位置情報を活用したい
- ・老人会活動で活用したい
- ・もっといろんなアプリが使えるようになりたい

7月7日からはじまった天草スマートカレッジは、1学期3ヶ月の過程を9月末で終え、現在は10月からはじまった第2学期に入りました。そこで今回は受講生が天草スマートカレッジで、一体何を学び、どう感じたかを一学期のアンケートと現在の受講生のインタビューで紹介いたします。

受講生の強い意欲

7月7日、天草スマートカレッジ開校式の当日は、大雨と大風で自動車を運転しても視界が悪くて進みにくい天候でした。

それにも関わらず、受講者たちは大矢野、牛深、苓北まで、合計70人余りの人たちがかけつけました。（御所浦の受講生は、悪天候のため船が欠航して欠席）

当日は中村五木天草市長からスマホを活用した認知症予防、安否確認、地域の見守りなど、本来自政がやるべき事を民間の方たちで取り組んで頂くことに心より感謝致し、これからのご発展を期待しておりますとご挨拶を頂きました。

そしてはじまったスマートカレッジの1学期（3ヶ月）ですが、1学期を終え、現在2学期は1学期の倍の人数の140名余りが天草全島6つの会場で学んでいます。年齢を重ねて益々楽しく意欲的に生活しようとする人たちにとってスマホは必需品です。

災害時の身の安全だけでなく、認知症予防、友だちづくりに大きな効果があることが、上記の受講生のアンケート結果からも分かります。（上記参照）

来年1月からは、7校目の有明校が開校予定です。

学ぶことが楽しくてたまらない！



浦田義孝さん 一二理恵さん



中原榮子さん 宮下登美子さん



堤田由美子さん 酒井迪臣さん

受講生にインタビュー

10月にはじまった2学期の受講生で、本校Aクラス「スマート5」の6名のみなさんに、現在、スマートカレッジで学んでいることについてお話を伺いました。

- 【スマート5のメンバー】
- ・酒井迪臣さん（御領）
- ・堤田由美子さん（御領）
- ・宮下登美子さん（佐伊津）
- ・中原榮子さん（山の手）
- ・一二理恵さん（新和）
- ・浦田義孝さん（瀬戸）

そもそも動機は？

【酒井さん】

2つの理由がありました。私はパソコンをしていたのですが、国民の6割がスマホを使っていると知って、取り残されないうえに思ったのが1つです。もう1つは、老人会に若い人たちが入るためスマホを活用できたらと思ったのが理由です。

【一二さん】

私は友だちがスマートカレッジで学んでいて誘われたのですが、スマホは一部の機能しか使っていないので、もともと全体的な操作の仕方を教わりたかったからです。

【浦田さん】

動機はスマホの基本的な扱い方を習いたいと思ったことですね。受講のきっかけはのさる新聞を見て申し込みました。

【宮下さん】

私は地区の老人会でスマホを学びましょうと呼びかけがあり受講を希望しました。スマホは扱い方が分からず誤って高額請求などされはしないかと怖かったですが、必要な知識を学ぼうと思って受講しました。

【中原さん】

私ものさる新聞と友だち

できますね。

【堤田さん】

離れて暮らしている子供たちと、写真やビデオでやりとりできるようになって良かったです。キーボードやメモ帳の使い方が分かって、生活にとっても役立っています。うちの老人会の人たちでスマホに代えるのをためらっている人がいっぱいいます。が、その人たちにスマホの良さをもっと伝えることができました。と思っています。

【宮下さん】

家族でラインのグループを作って、離れて暮らしている子どもたちとしゃべりやりとりするようになって、以前にも増して家族の絆が強くなりました。

【中原さん】

この前は私より若い人にOKグループの使い方を教えてあげたらとても感謝されて、私も嬉しかったです。

【一二さん】

スマートカレッジの1学期から学んで2学期に入ると、最初スマホをどこをどうしたら良いのか分からなかったのが、なんとなくスマホの仕組みやあつかい方が分かってきたような気がします。

【浦田さん】

やはり身内同士の安否確認にとってもラインは便利だと思えます。遠くに住んでいる親族が

こちらのメッセージを読んだら「既読」が表示されるので、とても役になっていきます。ここに来る度に一つづつ新しい機能を覚えるのが楽しみです。

【浦田さん】

ラインを毎日活用している人々やグループでやりとりしているのが楽しいですね。

それと遠くに住んでいる子どもたちと毎日のように気楽にやりとりができて、子どもたちも親の安否確認ができて、とても安心して見たいです。

生活を楽しくするために

インタビューをして感じたことは、ほとんどの人が

スマホの使い方を知らない時は、怖かったり不安だったのが、スマホの基本的な使い方が分かって、だんだん楽しくなりました。

そして、もともと知りたい、学びたい、楽しみたいという意欲が出て来たことを共通して感じました。スマホを使いこなせると、快適に生活ができ、自分の好きなこと、やりたいことを支援してくれる情報を楽に得ることが出来ます。

また、受講者の中には、身の回りでスマホの使い方を知らない人がいると積極的に教えている人もいます。自分らしい幸せな生活の実現のためにスマホを活用するのが最高の使い方です。

るより、はるかに効果的に充実して学べることです。3つ目は、受講生同士の絆が深まり、10回の講座が終わる時には、まるで旧知の友達のようにみんなが仲良くなって、その後も楽しい付き合いができることです。

なぜグループワーク方式で学ぶのか？

ワクワク



スマートカレッジではグループワーク方式で受講します。なぜ講義型ではなく、グループ型での講座なのか？それには3つの理由があります。1つ目は、はじめから最後まで楽しく学べて、ストレスを感じないことです。5～6人のグループには笑いが絶えず、みんな笑顔で楽しく学べます。そのため、毎回参加することが楽しくて積極的に学べます。2つ目は、受講生同士がお互いに教え合い、学び合うことで、講師から一方的に教わ

天草スマートカレッジ

1月生募集

スマホの使い方を基本から学びませんか？

スマホであなたの人生が変わる

スマホであなたの人生が劇的に変わります。今まで以上に友だちと交わるのが楽しくなり、自分が欲しい情報が簡単に手に入り、その上災害時の安否確認にとっても役に立ちます

基本は楽しむこと

スマホを学ぶ一番の理由は、毎日楽しく暮らすためです。スマホを使えるようになるのと、とても便利で快適な生活が待っています。でも、残念なことに、そのスマホの使い方を基本から丁寧に教えてくれるところはないので、自分で試行錯誤しながら学んでいくことになります。

ませんか。

ただ、天草スマートカレッジならスマホの「いろは」の「い」の字の基本から丁寧に学ぶことができます。だから素人でも安心してスマホを学ぶことができます。それだけではなく、より便利に、より快適になるために役に

スマホの基本とは？

- 1、自分が楽しく暮らすために学ぶ
- 2、文字入力が楽しくなる
- 3、友だちと楽しく遊ぶ
- 4、欲しい情報が手に入る
- 5、災害時の安否確認



立つアプリの使い方を教えてくれます。

文字入力を楽しむ

ガラケーを使う時は、トグル入力という方式で文字を打ちます。

この方式だと、「あいいうえお」と5文字入力するには全部で15回、「あ」と書いてあるキーボードを打つ必要があります。「あ」は1回、「い」は2回、「う」は3回、「え」は4回、「お」は5回で、合計15回です。これに対してスマートカレッジで学ぶ文字入力

フリック入力の「あ行」入力(合計5回)

- 「あ」…「あ」の文字を1回タップ(軽くたたく)
- 「い」…「あ」を押して左にフリック(滑らせる)
- 「う」…「あ」を押して上にフリック(滑らせる)
- 「え」…「あ」を押して右にフリック(滑らせる)
- 「お」…「あ」を押して下にフリック(滑らせる)

トグル入力の「あ行」入力(合計15回)

- 「あ」…「あ」の文字を1回プッシュ(押す)
- 「い」…「あ」の文字を2回プッシュ(押す)
- 「う」…「あ」の文字を3回プッシュ(押す)
- 「え」…「あ」の文字を4回プッシュ(押す)
- 「お」…「あ」の文字を5回プッシュ(押す)



ラインの楽しいスタンプ

力15回なので、3分の1の数になり、時間は3倍速く入力できる計算です。最初は慣れないので、ゆっくりですが、次第に指の動きが慣れてくると打ちやすくてどんどん速くなります。

世界で最も優れた検索機能を持つているグーグル社のアプリ、グーグルアシスタントやグーグルレンズは、あなたが知りたい情報を世界中からインターネットで集めて瞬時に教えてくれるスーパーコンピュータです。優れたAI(人工知能)で、あなたが求めている情報を的確に判断してくれますが、そのサイズは実に掌に乗るほど小さな大きさだから驚きです。あなたが「宝くじに必ず当たる方法教えて」とグーグルアシスタントに問いかけると、一秒以内に1億円当たった人の買い方のコツなど10数件表示してくれます。

「東京までの一番安い航空券」と検索すると、鹿児島・東京往復4400円という早割りの切符が出てきたりします。これはもう大人のおもちゃで、面白くて簡単で、しかも実利的ですから、いろいろ検索するのがやめられなくなりません。

その一つがスタンプという楽しいイラストを送信する機能です。文字だけでは伝わらない微妙な感情表現をスタンプが担ってくれます。また、写真やビデオでの投稿も簡単にできて、しかもお金がほとんどかからないので、いつでも気楽に人と楽しいやりとり

ラインは、人とやりとりするコミュニケーションツールですが、楽しいやりとりができる仕組みが充実しています。ラインは、文字入力だけでなく、ガラケーのメールではできない機能が使えます。

ラインで友だちが一杯 スマートカレッジでは、ラインの基本的な使い方をご紹介しますが、これにより友だちがどんどん増えていきます。

ラインは、人とやりとりするコミュニケーションツールですが、楽しいやりとりができる仕組みが充実しています。

あなたのスマホ

世界で最も優れた検索機能を持つているグーグル社のアプリ、グーグルアシスタントやグーグルレンズは、あなたが知りたい情報を世界中からインターネットで集めて瞬時に教えてくれるスーパーコンピュータです。優れたAI(人工知能)で、あなたが求めている情報を的確に判断してくれますが、そのサイズは実に掌に乗るほど小さな大きさだから驚きです。あなたが「宝くじに必ず当たる方法教えて」とグーグルアシスタントに問いかけると、一秒以内に1億円当たった人の買い方のコツなど10数件表示してくれます。

1月から天草全島7ヶ所でカレッジ開校！

天草スマートカレッジ会場マップ(7校)



受講希望者募集要項

これからスマホを基本から学びたいと希望される方と、地域活動でスマホを活用したいと思う方を募集いたします。
天草全島7会場で開催致しますので、下記の「受講受付連絡先」にお申し込み下さい。

- 【対象】老人クラブと婦人会と地域活動の各会リーダー、スマホを地域で教えるボランティアインストラクター希望者
- 【期間】1月～3月(全10回講座・会場で曜日が異なる)
- 【会場】7会場(左図と下表を参照)
- 【会費】1回の受講につき300円×10講座(※合計3,000円)
- 【定員】各会場とも定員24名まで

校名	受講曜日と初回講座の日時	会場	受講受付連絡先
①有明校	毎週月曜日・1月18日9時30分～	有明町老人福祉センター	赤城小百合 0969-53-0110
②大矢野校	毎週月曜日・1月18日13時30分～	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281
③本 校	毎週火曜日・1月19日13時30分～	天草市社会福祉協議会本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325
④坂瀬川校	毎週水曜日・1月20日13時30分～	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231
⑤河 浦 校	毎週木曜日・1月21日13時30分～	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081
⑥倉 岳 校	毎週土曜日・1月23日13時30分～	棚底地区コミュニティーセンター	木崎真美子 090-4358-4309
⑦牛 深 校	毎週日曜日・1月24日13時30分～	牛深地区コミュニティーセンター	杉本 淳一 080-5255-3379

auの方も 当店人気の機種がお買い得!!

auの以外の方も このチラシを持参で!!

他社からお乗りかえ (MNP) AQUOS sense3 basic

機種代金 **一括 1円**

※内訳：本体代金：22,000円・MNP手数料：21,999円
＝機種代金のお支払い額：1円

※条件
①他社からの乗りかえ(MNP)で AQUOS sense3 basic をご購入

他社3Gサービス(ケータイ・スマホ)※または auケータイ(2G)・auスマホ(3G・VoLTE非対応機種)※

BASIO 4

機種代金 **一括 0円**

※条件
①auケータイ(3G)※またはauスマホ(3Gサービス)※またはauスマホ(VoLTE非対応機種)※または他社3Gサービス(ケータイ・スマホ)※またはPHSサービス※をご利用中 ②BASIO 4を一括でご購入

知らないで損するスマホの買い替えのコツ どんな機種がお勧めなのか？

昔は、携帯電話は高額なので、何年も大切に使うという志向がありました。

しかし現在は次から次へとスマホの新機種が誕生する時代となり、それに伴うアプリのバージョンアップも日進月歩です。すると、以前のように高額な機種を長く使いたくても、だんだんと機能が古くなり使いにくくなります。

現在は、安くて使いやすい機種を2～3年ごとに買い替える人たちが増えてきました。つまりスマホは貴重品ではなく消耗品の時代になったのです。

その実、各キャリアから出る機種も若干の違いはあるものの、機能面ではほとんど変わりません。しかし、そのショップによって割引キャンペーンの対象機種が次々と入れ替わるため、同じ機種をある人は0円で手に入れることもあれば、4万円以上で買う人もいます。

一体どのスマホがいいのだろうか？と迷っている方は、ぜひスマートカレッジの事務局へお問合せ下さい。現在、いちばん安くて使いやすい機種をご紹介します。



詳しくは店頭スタッフまで！

auショップ本瀬スーパーセンター

天草市本渡町1-17
1階 10:00～18:00
2階 10:00～18:00
TEL.0800-700-2764

ケータイショップTAIYO牛深

天草市牛深町5711-36
TEL.0969-73-0114

天草スマートカレッジ事務局

電話 080-4741-1887 (山口)

事務所 天草市本渡町広瀬140-4

笑うてコロナば吹っ飛ばせ！天草弁笑い話

花咲実と隆光さんがあなたを笑いで癒します！

お申込み方法は4通り

爆笑CD

感謝の小冊子

CDと小冊子セットで 価格1,500円(税別)



脚本 花咲実 朗読 隆光さん

隆光さん、このCD聞いて笑わなかった人に賞金1万円やりましょうか？

花咲さん、そりゃ無理！10万円かけてもよか！笑うて腹んよじれるけん！

ダメ！ご褒美に私がキスしてあげるわあ



ガーニ



- 1、TUTAYAで現物をTUTAYA天草店にてお買い求め頂けます
- 2、ネットで以下のQRコード
- 3、ハガキで 〒863-0001 天草市本渡町広瀬140-4 幸せラボ宛に下記を明記して投函して下さい
- 4、FAXで FAX番号 096-300-3355 幸せラボ宛に下記を明記してご送信下さい

郵送とFAXの場合は、件名に「天草弁笑い話希望」と書いて
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤個数を明記してお送り下さい。商品到着後、同封の案内書をご覧頂き、指定口座に代金をお振込み下さい。

【お問合せ】 080-4741-1887(山口)

あまくさ生活相談支援センター

一人で悩まないで、お気軽にご相談ください！

働きたくても働けない。住むところがない。生活費に困っている。など、生活に関するお悩みを4つの事業を利用して、生活の改善や課題解決のお手伝いします。

自立相談支援事業

生活に関するお悩みを幅広く受け付けて、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

就労準備支援事業

すぐに就労が困難な方には、一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けての支援や就労機会の提供を行います。

家計改善支援事業

相談者が、自ら家計を管理できるように、状況に応じた家計収支計画の作成や家計の立て直しのアドバイスを行います。

一時生活支援事業

住居がなく生活に困っている方（ホームレス状態の方）に、緊急的な一時支援として、宿泊場所や衣食の提供をし、生活の立て直しに向けた支援を行います。（要件あり）



「悩んでる...」

※ひきこもりに関するご相談にも応じています。

<専用電話>

- 五和地区の方.....090-6891-7125
- 本渡・新和地区の方.....080-2744-3008 または 090-6892-2185
- 有明・御所浦・倉岳・栖本地区の方...080-2744-1219 または 090-6891-1713
- 牛深・天草・河浦地区の方.....080-2745-0580 または 090-6891-9057



(お近くの天草市社会福祉協議会各支所でもご相談を受付ます) ※この事業は、天草市から受託し実施しています。



社会福祉
法人

天草市社会福祉協議会

〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

天草ケーブルネットワーク「あ〜ぶるチャンネル」番組改編！

絶賛放送中！

日本の宝島 天草 美しい天草を未来に残すため、ごみ問題について考える番組

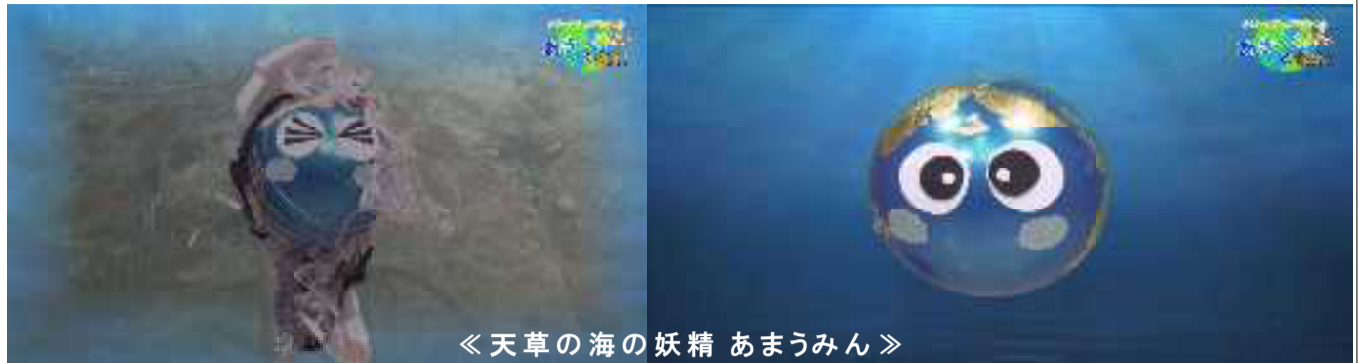
【クリーンアップあまくさ あまうみんを救え!!】

世界規模で問題となっているプラスチックによる海洋汚染は天草の海にも広がっています。番組キャラクター「天草の海の妖精 あまうみん」は海に漂うたくさんのごみが体にくっついてしまった。あまうみんをもとの姿に戻すべくごみ問題に挑むのは環境活動家を目指す「ブラザーりん」二人が力を合わせ天草クリーンアップを目指します！

★市民環境課のお知らせのコーナーでは、市職員が天草市のごみの現状を分かりやすく解説。ごみ？資源？捨てる前にもう一度確認を！
★ワンポイント分別レッスン

◆地上11チャンネル あ〜ぶるチャンネル2
◆毎週 土曜日・日曜日
◆朝8時40分～ 昼11時40分～ 夕方6時40分～

未来へつなごう美しい天草
是非 ご覧ください！



「天草の海の妖精 あまうみん」

ニュース番組「あまくさ、日々の話題」が5分枠→10分枠に拡大！

◆地上10チャンネル あ〜ぶるチャンネル1 ◆毎週 月曜日～金曜日 午後6時50分更新！
◆以降、午後8:50～ 9:50～ 10:50～ 11:50～ 翌午前5:50～ 6:50～ 7:50～ など



天草の情報を詳しくお届けするケーブルテレビのコミュニティチャンネル・「あ〜ぶるチャンネル」が今冬、リニューアル！

行政の動きから日常の小さな出来事まで、様々なニュースを伝える番組・「あまくさ、日々の話題」が、5分枠から10分枠に大幅拡大！

また、学校行事や地域のお祭りなどをたっぷりお届けする「あまくさタイム」や、天草の魅力を発信・情報番組「あまくさサンド」など、これまでの番組もパワーアップ！

「あ〜ぶるチャンネルリクエストコーナー」では再放送も受け付けています！
年末年始も、ぜひ、あ〜ぶるチャンネルでお楽しみください！

天草ケーブルネットワーク(株) テレビ制作課 0969-22-1315

みつばちラジオからのお知らせ

【①新番組紹介】

番組名：Biraken (びらけん) の今宵も一杯
パーソナリティー Biraken(びらけん) 毎週火曜日 午後6時30分から
番組紹介：ライフスタイルの中で趣味や生活スタイルなど日々の生活が楽しくなる話題、おつまみや様々なグッズなどを紹介していく番組です。お楽しみに！！

【②新番組紹介】

ヒデキングの天草アウトドアクラブ
パーソナリティー ヒデキング 毎週金曜日 午後6時30分から
天草で出来るアウトドアアクティビティを詳しく紹介して、天草市民の方々、天草を訪れる方々へアウトドアの楽しさをお伝えし、一緒に楽しみましょう！
こだわりのアイテムなども紹介して行きたいと思えます。

アウトドア活動をやりたいけれど、何から始めれば良いかわからないと思われる方、やろうかどうか迷われている方の後押しをして、一緒に楽しめるように、ガイドします。

【お知らせ】

みつばちラジオで、これまでの人生経験、趣味などを通して市民の皆様を元気にする番組を放送してみませんか？
お問い合わせは 天草ケーブルネットワーク(株) 営業企画課 0969-33-9375 まで

天草島民の命を守る情報を発信

命を守る防災情報

あまくさシティエフエム

みつばちラジオ FM 88.8MHz

台風 豪雨 地震

災害発生時は、避難所開設、停電(復旧)、通行止め(解除)、河川・港湾状況など
天草島民の命を守る情報をいち早くお届けします。

年末年始の期間中(2020年12月30日<水>～2021年1月3日<日>)は、通常の放送スケジュールとは異なる特別編成での放送となります。

◆12月30日(水)～2021年1月3日(日)まで
◆午前10時～正午まで、午後1時～3時まで
また、2021年1月4日(月)からは、通常放送となります。
2021年もみつばちラジオをどうぞ宜しくお願いいたします。



ケーブルインターネットでスマホ代を節約！

お家の中でインターネットが使い放題！

※スタンダードプラン【下り最大12Mbps】

WiFi料金 全てコミコミ **2,940** 円【税込】～

※ベストエフォート方式のため、お各さまの通信環境により実際の最大通信速度は変化します。



自宅のWi-Fiにつなげば無料でインターネットが出来て便利！
初期設定や契約後のサポートも安心しておまかせください！

令和二年冬の運勢判断



巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
古いものを新しいものと取り換える吉です。新陳代謝で心も体も若返ります。回りの環境の入れ替えだけでなく、あなた自身のものの考え方を古い考えから新しい考え方に変えることで、困難は消えていきます。	何か良いことが起こると期待するよりも、いまあることに満足することでストレスは消えます。今一度、自分の足元を見てみると、喜びの種がたくさんありますよ。過大な期待よりも、いまに満足することで運気が上昇します。	ものごとには順序があります。順序を間違えると、後始末に追われてしまいます。まず最初に大切なことから始めることです。春の収穫のために今から種を蒔いて手入れを丹念にすると、次第に伸び栄え美しい花が咲きます。	人間関係の悩みの原因は、外ではなく、あなたの中にあります。相手を責めるより、自分の思いや考え方を省みると、大切なことに気づきます。自分の立場を押し通すのではなく、一度相手の立場になってみると納得がいきます。	小さな事には良いが、大きな事は無理しないこと。でしゃばりや自己主張は災いの元になりそうです。控えめに、検査であると上手くいきます。無理はせず、現状維持するように努めると、時機が来れば大きな芽が出ます。	曖昧だった物事に、白黒がはっきりつきそうです。良くも悪くも何かが決定されます。バランスが悪かったものは、ついに崩れてしまいそう。目の前の問題はさつさと片付けるのが吉、長引きそうな事柄には手を出さない方が良いでしょう。
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
自分ですでにできないことは、思い切って信頼できる人に頼ってください。人を大切にしている人と人がたすけてくれます。持ちつ持たれつたすけ合いで、相手が困っている時は労を惜しまず加勢すると、そのまま自分に返ってきます。	なかなか前に進まない課題があります。落ち着いて目の前の現実を直視すると、そこに答えがあります。後悔や先案じすることなく、ただ目の前のことに集中していくと、だんだん上昇気流で運気が上がります。	大きな希望や目標を抱いて前に進んでください。それが実現すること大で、あなたの人生はとも良くくなります。植物がどんどん成長するように、あなたの幸せな人生の芽がどんどん伸びて花が咲いて実る時機です。	晴天の日のように、心晴れ晴れの毎日です。何をやっても順調に進みます。進むもよし、留まるもよし、行動するもよし、考えるもよし、とても恵まれた運気ですから、迷わず好きなことをすると更に良いことが展開します。	いまは、自分の立場と役割は何かを確かめることが重要です。周りを気にしすぎると、自分を見失ってしまいます。自分が本心から求めることは何かを確かめて、やるべきことをやっていたら、自ずと道は開けます。	物も人もお金も集まってきました。運気は隆盛ですから、積極的の前に進むのがよろしいです。順風満帆の時は、放っておいてもどんどん前に進みます。大切なことは謙虚さと、人に対する感謝を忘れないことで盤石です。

占陰陽

平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群の的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました

干支開運判断

天草よろず相談所

【お問合せ】天草よろず相談所
 【住所】天草市本渡町広瀬井140-4
 【電話】(0969) 23・3839
 【直通】080・4741・1887 (山口)

もう
 独りで悩まなくても
 大丈夫ですよ！

家庭、高齢者、子育て、いじめ、仕事、金銭、縁談、空き家問題、人間関係、病気、障がい、依存症、心の病等人には言えない悩み相談に応じます。

また、ご相談だけでなく、行政関係部署や社会福祉協議会、その他諸々の機関と連携して、適切な仕組みや制度を活用して、専門家による問題の解決のお世話取りも致します。

人間関係の改善の仕方の助言、生きがい探し、終活等、自分らしく幸せに暮らすためのご相談にも応じます。

あなたや身の回りで苦しんでいる方がいたら、おやみに悩み続けず、どうぞ今すぐご相談ください。

※守秘義務を厳守致しますので、安心してご相談下さい。

- ＜これまでのご相談事例＞
- ・独居老人となった親の世話
 - ・高齢で友達がなくて寂しい
 - ・空き家となった家の対策問題
 - ・新型コロナ禍で生計が苦しい
 - ・遺産相続で遠方の親族との調整
 - ・人に貸したお金が返ってこない
 - ・投資をして大損をしたお金の問題



2人に1人が「がん」になる時代ですが、
早期発見・早期治療でがんは治る時代です
がん陽子線治療(切らないがん治療)

メディポリス国際陽子線治療センター

当センターは鹿児島県指宿市にある、がんの「陽子線治療」を専門に行う医療機関です。「陽子線治療」はがん細胞を破壊する陽子線を、がん病巣のみに集中して照射する、高度な医療技術を用いた放射線治療の一種です。

治療できるがんは？
 前立腺、肺、肝、膵、肝内胆管がんなど固形がんが対象となります。全てのがんが対象となる訳ではありませんので、詳しくはご相談下さい。

前立腺がんなど一部の治療は公的医療保険で治療ができるようになりました。

それ以外は、先進医療としての治療となります。

※前立腺がんの早期発見、まずは医療機関で**PSA検査**を受けましょう。

治療に関するご相談は

メディポリス コールセンター(鹿児島市)
 看護師を中心とした専任スタッフチーム電話対応

インターネットからのアクセス
<http://www.medipolis-ptca.org/>

ホームページ

☎ 0120-804-881