

日本一幸せな
健康長寿社会を目指す
天草の地域情報誌
※のさる…「天の恵みを授かる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市古川町1-8
【電話】0969 (23) 3839
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日 初版発行》



館長孫 永田侑太郎さん

館長 ストロング永田
(永田章一さん)

プロレス殿堂館リングサイド

プロレスと共に生きて60年！ストロング永田（本名永田章一さん）が次代を担う孫と共に日本中を元気にするために「プロレス殿堂館」を4月9日にグランドオープン。日本プロレス界の父力道山夫人の田中敬子さんを名誉館長に、アントニオ猪木まで力強くこぶしを上げた！

格闘技の聖地プロレス殿堂館が御領にオープン
孫とタッグ・燃える商魂！



田中敬子名誉館長
(力道山夫人)

天草にプロレスの聖地ができる

プロレスは人生に似ています。目の前に立ちはだかる敵に向かって闘いを挑んでいく。

何度もピンチにさらされながら、どんなに打ちひしがれても、決してあきらめず、立ち上がり、相手に闘いを挑み続けます。

たとえ相手が自分より強くても、決して弱音を吐かず、心を奮い立たせて立ち上がります。最大の敵は、弱音を吐く自分自身です。

プロレスが多くの人たちに愛される理由は、人生の生き方と重なるからかも知れません。

特に、戦後の日本で大柄な外国

人相手に闘いを挑み続けた力道山の姿は、多くの日本人に生きる勇気を与えてくれました。

日本プロレス界の父と言われる力道山の没後59年を数える今年、力道山を慕い続けて生きて来た永田章一さん（70才）が、コロナ禍で閉塞感が漂う現代に、今こそ天草から日本中に元気を届けたいと、この春五和町御領にプロレス殿堂館を開設することになりました。

タッグを組むのは、孫の侑太郎さん（19才）で、プロレス殿堂館を通して、世代を越えた幸せのパワーを、のさりの島天草から日本中に届けます。

アントニオ猪木は

プロレス殿堂館

リングサイドを

応援します。



御領は新たな天草の聖地だ！

そもそもなぜ御領にプロレス殿堂館なのか？

天草市五和町御領にプロレス殿堂館ができると聞いて「なぜ御領に？」と多くの人は疑問に思いますが、これは天草をこよなく愛する永田章一さんの20年先の未来を見すえた大プロジェクトなのです。



往年の力道山

大きな夢の実現

ストロング永田とは、永田章一さんが、プロレス関係者の間で使うリングネームです。

五和町御領生まれの永田章一さんは、幼い頃よりプロレスが大好きで、誰よりも力道山の大ファンでした。家業のアイスクリーム製造販売業の跡取りとして若い頃より、お客さんに喜んで頂くことを第一に品質の良い商品の開発と販売を手掛け、地元の有志と経営の勉強をする商人塾を立ち上げたり、御領のまちづくりや、天草全体の観光振興に尽力し、天草宝島観光協会の会長などを歴任しました。

そんな中で、大きな問題に突き当たります。昔はにぎやかだった御領の街の商店が、高齢化と共に

に後継者がいなくて閉店となり、だんだんと空き家が増えていく虚しさでした。決して急激ではないけれどジワジワと高齢化と少子化の波は御領の街を覆い、住民の口々から未来に対する閉塞感を感じる言葉が、だんだんと聞かれはじめたのでした。

永田さんは地域で様々な役をしていたので精一杯できることはしてきたけれど、それでも空き家は増える一方で、いよいよ御領の商店街は存続の危機を迎えたのでした。

そこで、思い立ったのが、かねてから自分の夢だったプロレス資料館を地元の御領に創って、日本中からプロレスファンが御領を訪れ、五和や天草全島を活性化しようという発想でした。

そこに良い空き家が当たった

問題だったのは、プロレス資料館を建てる場所でしたが、新しく造るより空き家を活用した方が良いと思い、廃校になった小学校や、空き店舗などいろいろな物件を当たったのですが、最終的には他店に貸していた自己所有の倉庫が空いたため、そこを改造してプロレス資料館、名前を改めて「プロレス殿堂館リングサイド」としてオープンすることにしました。

永田さんが空き家を活用するのは、自分だけでなく御領の他の商店も空き家となり、その処遇をどうしたらよいか、所有者の誰もが頭を痛めていたからです。

ほとんどの所有者は、空き家を活用して、新たな事業をはじめたり、起業したい人に空き家を貸して地元をにぎやかにしたいという望みがあり、そのモデルとして、まず自分が空き家を活用したプロレス殿堂館を創ることにしたのでした。

自分所有の空き家を活用して地域がにぎやかになり、



アントニオ猪木のワゲン

地域経済が潤うモデルを示すことで、みんなが自信をもって取り組める。そして御領のみんなが力を合わせて新たなまちづくりをすることが目的でした。

もし、御領がそれで活性化すれば天草全島のモデルにもなるし、他の地域でも空き家を活用した独自の取り組みにより地域の活性化に弾みがつく。そして20年先の孫や子の代には天草島全体がとも賑やかになって、みんなに喜んでもらえる、その種まきを今やろうと決意したのでした。

天草市全体で約8千軒と変わると宝の山です。かつて、永田さんがみつ



力道山のお墓(東京都大田区池上本門寺)にてご夫人の田中敬子さんと永田章一さん

草日本基地、天草の空で、趣味が高じると、対談した中(現天草市長)馬場昭治社長(ネットワーク)で、当時あま

有力者のバックアップ

盛り上がったことがありましたが、まさに今回のプロレス殿堂館は、大人の秘密基地で、プロレスファンにとってはたまらない聖地が天草にできるのです。

永田さんがのさっているのは、プロレス殿堂館を創ろうと思いついた時に、日本プロレス界の父力道山夫人田中敬子さんが全面的に協力をして下さることです。

永田さんと田中敬子さんの出会いは、いまから約10年前に永田さんが尊敬する力道山の墓参にはじまりました。田中敬子さんは永田さんの真摯な人柄に感銘を受け、以来永田さんがプロレス関係のイベントを催す時は、折々に天草を訪れて今日まで親交を深めてきました。

今回、天草にプロレス殿堂館を創るに当たっても、田中敬子さんは事前に天草を訪れて力道山の遺品だけでなく、自らのネットワー

クやマスコミへのPR活動にも精力的に取り組んで来られました。天草を元気にしたいという永田さんの純粋な思いは、そのまま田中敬子さんをはじめ、有力なプロレスラーたちに伝播して、皆が永田さんのプロジェクトに賛同しています。

力道山が戦後間もない日本をプロレスを通して元気にしたように、コロナ禍で閉塞感が漂う日本を天草から元気になりたいと思う純粋な永田さんの志があります。私たちは、永田さんと志を一つにして、天草の将来の子ども達のために本当に大切なものを遺したいです。

ストロング永田さんを応援するクラウドファンディング



4月9日オープン・完成予想図

クラウドファンディングとは、永田さんの活動を資金面で応援するもので、対価として様々な商品が用意されています



スマホで上のQRコードを読むと専用サイトをご覧になれます

詳しい情報は、プロレス殿堂館のクラウドファンディングに関するサイトを右のQRコードからスマホでご覧になれます。また、永田さんに直接電話してお話をききたい方は、以下にご連絡ください。

【永田章一さんの携帯電話】
090-3322-0653

明智光秀の子孫が生きていた！

**死んだはずの細川興秋が
天草の御領で生きていた**

五和町御領の芳證寺には、昔から明智光秀の孫で細川ガラシャの次男興秋が僧侶として暮らしていた伝承がありました。この度、それを証明する資料が高田重孝さんの研究で明らかになりました。



中村社綱氏(左)と高田重孝氏(右)

ンであるにも関わらず、イタリアでも有名な伊東マンショのことを何も知らない。高田さんは、自分の不明さを悔いながら、16世紀にローマ教皇に謁見した天正少年遣欧団のことや、当時の日本のキリシタンのことをもっと知りたいと一念発起したのでした。それから、高田さんの精力的なキリシタン研究がはじまりました。

芳證寺で聴いた意外な話
高田さんは、声楽家として活躍しながらも、時間を作っては天草を訪れて、キリシタンの研究に取り組みました。

その中で、御領の曹洞宗芳證寺でご住職夫妻から驚きの話を聴きました。「この寺には、昔から細川ガラシャの次男興秋が身を隠して僧侶として生きていた伝承が遺っています。」

その言葉を聞いて高田さんは伊東マンショのことをほとんど知らず困惑しました。その後、伊東マンショについて調べると、高田さんと同郷の宮崎出身のキリシタンだったことを知り、大きなショックを受けました。

自分は日本人でしかも伊東マンショと同郷の宮崎出身であり、同じクリスチャ

んだとされていました。しかし、実際は家臣が腹を切り、興秋は天草で余生を送ったというのです。

高田さんは、細川家第17代当主細川護貞公ご夫妻が芳證寺に興秋公のお墓参りにこられたことや、細川藩史、イエズス会の資料、学術論文などをことごとく調べていくうちに、これは単なる伝承ではなく、かなり真実味を帯びた実話ではないか！と確信を深めていったのでした。

そんな中で、高田さんは中村社綱氏と出会います。中村氏は、天草市在住の歯科医師で、細川興秋の系譜を継ぐ家系といわれ、古くから細川家に縁のある文書や遺品を所有しておられたのでした。

中村氏の全面的な協力により、高田さんの細川興秋に関する研究には拍車がかかり、ついに細川興秋が生きていたことを証明する文書の発見に至ります。

弟から兄に宛てた手紙

今から2年前の二〇二〇年(令和二年)二月に奈良県在住の細川宗彦氏から熊本県立美術館に展示されている細川の文書で腑に落ちない点があるので調べてほしいとの依頼が、突然高田さんにありました。

その文書は、一六二一年(元和七年)五月二一日に、細川忠利公から長岡与五郎宛に書かれた手紙で、内容は脳梗塞を患った与五郎が徳川将軍の主治医与安法印の治療により全快したことが書かれてあり、



細川興秋が持参した薬師三尊(芳證寺蔵)

病氣平癒のため湯治を勧めているものでした。

高田さんは、ここでの「長岡与五郎」とは、死んだはずの細川興秋(忠利の兄)が名前を変えているのではな

いかと推察したのです。つまり、弟(忠利)から兄(興秋)への便りということでした。そして、この手紙は大阪夏の陣から六年たったもので、その時興秋は福岡県田川郡香春にある不可思議寺に隠れ住み、やがて一六三五年(寛永十二年)10月頃か

ら天草の御領に移り住んだことが判明したのでした。その時、細川興秋が御領に持参した薬師如来三尊が今も芳證寺の境内地の薬師堂に建立されています。この薬師如来に関して「長興寺薬師如来縁起」という文書が芳證寺に現存し、筆跡鑑定の結果、なんと若い頃の細川興秋が書いた筆字と一致したのでした。

御領の人たちを救った興秋

細川興秋が天草に来た時は僧侶でしたが、実はそれは仮の姿で実際にはキリシタンを教え導く聖職者として御領のキリシタンの世話取りをしていました。

ご参考までに、イエズス会資料では遠藤周作著『沈黙』のフレイラは長崎で捕まるまでは、御領で潜伏していたことが明らかになっています。後に天草島原の一揆が勃発した時、村人たちが一揆

軍に扇動されるのを、興秋は一揆に加担しないように鎮めています。

そのため、天草島原の一揆の戦没者の中で御領の人たちはほとんどいません。興秋が村人の命を大切に思う心が偲ばれます。

一揆の一年後、長興寺の住職として興秋は、天領天草の初代代官鈴木重成公と面談していますが、はたして戦国から江戸時代に移り変わる時代を共に生きた二人の間でどんな会話がなされたのでしょうか？

その後、鈴木重成公は、芳證寺を御自身の御父母の菩提寺として開基していますが、興秋の事をおもんばかつてなされたのでしょうか。

同時に、天草の民の安寧を心から願う二人の心は通じていたのかもしれない。御領の芳證寺には、真実の天草の歴史を知る貴重な資料が遺っています。

天草には、まだ明かされていない重大な歴史が埋もれているようです。

(この度高田さんは御自身の研究結果を自費出版しました)



細川興秋直筆の「長興寺薬師如来縁起」(芳證寺蔵)

お求めは、のさる出版へお電話を
(☎080-4741-1887)

- ①高田重孝著『細川興秋の真実』頒価4,500円(税込)は、自費出版のため書店にはありません。他に以下もお求め頂けます。
- ②『細川興秋と月圭山芳證寺』(1,000円税込)
- ③中村社綱氏と村上和光住職と高田重孝氏の『細川興秋の歴史秘話CD2枚組』 2,000円(税込)



大徳寺(京都市)

この歌は、とんちばなしで有名な一休さんこと一休宗純(京都の臨済宗大徳寺派の僧侶)が詠んだ歌で、有漏路とはこの世で、無漏路とはあの世のことです。

全体の意味は「人生は、この世からあの世に帰っていく道と同じで、いま、ここに生きていく自分は、その道中で立ち止まって休んでいるようなもので、外で雨が降ろうと、風が吹こうと、心の中は晴天で、この道を楽しんでいる」

不思議ですね。命に関わる一大事なのに、何も知らずに私たちは暮らしているのです。毎日この世でいろんな人と出会い、いろんなドラマを繰り広げながら暮らしています。父母、兄弟姉妹、夫婦、親子、親戚、友人、知人等、出会いとお別れがあり、その間、なぜその人と時を同じにするのか誰も分かりません。

毎日あくせく働いて大きな財産や地位をこの世で築いても、死ぬ時はすべてこの世においていかねばなりません。

私たちのみんな無の世界から有の世界に来て、再び無の世界に帰っていくのです。時々、目の前のことに囚われ過ぎて心が苦しくなることがあります。長い目でみると、どうでもいい小さなことなのに、自分勝手にもがき苦しんでいることがほとんどです。

そんな時は、ちよつと心を休めて、一歩引いて現実の世界を観てみましょう。

この世から去る時のことを思えば、いま生きているだけで有難いです。お別れの日が、いつかしれませんが、せつかく生きるなら、限られた人生の時間を身近な人と毎日笑顔で暮らしたいです。

外が嵐ならしっかりと心の戸締りをして、静かに休みましょう。やがて嵐も治まりま

す。「雨降らば降れ、風吹かば吹け」の心境です。外を見るより自分の内面を見つめて、心穏やかに暮らしたいです。

どうせ暮らすなら、肩の力を抜いて、一休さんのように毎日楽しく暮らしたいです。



花咲実の毎日を 楽しく暮らすヒント

毎日を和やかに楽しく暮らすため偉人の言葉に学ぶ幸せな生き方のヒントを花咲実が解説致します。

有漏路より 無漏路へ帰る 一休み
雨降ふらば降れ 風吹かば吹け

一休宗純



(1394—1481) 室町時代の臨済宗大徳寺派の僧、詩人。

熟女の脳トレ

水を得た魚の熟女たち！



淑女もいいけど、やっぱり熟女がいいという絶大なファンのリクエストにお応えして、久しぶりに認知症も吹っ飛ばす「熟女の脳トレ」をどうぞ！（さて、あなたは何問解けるかな？）

【問題1】「いっぱい」の「い」を「お」に変えていうと？

【問題2】「ちんちん電車」から「電車」を取ると残るのは？

【問題3】大人2人が汗びっしょりかいて裸で密着して行う事で、一人が出ちゃうと終わるのは？

【問題4】行列の一番後ろでエッチしている動物とは？

【問題5】男の人がなめられると立ってしまうのって何だ？

(※答えは8頁最下段)

au

3Gケータイご利用中のお客さまに
重要なお知らせ

2022年3月31日 3Gサービス提供終了

！通話、メール、インターネットが
ご利用できなくなります。

スマホデビュー おすすめ機種

 AQUOS mini SH006 1台 0円	 OPPO A54 5G 1台 0円	 BASIC4 1台 0円
-------------------------------	--------------------------	---------------------

お問い合わせは下記店舗まで

auショップ 本通スーパーセンター

TEL.0800-700-2764

天守市丸尾町1-17(スーパーセンターTAIYO内)

営業時間:10:00~19:00

ケータイショップTAIYO牛深

TEL.0969-73-0114

天守市久五郎町5-5711-36(TAIYO牛深店内)

営業時間:10:00~19:00

スマホアプリ【あ〜ぶるナビ】のご紹介!

JC-Smart

天草の生活・防災情報や天草ケーブルネットワークのお知らせを届けします!

防災情報

避難所案内

天草ケーブルネットワーク

Twitter

ハザードマップなどの防災情報を簡単検索!

天草ケーブルネットワーク

あ〜ぶる放送予定がアプリで見れる!

FM++

みつばちラジオがアプリで聞ける!

誰でも利用できる無料アプリ!防災情報やみつばちラジオが聴けてとっても便利です!

アプリはどちらから!

天草ケーブルネットワーク(株)

お問い合わせは 天草市港町9-1 0969-22-1311

みつばちラジオ「花咲実の幸せのカフェめいどサロン」では、毎週スマートカレッジの受講生の楽しいトークをお届けしています。

■月〜金 5時〜5時30分・15時〜15時30分(再放送)

■土曜日 総集編(1週間分) 6時〜8時30分

QRコード

QRコード

【スマートカレッジ4月開講】
(全6回講座受講者募集)

受講希望者募集要項

これからスマホを基本から学びたいと希望される方と、地域の活動でスマホを活用したいと思う方を募集いたします。天草全島11会場で開催致しますので、希望者は最寄りの「受付連絡先」にお申し込み下さい。

【対象】 老人クラブと婦人会と地域活動の各会リーダー

【期間】 令和4年4月〜5月(全6回講座)

【会場】 島内全域11会場(下図を参照)

【定員】 各会場とも定員〜24名まで

【内容】 入力の仕方、ライン、グーグルアシスタント、電子マネーなど

【会費】 3,000円(全6回分)

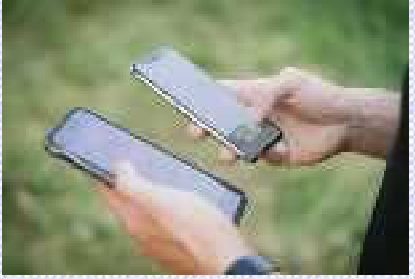
【備考】 新型コロナの影響で開催日時が変更になる場合があります。

天草スマートカレッジ会場マップ(11校)



	校 名	会 場	受付連絡先
上天草市	①大矢野校	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281
天草市	②有 明 校	有明町老人福祉センター	赤城小百合 0969-53-0110
	③栖 本 校	栖本福祉会館	梅川 定喜 090-2096-7017
	④御所浦校	御所浦地区コミュニティセンター	濱本小夜子 0969-67-2407
	⑤本校AB組	天草市社協本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325
	⑥五 和 校	御領コミュニティセンター	酒井 迪臣 080-1759-6402
	⑦下田北校	下田北コミュニティセンター	藪本 房雄 090-8774-3181
	⑧大 江 校	高浜コミュニティセンター	橋野 君佳 090-5487-4434
	⑨河 浦 校	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081
	⑩牛 深 校	牛深地区コミュニティセンター	杉本 淳一 080-5255-3379
	⑪坂瀬川校	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231
苓北町	⑪坂瀬川校	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231

機種変更相談



ショップに出向くのは大変ですね。スマホの買い替えでお悩みで、いま一番のお得な情報を知りたい方は、スマートカレッジの事務局へお問合せ下さい。また、携帯やスマホの高すぎる月々の契約料金について見直したい方も、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】
080-4741-1887(山口)



3月中旬開始予定

新型コロナウイルスを想定した新しい生活様式として、非接触型となる電子支払い決済を市民へ広く普及を図るため「天草のさりー」スタートキャンペーンが実施されます。



- ①まずはスマホでアプリを無料ダウンロード
- ②すると3000円分の電子クーポンがもらえる
- ③地域740店舗(2月10日現在)で買い物ができる！

朗報 1人3千円分を給付！

**地域経済がどんどん活性化する
電子クーポンを天草市が発表！**

地域を潤す地域通貨！

地元の人が天草の地元商品を買うと地域経済が潤います。

しかし、天草の地域経済を活性化するためには、2つの問題があります。

1つは、天草産の商品の品数が少ないという問題。もう1つは、地元の業者にお金が回る仕組みの問題です。

前者の問題は、天草産の品物が少ないなら買えないということとです。しかし最近、天草のブランドが全国的に知れ渡り、天草産の商品が以前に増して次第に増えてきて、今後その傾向はさらに高くなると予測されます。

意外な事ですが、天草ブランドの品質の良さやオリジナリティなど、地元天草の人よりも他の地域で高く評価されています。

魚介類、農産物、陶磁器、加工品や製品など、10年前に比べると質量ともに充実してきてい

ます。今後さらに天草ブランドは充実していくでしょう。

問題は後者の地元の業者にお金が回る仕組みで、それを可能にしてくれるのが、天草独自の地域通貨です。

その試みとして、天草市が次年度より電子クーポンの発行を予定していますが、これにより地域経済活性化に拍車がかかる可能性がとて大きいのです。

天草のさりーの発行

地域通貨は地元で地元の商品が買えるその地域独自の通貨で、その有効性は昔から地方創生事業の中で歌われてきましたが、実際にはその運用が煩雑で難しいものでした。

ところが、スマホの登場により、いわゆるPAY(ペイ)といわれる各種電子マネーが登場し、事態は一変しています。

売る方も買う方もスマホをか

ざすだけで瞬時に買い物ができる、財布から現金やカードを取り出さなくてもあつという間に決済ができるため、近年需要が全国に広がっています。活用する企業側も利益が拡大しています。

この3月から天草市は、地域経済の活性化に向けて「天草のさりー」という独自の電子通貨を発行する予定にしています。

すでに18才以下の子どもがいる家庭には10万円の給付金を支給し、そのうち半分は電子クーポンによって給付する仕組みができていますが、「天草のさりー」は令和4年3月1日現在の天草市民で平成15年4月2日以前生

れの方に、一人3千円分の電子クーポンを支給する予定です。そのため「天草のさりー」スタートキャンペーンにより、スマホで専用アプリをダウンロードするだけで3,000円の電子クーポンがもらえます。

買い物ができる天草島内の店舗も740店舗(2月10日現在)あり、その数は今後更に増えて天草の地域経済は活性化します。

しかし、同時に抱える問題として、すべての市民がはたしてその恩恵を受けられるのか？特に高齢者層が利用できるのか？重大な課題です。

その意味で、天草スマートカレッジの役割は大きく、これからアプリのインストールや使い方なども講座の中で取り込んでいくことになるでしょう。

日本で最もスマホが使える高齢者が多い地域・天草を目指したスマホ改革プロジェクトは、いよいよこれから佳境に入っていきます。

みんなが「天草のさりー」を活用して、とっても快適なスマートライフを満喫したいです。

大好評！無料スマホ体験会！

ともかく遊びのつもりで、一度スマホに触ってみましょう！
スマホを持っていなくても無料でお貸ししますので、お気軽に「スマホ体験会」にご参加ください。
この講座は、天草市高齢者支援課が企画した天草市民の安心・安全な暮らしを守るための特別なスマホ講座です。
10人集まればいつでもどこでも無料で開催できます。

- 【期 日】 2日間(2時間×2日間)
- 【会 場】 最寄りの集会場
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 10名(天草市民に限ります)
- 【持参品】 筆記具(スマホは無料貸出)
- 【申込み】 地域で受講者が10名集まればいつでも申込みができます。(老人会に限らず受講できます)
- 【受 付】 天草市老人クラブ連合会
事務局次長 山口誠治
電話 080-4741-1887

- 【主 催】 天草市高齢者支援課
- 【受託業務】 天草市老人クラブ連合会

なんさま
スマホで
遊びましょ！



初めてでも
大丈夫ですよ！

【喜びの声が続出!!】

スマホ体験会を受講された皆さんは大喜びです。今まで我流で使っていたけど、はじめてスマホの基本的な使い方を知り、こんなに便利で楽しいものだったなんて、もっと早く知りたかった！と喜びの輪が広がっています。

10人集まればどこでもすぐに開催できます。このチャンスをお見逃しなく！
※内容については、お気軽に事務局へお問い合わせください。

スマートカレッジがご縁で

新たな老人会が大江に発足

超高齢社会の天草の未来は老人会にかかっていると、魅力ある老人会活動の促進のためにはじまった天草スマートカレッジ。それがきっかけで、この度天草町大江に新たに老人クラブが発足することになりました。関係者にその経緯についてお聴きしました。

橋野さん(世話人)は、なぜスマホに興味をもったのですか？



橋野君佳さん

私は定年後、海外旅行の機会があったのですが、旅行先で現地の人とお話ができるのもっと楽しいと思い翻訳機を購入しました。でも、スマホはそれ以上に便利な翻訳機能がついていることを知り、興味を持ちました。

最初、河浦のスマートカレッジに行っていました。3ヶ月で終わりのにみなさん何回も受講されて嬉々としておられる。なぜだろうと考えると、みんなと楽しく寄り集うこと自体を楽しむにしておられることが分かり、「これだ!」と思いました。私は、民生委員をしています。スマホでつながることでお互いに安否確認はできるし、生きがいが増えて健康寿命も延びるなら、こんないいものはないと思いました。

大江には老人会が無かったので、皆が楽しく集うコミュニティになれば嬉しいと思い、老人会を立ち上げることにしました。



青木義則さん

天草町老人会事務局長として、新たな会の発足はどうですか？

昨年の3月22日に老人会員数が倍増した新和町諏訪地区の取り組みを参考にしたいと思いい天草町の老人会役員と研修にきました。(のさる新聞第22号記載)

そこで学んだことは、老人会の活性化は、区長さんたちの理解と協力があってできることで、それにより地域全体が活性化することでした。

現在、大江には軍ヶ浦の老人会しかありませんが、この度橋野さんたちの仲間約20名の人たちが、新たに大江に老人会を立ち上げられることは大歓迎で、地域と連携して頂きたいです。そして、スマホを活用した新たな活動など、他の老人クラブにはない独自の取り組みをどんどんやって頂きたいです。

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

墓地清掃管理サービス

サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備 考
1 回	3,500円 (1基1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(10㎡を超える場合、複数の墓石がある場合は、別途見積もりいたします。)
複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。		
サービス内容		
基本作業	墓地内の除草及び枯葉やゴミ等の排除と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません。)	
供 花 (別途料金)	ご希望により、生花等をお供えします。 ●供花料金 1処 1,500円(税込) ※生花等については、時期により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。 ※宗派の関係で、生花以外の供花や湯花などのご希望にも対応します。(実費の負担となりますのでご相談ください)	
その他	※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所でお預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください。)	



《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に対する不安やニーズにお応えする為、天草市社会福祉協議会が、地域の大切な空間であるお墓の永続的な管理に取組みます。
墓地内の除草やゴミ等の排除、手作業による墓石の水拭き、生花等の供え、作業報告(清掃後の写真等の送付)、その他、ご依頼の内容にそって、真心を込めて行います。

※ご利用については、下記へお問合せください。

支所名	TEL	FAX
本 渡 支 所	(0969) 24-0100	(0969) 22-4985
牛 深 支 所	72-2904	73-2984
有 明 支 所	53-0110	53-1546
御 所 浦 支 所	67-3782	67-3044
宮 岳 支 所	64-3895	64-3766
柄 本 支 所	66-3367	66-2780
新 和 支 所	46-3770	46-3772
五 和 支 所	32-1076	32-0712
天 草 支 所	42-0678	42-0704
河 浦 支 所	76-1401	76-1425

※ソーシャルファームとは
障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけることが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。

社会福祉法人 天草市社会福祉協議会

〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地

TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551

令和四年春の運勢判断



巳（み）	辰（たつ）	卯（う）	寅（とら）	丑（うし）	子（ね）
ちよつと危ぶない状況があるので、用心が必要な時ですが、頑なにならず柔軟な気持ちで対処すれば、危機を乗り越え、道は開けるでしょう。強行突破ではなく、状況に合わせて柔軟に対応すると良いでしょう。	親しみ助け合うことが、良い結果に通じるとき。人と和やかに支え合っていく道が、本当の道であることを確かめながら、心が通じる人とさらに親しくお互いにたすけ合っていけば、何も問題となることはないでしょう。	多少の抵抗はあっても、やがては道は通じます。何か良いことが起こりそうな気配がありますが、もう少ししばらく時間がかかるので、機が熟すまで花の苗木に肥をやり虫を払うように、地道に努力していきましょう。	自分の身の回りにいろんなものや人が集まる流れのあるとき。その中で大切なことに集中していけば、得られるものがあるでしょう。真実の道は通じていきます。人を喜ばせるために、真心を尽くすと良い結果となります。	進もうとしても進みにくく、行こうとしても行き悩むとき。今は、穏やかで平坦な歩みややすい道を、選んだ方がよいかもしれません。困難なときこそ、方針をしっかり定めて、自らの指針や導きとなるものを、見失わないこと。	決断のとき。不要なものを、思い切って除去すべきときですが、まずは、それが正当なことであるのかどうかを、明らかにしなくてはなりません。本当に大切なものは長く続くもので、一時的な目先の利益に心を奪われないこと。
亥（い）	戌（いぬ）	酉（とり）	申（さる）	未（ひつじ）	午（うま）
未だ道半ばの状態です。長い道を楽しみながら歩む心が大切です。もし何かを成そうとしても、あともう少しというところです。慌てず千里の道も一歩から、道はいよいよこれから始まるので、ぼちぼち確実に行きましょう。	あまり飾りに囚われず、ほどほどにすることです。飾りとは、中味を引き立たせるためのもので、偽りの美しさには中味はありません。物事の本質をよく確かめて、中味のあるものを大切にすることです。幸運が訪れます。	謙遜が鍵となるとき。謙遜の態度をもつて進むならば、道は通り、最終的に志を成し遂げることができるようでしょう。謙遜の心を真に持っている人は、どのような立場にあっても尊い輝きを放ちます。高い志があればこそ、謙虚に。	踏むべきでない道を行っても、何も上手いかなしいし、何も得られるものはありません。誘惑に負けず不正な道を無理に通そうとしないこと。自分のしていることが本当に相手のためになることなら、必ず道は通ります。	広く開かれた心で、志を同じくする者とつながること、道が通じていくときです。邪念を持たず正しい姿勢で、行くべき道を忠実に進み、それに同調する者と共に歩んでいけば、大いに得るものがあるときです。	小さいけれど大切なものを見失わないようにすること。謙虚さや従順さを養うようにすれば、良い結果につながるでしょう。沈んだ太陽がまた昇るように、いまは暗い状況でも、先々次第にまた明るくなります。

占陰陽術

平安時代の陰陽師 安倍晴明が用いた抜群的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの干支の現在の運勢を占いました

干支開運判断

天草さわやか大学

「100歳大学」 老いの生き方を学ぶ！



「人生100年時代！」地域とのつながりを持ちながら、健康で豊かな生活を長く続けて行ける事を目標に「天草さわやか大学」は知識と教養の研鑽に頑張っています。今年で22年目を迎えています。

「新しい友達が出来るのが一番うれしいと口をそろえて言います。」コロナ禍で活動を中止した年もありましたが、昨年度は4月から活動を再開。「認知症予防、がん予防と健康に関する物だけでなく、地元の歴史、世界の動き、市政方針等」多義に渡り勉強します。新年度4月からの受講生を募集します。

■資格 天草市、上天草市、苓北町在住の60歳以上の男女
■主催 「天草さわやか大学・運営委員会」
■お申し込みは、直接下記の事務局へお電話ください。
【事務局】梅川定喜 電話 0969-66-2270 携帯 090-2096-7017

占いの解説

易経は、すべての人に共通する運勢の巡り合わせを解説した中国四千年の英知です。
易の基本的な考え方は、人生は常に変化しているというこで、良いことばかりは続かないし、悪いことばかりも続かないということです。
例えば、草木に春夏秋冬の巡り合わせがあるように、誰の人生にも春夏秋冬があり、意気盛んな夏もあれば、花や葉が落ちる冬も巡ってくることを易は教えてくれます。
いまの現実がどんなに厳しくても、自分にとっていまは冬だと思えば、次には必ず春が来るのでそのためにしっかりと根を張る。
逆に、いまはすべて順調な夏だけれど、やがて秋が来て冬も巡ってくることを思えば、油断せずに次に備える。
日常に起こる出来事にはすべて意味があります。それは天地が春夏秋冬を与えて万物を育てるように、すべての人を育てるために天地が様々な試練を与えてくれるのです。
天草弁の「のさり」の心は、まさにその境地です。

氣の世界

気がつく私たちの周りは気に満ちあふれています。
人が元々持って生まれた気を「元氣」といいます。胎児は、天地と父母の和気によって生まれた生気で、元氣そのものです。
元氣とは、生命に元来宿る天地自然の気のことです。元氣が病むと「病氣」になります。「病は氣から」といいますが、病氣は偶然起こるのではなく、心に悪し気が積もって元氣が消えるために起こるものです。
逆に元氣になれば病氣は消えます。元氣になる一つの方法として、胎児が温かくて柔らかな母胎でゆったりと

元気になる話

安心しきるように、ゆったりと温泉につかって、すべてを忘れて静かに癒されるとだんだん元氣が戻ってきます。
不安、恐れ、怒り、後悔、先案じ、ストレスなど、邪氣が心を覆って病んでしまうと、心身が病んでしまいます。
そんな時は、温泉につかって、一切を忘れて胎児のように無邪氣に天地の氣に包まれて安心しきると、心身は正氣に還って元氣になります。