

日本一幸せな
健康長寿社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを授かる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市本渡町広瀬140-4
【電話】0969(23)3839
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日初版発行》



すごい！福連木の移住者5人が団結

福連木八丁RISAバンド結成

天草町福連木には現在9人の移住者が住んでいます。そのうち5人が意気投合してなんとバンドを結成しました。その名を「福連木八丁RISAバンド」です。写真はそのうちの3人で右から出身地別、富士山麓、ネパール、大阪から来た人たちです。

福連木の旧道沿いで苓北線の登り口付近に通称八丁という地域があります。天草の人はほとんど知らない土地ですが、新緑がまぶしい山の中で、美しい鳥のさえずりが聞こえて、とてもどかなところですよ。その八丁に暮らす5人の移住者が異色の「福連木八丁RISAバンド」を結成しました。

異色の顔合わせ

福連木には官山があり、美しい溪流が流れています。天草の中で珍しく全く海が見えず、冬は雪が積もる天草のヒマラヤに、本当のヒマラヤ山脈の麓に住んでいたネパール人のクマールさん（写真中央）が引っ越してきました。彼は、福岡でカレー店を営んでいましたが、昔からの夢が自然の中で暮らすことで福連木を選んだのでした。そのパートナーは、通称RISAこと川端梨紗子さん（写真左）で、大阪出身の本格的なヨガインストラクターです。

なぜ福連木なのか？

福連木には、その他にも移住して来た人がいます。シンガーソングライター、ネイルアーティスト、デザイナー、林業をするために来た若者など多彩な顔触れです。それにしてもなぜ福連木にこれほど多くの人たちが移住してきたのか、不思議でなりません。決して、生活する上で便利なところではありません。

そして、そのお隣の家に住むのが通称ポンちゃんこと本庄輝司さん（写真右）で、以前は富士山麓に18年間住んでいました。この3人の他に近くの六本木には、謎の女性とご主人のトシさんが住んでいます。その5人が意気投合して「福連木八丁RISAバンド」を結成しました。

彼らに共通しているのが、自然の美しさと福連木の人たちの温かさに惹かれていることです。クマールさん宅ではお風呂を薪で焚きます。福岡で暮らしていた時は、蛇口をひねるとお湯が出る生活なのに、わざわざ福連木に住んで、山の枯れ枝を集めて薪でお風呂を焚きます。不便は決して不幸せではない、不便さの中に何かの価値を見つけている人もいます。

パートは、
★リーダー クマール（ネパールダンス）
★ベース ポンちゃん
★ウクレレ RISA
★ボーカル 謎の女性
★パーカッション トシ

天草に移住した人たちは、地元の人たちが気づいていない天草の魅力に惹かれて天草にやっけてきています。

今の彼らの夢は、みつばちラジオに音楽デビューすることで、着々とその準備を進めています。

地元の人とは当たり前だと思っ
ていることが、他所から来た人
にとっては、とても価値あるも
のと感じる。私たちは、その人
たちから大切な何かを学びたい
です。
一体、本当の幸せは何なのか？

いま空き家で悩んでいる人必見情報



※写真はイメージです

知らないと大損する！

空き家家の基礎知識

どんなに良い家も、空き家で放置していると、いつの間にか雨漏りや白アリのために朽ち果てて、大きな負の財産となってしまう。しかし、上手に空き家を活用すると自分も親族も地域もみんな大助かりです。

なぜ放置するのか？

数年前までは家族が賑やかに住んでいた家もやがて老夫婦二人となり、そのうち一人が先に逝って一人暮らしとなり、さらに介護や入院のために空き家となり放置されます。

子供が天草に帰って来ればいいのですが、そうでない空き家は身内や親戚によって管理されます。

空き家の管理を任せられた人も、週に一度見に来ていたのが、いつしか月に一度、そしてだんだん足が遠のくと、一年に盆と暮れに掃除をする程度になって、やが

て気が付いたら雨漏りや、白アリが発生して、動物の棲み処や、雑木が生い茂るケースも少なくありません。

しかし、仏壇があつて盆暮れに遠くから帰ってくる親族のことを思うと躊躇して、結局何もできずにズルズルと空き家の対策が先延ばしとなってしまう。

数年前まで、見た目も良くて、長持ちすると思っていた空き家が、だんだん朽ち果てて、専門業者に見てもらおうと、白アリが発生して時すでに遅しで、人が住むには不衛生で危険な家屋となっています。そうなる前に仏壇を守るところの話ではありません。近隣や地域にとっても老朽危険家は迷惑で、結局解体を余儀なくされます。業者に解体費用を見積もってもらおうと、数百万円の金額に狼狽してしまいます。解体を自分でやるのか、そ

結局解体するしかない？

数年前まで、見た目も良くて、長持ちすると思っていた空き家が、だんだん朽ち果てて、専門業者に見てもらおうと、白アリが発生して時すでに遅しで、人が住むには不衛生で危険な家屋となっています。そうなる前に仏壇を守るところの話ではありません。近隣や地域にとっても老朽危険家は迷惑で、結局解体を余儀なくされます。業者に解体費用を見積もってもらおうと、数百万円の金額に狼狽してしまいます。解体を自分でやるのか、そ

天草市の空き家は8千戸

令和元年11月に天草市が発行した「天草市空き家等対策計画」の概要版では、天草市の空き家の件数は7千960戸で、総住宅戸数4万1010戸の実に19.4%、約20%にあたり、熊本県下で一番の空き家率となっています。この傾向は、上天草市も茶北町もほぼ同じです。天草市の過疎地域では空き家の戸数の増加に伴い少子高齢化率は高まり、限界集落から消滅集落へ向かっています。あと20年後に超高齢社会のピークを迎える天草島は、今こそ未来の子供達の幸せな暮

空き家対策3つの選択肢

本から考える必要があります。では、もしも自分が空き家の世話をするようになった時、一体どうすればいいのか？ その知識を知っているのと知らないのでは、その後が大きく変わります。

まずは、空き家問題を抱えたら、最初に考えるべきは、「解体」「活用」「管理」の3つの選択肢のどれを選ぶかです。

【解体】一つ目は、解体です。放置できない状態となった空き家を解体し更地にして、新しい家を建てたり、売買契約をすることが考えられます。しかし、解体費用はバカになりません。差引でプラスになるとは限りません、とても

リスクが高いので、いかに解体費用を安く抑えるかがポイントです。

【活用】二つ目は、空き家の活用です。空き家が十分使える状態ならば、売買、賃貸契約、空き家バンク登録、知人や地域への活用などができます。

活用はとても幅広く、活用次第では、空き家の維持費を十分確保できるだけでなく、他者や地域の人たちに感謝されるようになります。

しかしネックになるのが仏壇の整理や親族の同意ですが、それがうまくいくと、空き家を朽ち果てさせて負の財産となるのを防ぐことができます。【管理】三つ目は、空き家を管理することです。解体や活用を判断するよりも、今はともかく現状維持で空家が朽

ち果てないように維持管理を続けていく選択肢です。

管理は、解体するか活用するかをいずれ決定するまでの中継ぎのような対処の仕方ですが、ちゃんと管理された空き家は、あとで活用の可能性が高くなります。その場合、定期的に空き家を見守ることが必要ですが、場合によっては他者に依頼して維持管理をしてもらうこともできます。

空き家はできるだけ早いうちに活用の対策を考えて、できるだけ長く、できるだけ多くの人たちの役に立つように活用することで、地域全体が活性化して、住民が元気になります。

現在空き家を管理している人は、早めにご検討下さい。

天草市の空き家率(令和元年11月現在)

	住宅戸数	空家数	空家率
天草市	41,010	7,960	19.4%
熊本県	804,300	114,800	14.3%
全国	60,630,000	8,200,000	13.5%

空き家が辿る二つの道



オール天草の空き家対策の専門家たちが大集結！

1年かけて空き家に関するあらゆる問題を解決するための知恵と協力体制が生まれました！



天草地域総研

空き家対策・移住促進・防災・地域福祉・社会教育・デジタル通信・産業振興など、住民主体の共助による幸せな地域作りを総合支援する「一般社団法人天草地域総合研究所」が誕生します



写真左は、昨年横浜市からご夫婦で新和町大多尾に移住してきた荒木友和さんの体験発表で、右は空き家対策勉強会の参加者

託された中村市長の思い

令和2年6月8日午前9時に、天草市長室で山口誠治代表と畑元正司副代表は、中村五木天草市長と面談しました。内容は、今後どんどん広がる空き家の数と、限界集落、消滅集落化する地域を放置できない危機感から、天草中の空き家対策の関係者や専門家と共同の勉強会をこれから開催するため中村市長の思いを伺ったからです。

巨大すぎる空き家問題

それから毎月「空き家対策勉強会」を開催しました。ところがいざ勉強会を始めると空き家問題が複雑多岐にわたったり、しかも個人情報や財産問題と密接に関わるため、まるで難攻不落の強敵に立ち向かうように、どこからどう対処して良いのか全く分からなくなりました。

その時、中村市長は抜き差しならない天草市の空き家問題の現状について、「行政では限界があるとすよ。空き家が増えて固定資産税が得られない世帯が次第に増えて市の財政も困るとです。空き家の話になると、家の人に仏壇があるから触らないでくれと言われたら、もうそれ以上進めんとです。おたく達が民間で空き家の問題に取り組んでくださるなら、どんどん進めて下さい、私も協力しますけん」と、公助と共助の連携による空き家対策に大きな期待を示されました。

その時に、この問題の深刻さとそれにどう対処するかで20年後の天草の未来が大きく

変わる。二人は予感しました。詳しく調べてみると国も県も空き家対策問題に関してはお手上げ状態で、補助金を出して民間で対応してもらおう事業も部分的な解決であり、根本的な地域の空き家問題解決

には程遠い実情を知ったのでした。

オール天草体制の誕生

それでも、毎月勉強会を続けるうちに、参加者の数は次第に増えて、やがてオール天草での空き家対策勉強会となりました。

一人の知恵より衆知の知恵はすごいものです。いろんな複雑な問題も、専門業者が一同に介して話し合うと、広くて深い知恵が共有され、次第に官民が一体となった協力の体制が生まれました。全国的にもここまで空き家問題で多くの関係者が連携するのは珍しいことです。

現在までの空き家対策勉強会の参加者と協力者は、

- 天草市、上天草市、苓北町、天草市社会福祉協議会、天草市シルバー人材センター、天草市まちづくり協議会、建築士会天草支部、宅建業協会天草支部、司法書士天草支部、(株)チーム天草、NPO法人エンジョイ天草、天草まちづくり株式会社、境目草刈り隊、呼群堂、(株)ハラボ、観光まちおこし仕掛け人、曹洞宗熊本第二宗務所(天草地域)、浄土宗熊本教区第3組(天草地域)、天草幸福量研究会、など

現れ、地域の区長、民生委員、地区振興会長、老人会長などの協力により、空き家を活用した新たな地域の取り組みがそれぞれの地域で動き出しました。

それから、複雑多岐の空き家問題を一ヶ所に対応するワンストップ相談窓口の設置が求められ、そこから専門業者につなぐ協調体制づくりへと進んでいきました。

そして、それらを取りまとめる信頼できる組織の設立の必要性が高まり、今年7月に一般社団法人の設立へと向かいました。

また、単なる空き家問題の解決だけではなく、まちづくりとして取り組む方が相応しい活動ということで名称は「一般社団法人天草地域総合研究所」略して「天草地域総研」と決まりました。

ワンストップ相談窓口

また、現在天草島に移住してきた人たちが地域に定住するための民間レベルでの移住者のネットワークづくりや、空き家を活用した地域の高齢者の居場所づくり、空き家を活用してスマホ勉強会、釣り客と地域の漁師が仲良く情報交換する秘密基地作り、空き家を活用した地元の産物の販売所、業者と地域の連携による空き家解決モデル作り、地域おこし協力隊とそのOBによる異業種交流会、アマビズとの連携による雇用創出など、まちづくり全般に関わる相談窓口としての準備を進めています。

中村市長に相談して1年が経ち、いよいよ今年7月にはオール天草での本格的な空き家対策の地域づくり組織が誕生します。

いつまで空き家で悩み続けますか？

「空き家利活用紹介DVD」頒価 1,000円(税別)

【メニュー】

- 1、空き家の価値を鑑定する方法
- 2、空き家と土地を売却する方法
- 3、空き家を賃貸契約する方法
- 4、利活用で事業をする方法
- 5、現状渡りで安価に抑える方法
- 6、負の遺産を土ゼロにする方法



このDVDは、空き家の利活用を希望する人が、絶対に損をしないために作成されたDVDです。

お求めは、FAXで件名に「空き家利活用紹介DVD」と書いて、住所、氏名、電話番号を明記して、天草空き家対策研究会事務所 FAX 0969-66-9814 にご送信ください。お問合せ 080-4741-1887 (山口)

どんどん増えるスマートカレッジ教室！

遠隔地でも受講が可能に！11ヶ所でリモート講座開始！

天草スマートカレッジ会場マップ(11校)



受講希望者募集要項

これからスマホを基本から学びたいと希望される方と、地域活動でスマホを活用したいと思う方を募集いたします。
天草全島11会場で開催致しますので、下記の「受講受付連絡先」にお申し込み下さい。

【対象】老人クラブと婦人会と地域活動の各会リーダー、スマホを地域で教えるボランティアスタッフ希望者

【期間】7月～9月(全10回講座・会場で曜日が異なる)

【会場】島内全域11会場(左図と下表を参照)

【会費】1回の受講につき300円×10講座(※合計3,000円)

【定員】各会場とも定員24名まで

校名	受講曜日と初回講座の日時	会場	受付担当者連絡先
①大矢野校	毎週月曜日・7月5日13時30分～	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281
②有明校	毎週月曜日・7月5日13時30分～	有明町老人福祉センター	赤城小百合 0969-53-0110
③御所浦校	毎週月曜日・7月5日13時30分～	いさな館(御所浦支所2階)	濱本小夜子 0969-67-2407
④本校AB組	毎週火曜日・7月6日13時00分～	天草市社協本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325
⑤五和校	毎週水曜日・7月7日13時30分～	御領コミュニティセンター	酒井 迪臣 080-1759-6402
⑥坂瀬川校	毎週水曜日・7月7日13時30分～	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231
⑦天草校	毎週木曜日・7月8日13時30分～	下田北コミュニティセンター	藪本 房雄 090-8774-3181
⑧栖本校	毎週木曜日・7月8日13時30分～	栖本福社会館	梅川 定喜 090-2096-7017
⑨河浦校	毎週金曜日・7月9日13時30分～	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081
⑩牛深校	毎週金曜日・7月9日13時30分～	牛深地区コミュニティセンター	杉本 淳一 080-5255-3379
⑪今泉校	毎週金曜日・7月9日13時30分～	今泉交流センター	越口 文男 090-1878-3338

【備考】受講者は6月末にスマホの設定確認を行いますので、必ず受付担当者に予定日をご確認ください。



スマートカレッジ牛深校の様子

一度に数か所の教室の講座が可能となります。そのため7月からは11ヶ所の教室となり、より多くの人たちが受講できるようになりました。本渡にこなくても最寄りの会場でスマホの勉強ができますので、受講希望者はどうぞ6月中にお申し込みください。

このようにコロナ禍転じてリモート開催という運びは、スマートカレッジにとって大きなさりとりました。それは、現地に講師が出講する形式での講座は、講師の数からして物理的に無理で、これ以上の受講生を増やすことはできません。ところが、リモート講座だと、一人の講師で

この状況での次善策を練る中に、試しにリモートによる講座の開催を実施した結果、まったく支障なく講座が実施できるようになり、現在坂瀬川校はリモートによるスマートカレッジの講座が実施されています。

折しもコロナ禍の中に、今年のはじめ熊本県は緊急事態宣言を発令し、厳戒態勢となりました。そのため、1月開講予定だった講座がすべて中止となり、4月に延期となりました。そして、4月に7つの教室が開校したのですが、またしても熊本県がレベル5の厳戒態勢となったため、苓北町は独自の判断で、町外からの講師を受け入れることを自粛しました。

この状況での次善策を練る中に、試しにリモートによる講座の開催を実施した結果、まったく支障なく講座が実施できるようになり、現在坂瀬川校はリモートによるスマートカレッジの講座が実施されています。

天草スマートカレッジは昨年7月7日に本渡校からはじまりましたが、これまで受講した人の数は300名余りです。

折しもコロナ禍の中に、今年のはじめ熊本県は緊急事態宣言を発令し、厳戒態勢となりました。そのため、1月開講予定だった講座がすべて中止となり、4月に延期となりました。

わずか1年間で、開催会場が11ヶ所に増えたスマートカレッジですが、遂にリモート講座により、御所浦町のような離島の遠隔地でも受講が可能になりました。

コロナ禍が転じてリモート開催が可能に！

遂に国が動き出した！デジタル難民を出すな！

限界集落でも大丈夫！天草ケーブルネットワークがすごいアプリを提供

総務省によれば、行政による市民サービス向上を目指して高齢者のスマホ講座に本腰を入れ、今年6月から全国の携帯ショップや公民館で1千ヶ所の会場でスマホ講座を開催すると発表しました。令和4年度以降は会場を5千カ所に増やし、延べ人数で1千万人の参加を見込んでいるとのこと。

限界集落でも大丈夫

天草の限界集落では、一人暮らしの高齢者の命の安全、暮らしの安心を守ることに最大の課題でした。ところが、スマホの登場により、その問題が一気に解決していく流れが出てきました。

天草ケーブルネットワークでは、天草市・上天草市の協力のもと高速通信網の整備を進めていて、スマホやタブレットで独居老人を孤立させず防災、見守りができる環境整備が期待されています。

天草市は、災害時に市民の命を守るためにみづばちラジオを4年前に立ち上げました。この度、運営を請け負っている天草ケーブルネットワークが、天草全域の災害情報や安否確認、さらに避難所情報とそこに誘導するナビまでついたすごいアプリ「ACNあ〜ぶるナビ」の提供をはじめました。

スマホを持つている人はこのアプリさえあれば、安心と安全、そして快適な暮らしができます。左のQRコードで無料ダウンロードできますので、これから心配になる暴風雨や土砂災害、新型コロナ対策に備えて、ぜひインストールしてください。

絶対見たいユーチューブ

これは、スマホを使う人の宿命ともいえるものですが、ユーチューブ動画を時を気にせずどんな見たいという衝動です。

いまや幼稚園児さえも見る2020年時点で全世界で20億人の視聴者がいて、100ヶ国語の自動字幕交換も備え、誰でも手軽に世界中の役立つ情報や楽しい番組をスマホで観れます。

日本の昔の映画や歌はもちろん、最新情報番組をスマホで観れると、病みつきになります。最近はいろんな芸能人や有名人もユー

チューブ専用チャンネルをもつていて、テレビでは観れないとっておきのプライベートルームが視聴できます。ただここで大きな問題が一つあります。それは、スマホの契約でユーチューブ動画を見ると、すぐに1ヶ月契約の通信料をいきってしまうことです。特に1ギガプラン契約の場合、ユーチューブ動画視聴はとて

も厳しく、知らないうちに料金超過です。その問題を解決する秘策が、家庭内に光回線を引きWi-Fi通信でスマホに接続することです。

このWi-Fi通信の環境さえ整えば、スマホの通信料金は一切かからず、何時間でもユーチューブ動画は見放題です。しかも、1台だけでなく何台スマホをつないでも料金は変わりません。

ケーブルインターネット + Wi-Fi で お家の中ではネット使い放題!!

サポート体制も充実していて安心!!



上はアプリ起動時画面
左上は地域情報
左下は安心安全情報

天草の災害情報と地域情報が即分かる優れたアプリ あ〜ぶるナビ

ダウンロード用QRコード



「天草井でのさり語る！」
目撃！お祭りマスター！

天草ケーブルネットワークは地元業者で、困った時にはすぐにかけつけてくれる安心です。分からないことはお気軽にお問合せください。親切に教えてくれるので、どうぞお気軽にお問合せください。

お問合せ ケーブルテレビ
(0969)22-1311

最大1ヶ月サービス券

利用料を最大1ヶ月分サービス致します。お申し込み時に、切り取ってご利用ください。
(*新規契約に限り)

のさる新聞×天草ケーブルネットワーク

ケーブルインターネットでスマホ代を節約!

お家の中でインターネットが使い放題!

※スタンダードプラン【下り最大12Mbps】

WiFi料金 **3,124円~** 税込

自宅のWi-Fiにつなげば無料でインターネットが出来て便利! 初期設定や契約後のサポートも安心しておまかせください!

花咲実の簡単スマホ教室 超便利な音声入力

【演台】めざせ！スマホ人口日本一

スマホは持つてるけど
十分使えていないという
あなたのための講座です



- 1、ドンドン文字が打てる音声入力の仕方！
- 2、グーグルアシスタントで物知り博士に！



指を使わず声だけで
操作できるスマホ



子どもたちから「ジジ、バアバ、カッコイイ！」と尊敬される秘術公開！

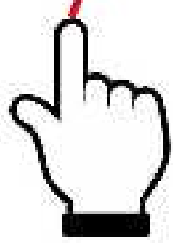
1、ラインの音声入力

このボタンの使うと、若者よりも早くラインの文字入力ができます。「ええっ、ウソ！自分の子どもより早く文字が打てるはずがない！」と思われるかも知れませんが、嘘ではありません。とても簡単に文字が打ててしまいます。

では、試しに、ラインでやってみましょう。使うボタンは、下の図のようにラインのキーボードを表示した時に現れるマイクボタンです。



拡大

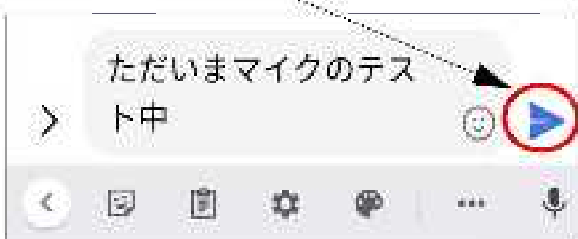


上下2つのマイクのうち下のマイクボタンをタップ(指で軽く叩く)します

ラインの任意のトークルームを立ち上げると、キーボードの上に2つのマイクボタンが現れます。今回使うのは、下の方のマイクボタンです。

ちなみに、上のマイクボタンは、自分の声を録音してメッセージ送信する時に使います。

下のマイクボタンをタップします。するとマイクボタンの左側に「お話しください」という表示がでますので、「ただいまマイクのテスト中」と言います。すると、入力欄にそのまま「ただいまマイクのテスト中」と表示されます。あとは、右端の青色の紙飛行機ボタンを押すとメッセージが送信できます。



たったこれだけですが、スマホの音声認識能力は抜群ですので、どんなに長い文章もあっという間に入力できてしまいます。簡単すぎて拍子抜けするぐらいですから、ぜひ試してみてください。

2、グーグルアシスタントの音声入力

もう1つ簡単過ぎて、スゴ過ぎるグーグルアシスタントの使い方を教えます。

スマホのホーム画面にあるグーグル検索窓の右端にあるマイクボタンをタップして下さい。する

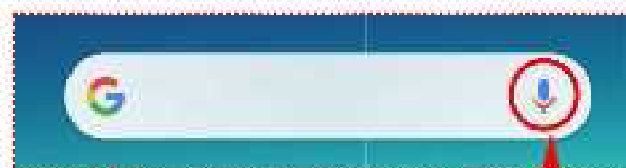
心配しますので、ご安心ください。

定価は1,000円(税抜)で、お求めはハガキの場合、件名に「自宅で学べるスマホ講座希望」と書いて、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記して下記へ投函ください。お支払いは品物が到着後後払いです。(送料200円)ラインでのお申し込みもできますので下のQRコードをスマホで読んでみてください。

〒863-0001
天草市本渡町広瀬140-4
幸せラボ 宛
お問合せ
080-4741-1887(山口)



※TSUTAYA天草店の店頭でもお求め頂けます。



マイクをタップして、4色の縦線が現れたら「明日の天草の天気は？」と尋ねてください

と、4色の縦棒がゆらゆらと現れます。その時に、「明日の天草の天気は？」と尋ねます。すると、すぐにグーグルアシスタントが「明日の天草の天気は……です」と答えてくれます。天草だけでなく世界中の天気もすぐに教えてくれます。

他にもグーグルアシスタントで、例えば「美空ひばりの曲かけて」といえば、すぐに曲をかけてくれます。また、「東京までの一番安い航空券教えて」といえば、瞬時に教えてくれます。以前「鹿児島空港から羽田空港往復3,300円です」と出ました。

音声だけで、世界中の情報をすぐに手にいれることができますので、ドンドン活用してください！

もっと詳しく知りたい方は「自宅で学べるスマホ講座」DVDを下欄でご紹介します。

自宅で学べるスマホ講座

スマホの操作を学びたいけど同様にスマホを教えてくれる人はいないし、わざわざショップまでいくのも大変。そんな方のために「自宅で学べるスマホ講座」というDVD(30分)ができました。

このDVDを見れば、スマホの操作の仕方が映像で一目瞭然で、何度も見返すことができるので、誰も知らないうちに自分一人でスマホの使い方をマスターできます。

内容は、今回ご紹介したラインの音声入力とグーグルアシスタントの使い方など、スマホを誰でも簡単に使えるやり方を詳しく解説しています。

また、操作が分からない時には、ラインで個別に



DVD (30分) 定価1,000円(税抜)

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

墓地清掃管理サービス



サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備 考
1 回	3,500円 (1基1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(10㎡を超える場合、複数の墓石がある場合は、別途お見積もりいたします。)
複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。		
サービス内容		
基本作業	墓内での除草及び枯葉やゴミ等の清掃と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません)	
供 花 (別途料金)	ご希望により、生花等をお供えします。 ●供花料金 1刺 1,500円(税込) ※生花等については、時差により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。 ※お祭りの関係で、生花以外の供花や造花などのご要望にも対応いたします。(実費の負担となりますのでご相談ください)	
その他	※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所で預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください。)	

※ご利用については、下記へお問合せください。

支所名	TEL	FAX
本 渡 支 所	(0969) 24-0100	(0969) 22-4985
牛 深 支 所	72-2904	73-2984
有 明 支 所	53-0110	53-1546
御 所 浦 支 所	67-3782	67-3044
倉 岳 支 所	64-3895	64-3766
栖 本 支 所	66-3367	66-2780
新 和 支 所	46-3770	46-3772
五 和 支 所	32-1076	32-0712
天 草 支 所	42-0678	42-0704
河 浦 支 所	76-1401	76-1425

《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に対する不安やニーズにお応えする為、天草市社会福祉協議会が、地域の大切な空間であるお墓の永続的な管理に取組みます。

草地内の除草やゴミ等の掃除、手作業による墓石の水拭き、生花等のお供え、作業報告(清掃後の写真等の送付)、その他、ご依頼の内容にそって、真心を込めて行います。

※ソーシャルファームとは
障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけないことが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。

 **社会福祉法人 天草市社会福祉協議会**
〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
TEL (0969) 32-2552 / FAX 32-2551

老人クラブほっとニュース

誰もが入りたくなる魅力的な老人クラブになるためにはどうしたらよいか？これは今後の老人クラブ活動の大きなテーマです。

のさる新聞が御縁で勉強会

昨年9月に発行されたのさる新聞第19号に、新和町諏訪地区の老人クラブの会員が倍増した記事を読んだ天草市老連天草支部の単位老人クラブの会長一同が、諏訪の老人クラブの会員の増加は、実際どのようにしてできたのかを学ぶため、3月22日に諏訪地区の桂木誠志さん宅を訪れました。

そこでは、地元の区長、民生委員の理解と協力があって地域ぐるみで老人クラブの

会員の若返りをはかったことや、後期高齢者層と前期高齢者層を分けて、実務的には前期高齢者層のグループで全員参加型の老人クラブ活動をやっていることなど話がありました。

天草支部は、会員減少に頭を痛めて、どのようにして会員を増やしているかを桂木さんに細かに質問していました。これは、天草支部だけではなく他の会も同じです。

社会福祉協議会も全面協力

超高齢社会の天草では、多くの人たちが100才迄元気で若々しく長生きすることが、幸せな地域社会を作るカギです。

そのためにはより魅力的な老人クラブの活動を進め、会員が喜び、新人会員が増えるように働きかける必要があります。

社会福祉協議会も老人クラブの活動を全

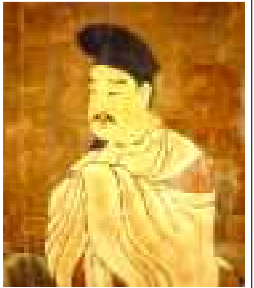


諏訪地区の桂木さん宅で天草支部の会長等

面的に支援しています。福連木地区では、移住者と区長、民生委員、老人クラブ会長とお茶飲み会の企画を進めています。いざという時に、たすけ合うためには、地元との人も移住者も日頃からの交流しているのが大切だからです。

みんながたすけ合って笑顔で暮らす老人クラブ活動の充実こそが第一です。

令和三年夏の運勢判断



巳 (み)	辰 (たつ)	卯 (う)	寅 (とら)	丑 (うし)	子 (ね)
真心や誠実さを貫いていけば、その想いは通じます。水の流れば、穴があればそこに落ち、穴を満たせば溢れ出て、また流れていく。そのような真つ直ぐな姿勢で、何があっても屈せずに進んでいくならば、賞賛を得ます。	道は、通っていくでしょう。気が散りやすいときもありますが、信念で力を結集させること。冒険的な大きなことに挑戦しても、うまくいくことになるでしょう。行くべき道を貫き通していけば、得るもののあるときです。	今は、穏やかで平坦な歩みやすい道を選んだ方がよいかもしれません。困難なときこそ、方針をしっかりと定めて、自らの指針や導きとなるものを見失わず行くべき道を堅実に歩み続けたならば、良い結果に通じます。	的を射ていて全てのもがそれに従うようなとき。道は、大いに通じます。全てを自分が掌握し所有しているかのように感じられるかもしれませんが、積極性と行動力、聡明さと洞察力を有し、謙虚に流れを受け容れて進むこと。	どんなに自分に真実や誠意があっても、道が塞がってしまうようなときです。強引に押し切らず、難しいときだとよく自戒して、中道を行くように心掛けるならば、良い結果を得ることができるといえます。	養うことが鍵となるとき。自分が何を養っているのか、何を養ってきたのか、何を養おうとしているのかを、よく観ることが大事。また、何をしているのか、何をしてきたのか、何をしようとしているのかも、よく検討すること。
亥 (い)	戌 (いぬ)	酉 (とり)	申 (さる)	未 (ひつじ)	午 (うま)
予期せぬ出会いが起こりやすいとき。その出会いは、それまで有ったものよりもぐほどに盛んな勢いがあるかもしれません。取り扱いは注意を。どんなに魅力的でも、気が多くなりがちなどときなので惑わされないことが大事。	謙虚さが鍵です。謙遜の態度をもって進むならば、道は通り、最終的に志を成し遂げることができるでしょう。どのような立場にあっても尊い輝きを放ち、たとえ自分が下の立場であっても、謙虚さによって道は通ります。	どの方向へ進むべきか自分から求めていくこと。天に向かって行くべき道を真摯に問えば、答えが得られるときですが、躊躇せずに。行くべき道を正しく歩んでいこう、という真剣な姿勢を保ち続けることが、大切なときです。	風が入り込むように、自然に柔順に従うように、どこへでも入っていきけるようなとき。道は、少しずつ通じていきます。積極的に進んで、うまくいきませんが、理想とするもの、志すべきものを目指して、深く丁寧に入り込むこと。	本当の智慧や能力や大事なことはあえて包み隠すようにして、守り、磨き、目的を遂げるべき機を、伺い待つこと。暗いところに没したように見えて、芯に明るさを決して失わない。その賢明さ、真の強さが試されるときです。	道は大いに通り、行くべき道を正しく歩み続けるならば、得られるものがあるでしょう。多少のためらいがあったとしても、思い切って踏み出してみれば、悔いは消えていき、身の上に善き改革的なことが起こります。

干支開運判断

おんみょうじ あべのせいめい

占陰陽術

平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群の的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました



淑女の脳トレ

淑女にはほのかな知性と気品が漂っている。今宵はフレンチ...

- ① スマホのホームボタンを長押しします
- ② グーグルレンズのアイコンをタップします
- ③ 次に「翻訳」を設定してください。
- ④ さあ、レンズでフランス料理のメニューをご覧ください！

Menu de la cuisine de mémé Moniq - 16 au 22 février

Samedi
Omelette au fromage et asperges
Raviolis (en boîte) !

Dimanche
Gratin daubergines
Pâtes marinara (mac.Les et crevettes)

Lundi
Soupe asiatique (au choix chinoise, Thaï...)

Mardi
Hot dog à la française avec 2 tranches de pain
Sole meunière

Mercredi
Sauté de nouilles chinoises au boeuf
Risotto au maïs polaire et chorizo

Jeu-di
Saucisse aux lentilles
Poêlé de bœuf aux olives et crevettes

Vendredi
Extra de la semaine
En vacances chez ma grand-mère : Steak, purée et salade !
Bœuf aux raisins.

Une semaine particulière
Si vous nous avez notament dans Instagram vous avez remarqué que cette semaine était un peu spéciale.
En effet, Papa était seul à la maison (et c'est principalement son menu que nous mettons en ligne ! Des plats pour des solos !
Vous étiez en vacances chez ma grand-mère, la véritable mémé Moniq.
Ces qu'il les ont mangé au restaurant a été publié en story dans Instagram.

* N'hésitez pas à nous demander les recettes. Tous les ingrédients se trouvent dans la cuisine de mémé Moniq

このコーナーはスマホやタブレットを使って脳トレをするコーナーです。スマホのホームボタンを長押ししてグーグルレンズを起動して、「翻訳」を設定して、右のフランス料理のメニューをご覧ください。

グーグルレンズを使う淑女に嫉妬する熟女たち

機械がめだから
ホラ私、いいわね！
若くてよかったです
昔は

大丈夫です。指1本タッチするだけで、できますから！
いいえあなたはまだ若い！90歳の人でもレンズやっていますから！
熟女の脳トレ...懐かしい、今はスマホで脳トレの時代です。

ラジオスマートカレッジ 花咲実