

日本一幸せな高齢化  
社会を目指す高齢者  
のための地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

# のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）  
【編集】花咲実  
【発行者】幸せの宝島ラボ  
【所在地】天草市中央新町20-1  
【電話】0969(23)8888  
【制作】ノサリアル  
《平成26年4月18日初版発行》

南島原市北有馬矢櫃げんきクラブ

やってきました・めいどサロン！



食事の合間の演劇を楽しむ矢櫃げんきクラブの皆さん（めいどサロン吉野屋）



矢櫃げんきクラブ  
八木正勝 会長

メイドイン天草の  
めいどの土産が欲しい！

空き家と空いている老人がご接待をするめいどサロンが天草に誕生して早一年、最近では島外や県外からめいどサロンにやってくる人たちがどんどん増えています  
南島原市北有馬からマイクロバスでやってきた矢櫃げんきクラブの八木正勝会長に、めいどサロンの魅力を伺いました

どうしてめいどサロンに来たのですか？

近所の人がNHK九州版で、セイン・カミユさんが倉岳町のめいどサロン吉野屋を訪れた番組を観て、うちのかみさんに話して、それでネットで調べてみたら、楽しそうだったので、老人クラブの旅行でやってきました。

来てみてどうでしたか？

めちやくちや楽しかったですよ。  
棚底の雰囲気、うちの地域に似ていて、古い民家をそのまま活用して、地域の老人が楽しくご接待するのに驚きました。

いまの時代だからこそ、昔の古民家に入ると、とっても懐かしくて、落ち着きます。そして、真心のこもった美味しい手作りの料理は、格別のご馳走です。

また、めいどサロンの意味が、冥土に近いメイドさんたちが、メイドイン天草のめいどの土産をくれるなんて洒落は、最高ですね！  
いままでタブーを打ち破るあり得ない発想なんです、ツボにはまっていて、とっても楽しいです。

何に関心を持ちましたか？

やっぱり高齢者が活躍する場があることが、

すごいと思いました。

私は、南島原市北有馬町の老人クラブで、矢櫃げんきクラブの会長をしています。みんなグラウンドゴルフや文化行事に結構忙しいのですが、お金を使う方が多いのです。でも、めいどサロンの人たちは料理を作って接待したり、地域のガイドをして、めいどの土産を販売して、生き生きと楽しく交流している姿は、とても参考になります。

地域づくりで心がけていることは？

南島原市も世界遺産登録の動きがあり、観光ガイドの活動をしています。やっぱり楽しく交流するのが一番いいですね。  
うちも少子高齢化で、高齢者が増えている過疎地域ですが、みんなで声をかけあいながら地域の高齢者を見守っています。

地域に空き家と空いている人はたくさんいるので、めいどサロンのようなものを、ぜひ作りたいですね。うちは雲仙だから「地獄サロン」かな（笑い）  
仲良くなったメイドさんたちとまた会いたくて、何度も行きたくなる楽しいめいどサロンがいいですね。（関連記事4頁、5頁）



# 天草郡苓北町

## 魅力的な7つの施策！



苓北町は、「安心して住めるれいほく」、「いきいきと暮らせるれいほく」、「ふるさとと呼べるれいほく」の3つを基本目標に掲げ、優れた自然や独特の歴史文化をはじめとする、本町ならではの特性・資源を最大限に生かしながら、町民の方々が安全で安心していきいきと暮らし、私のふるさととして自信を持って誇れるまちづくりを目指しています。

少子高齢化や人口減少が進む中で、健康づくり・子育て環境の整備充実など健康・福祉のまちづくり、第一次産業の充実をはじめとした豊かで活力に満ちた産業づくり、教育環境の充実、歴史資源の保存・活用などの人と歴史文化が輝くまちづくりを進めるため、具体的な施策に取り組んできたところです。

歴史を紐解けば、苓北町は、中世の地頭であった志岐

氏時代に大いに栄え、特に志岐麟泉公のトルレス神父への働きかけにより、天草に初めてキリスト教が伝来し、その後天草全域に広がり、志岐は天草のキリスト教布教の拠点として繁栄しました。

その後、徳川政権時代には唐津藩主寺沢広高公により富岡城が築城され、天草4万石の城下町として発展し、江戸時代270年間、天草の政治・経済・文化の中心地として栄えました。富岡城は、1637年に起こった天草・島原の乱では、天草四郎率いる一揆勢の総攻撃に耐え、堅城として名を馳せるとともに、近世城郭の中でも実戦経験を有する稀有な城でもあります。

町では、これらの歴史や文化、風土を色濃く残す地域特性の中で、さらに魅力的な町づくりの推進に努めています。

### すべては住民の幸せのために

苓北町には、魅力的な7つの施策があります。

#### ① 地域における魅力ある就業機会の創出

平成24年から実施している志岐漁港臨港道路整備を進め、町の自然財産である海に、新たな雇用の場を創出する事業です。

そこに、資源管理型漁業のマグロ養殖企業を誘致する取り組みを行っています。

天草の漁業の最大の問題は、安定した魚の供給ができない漁の仕組みにあります。

それを解決するために、需要の高いマグロ養殖ができれば、新しい就業の場ができて、若者たちが働く場ができます。

同じく若者が地元で安心して働けるように、都市圏の多くの介護施設待機者を天草に呼び込む「ふるさと介護」の実現を目指しています。

#### ② 地域社会を担う人材の育成

地域や子どもたちのニーズに合わせたきめ細かな教育を実践していくため、これまで県内でも先んじて取り組み、大きな成果を上げている学校支援地域本部事業を継続して実施し、地域と学校が一体となって子どもの教育に取り組んでいます。更に情報通信技術を活用した教育支援事業（ICT教育支援事業）、「苓北町学力向上推進プラン」に基づく取り組みを通して、教師一人ひとりの教育力向上に取り組んでいます。

#### ③ 交流人口を拡大する

富岡城の関連施設として平成十七年にオープンした県富岡ビジターセンター〈A〉（本丸北櫓・西櫓）と合わせて歴史資料館（二の丸長屋）を本年7月にオープン致しました。

またトルレス神父の記念広場についても既存公園の充実整備を今後進めていく計画です。

天然芝の坂瀬川地区総合グラウンド〈B〉の有効活用や吟詠大会、夕やけマラソン〈C〉、九州オルレ（苓北コース）〈D〉などの普及活動に積極的に取り組んで、交流人口の拡大に努めています。



④ 町民の健康づくり

高齢化の増大は天草全体の問題ですが、深刻な問題が、病弱で介護が必要な高齢者の割合が増えることです。

そこで、高齢者がいつまでも若々しく元気で健康であるために、積極的に健康づくりに取り組んでいます。

各種検診や予防接種、健康増進につながる事業を、健康づくり推進協議会や食生活改善推進委員と連携して、町民に周知啓発をしながら進めています。

⑤ 産業の支援と育成

町内の産業が元気でなければ、町は疲弊してしまいます。

そこで、町内の基幹産業である農業、林業、水産業を底支えして、経営基盤の強化を図りながら事業者が安心して業務に取り組めるように、後継者育成も含めて支援しています。

休耕地の有効活用、特産物の開発、販路拡大、地産地消等も積極的に進めています。

⑥ 防災・減災対策の強化

東日本大震災を教訓にした巨大な災害に対する防災対策は、海に囲まれた苓北町では大切な課題です。

拠点避難所の整備や津波防災タワーの建設など、スピード感を持って取り組んできましたが、更に住民が安心して暮らせるように、自主防災意識と活動を充実するよう啓発しています。

⑦ 地球温暖化防止対策

原発事故などから、自然エネルギーへの取り組みを強化する自治体が増えていますが、苓北町も公共施設に太陽光発電設備を導入したり、公用車にハイブリッドカーを活用したり、古紙再生紙の利用などを行っています。また、個人住宅への太陽光発電設備導入補助等、町全体で地球温暖化防止対策の強化を積極的に行っています。

れいほく

安心して住める  
いきいきと暮らせる  
ふるさとと呼べる

防災対策



人材育成



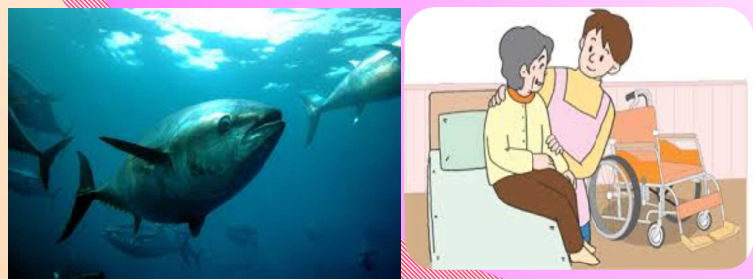
健康づくり  
産業支援



省エネ対策



就業機会の創出



”天草”の海の幸！水産物詰め合わせセット



A 緋扇貝・サザエ・アワビセット

磯の香りが心躍らせる。贅沢な詰め合わせセット  
●緋扇貝(8枚)●サザエ(800g)●アワビ(3枚)

価格 7,500 円(送料無料)

B 緋扇貝・サザエセット

天草の海が育てた豊かな味わいを存分に楽しむセット  
●緋扇貝(10枚)●サザエ(800g)

価格 4,000 円(送料無料)

C 緋扇貝 潮の香りと柔らかな歯ざわりの貝柱が魅力です

16枚…価格3,300円 20枚…価格3,800円  
30枚…価格5,000円(いずれも送料無料)

【お申込み方法】

Table with columns for bank name (福岡), branch (天草漁業協同組合苓北支所), and account details.

左記口座へ郵便振込みで、ご希望の商品の合計金額をお振込み下さい。

●商品は全て消費税・送料込みの価格です。(国内に限る)

【お問合せ】天草漁業協同組合 苓北支所 TEL 0969-35-0050 FAX 0969-35-2295

※住所、氏名、電話番号、希望商品の記号(A, B, C)と数量をお忘れなくお書き下さい!



# 高齢者がどんどん若返る 熟年・熟女の遊び場

## めいどサロンのコンセプト

めいどイン天草の  
めいどの土産を  
冥土に近い  
メイドさんが作る  
めいどサロン

めいどサロンに来る人たちは、どんな若返り寿命が延びるそうです。どうして、みんなが元気に若返るのか、その秘密を検証してみました！

めいどサロンには、3つの素晴らしいポイントがあります。  
① 高齢者の活躍の場ができて若返ること  
② いろんな所から訪れる人たちと仲良くなり、友達が増えること  
③ 地元にとくさん人がやってきて、交流人口が増えて、地域が活性化すること

昔は、人生五十年と言われ、六十歳を過ぎると老人として隠居するのが常識でした。

ところが、現代は日本人の平均寿命が延びて、その分生きる時間が長くなりました。でも多くの高齢者が、時間を持て余し、テレ



AKJ (上天草熟女の会) が見学



めいどサロン好きなセインカミュ

人間の細胞は使わなければ退化しますから、何もせずにいると頭はボケ、体力は落ちてしまいます。

めいどサロンでは、自分の得意なことを生かして、めいどの土産を作ったり、接待をしたり、地域の案内をして、頭と体を適度に使うので、はたっつ元気になります。

そして、天草に来た人たちと天草弁で楽しく会話するので、脳細胞が活性化し、認知症が防げるだけではなく、

NHKの九州版の天草特集では、セイン・カミュさんがめいどサロン吉野屋を訪れ、楽しすぎて腹を抱えて笑っている姿が、とても印象的でした。

最近、マスコミで天草各地のめいどサロンが取り上げられて、だんだん来客者が増えてきました。

空き家と空いている人がいれば、すぐにもてなしができる手軽さが人気で、交流人口が増え、地域振興ができることから、超高齢化社会の天草ならではの「幸せの宝島」づくりができると思います。

# めいどサロン

**内外旅倶楽部**

## こしきじま 甌島

東シナ海の宝島  
島の語り部と共に  
満喫2日間

★旅行代金 **29,800円**  
★出発日 平成27年11月24(火)・26(木) 限定2本!  
★募集人員 20名(最少催行人員15名)  
★ご利用いただけますバスは、島内の交通事情の関係上マイクロバスでのご案内となります。予めご了承ください。

～はじめての甌島～  
島の語り部とめぐる甌島グルメ旅

主なスケジュール	
各地貸し切りバスにて出発 串木野新港よりフェリーにて里港へ11:20 里港着 12:25 語り部とめぐる上飯観光。バスにて長目の浜・トンボ口展望台・里武家屋敷田之尻展望所・艦大明神橋など。	石原荘着後、甌島の唯一の温泉でごゆっくりお過ごしください。 夕食は宴会場にてボリューム満点の郷土料理。 ※夕食時、島の旅飲み放題!!! 夕食後、ゴッタン(板三味線)での地元の子どもたちの演奏でお楽しみください。
朝食後、民宿出発 中飯港よりチャーター船にて下飯島へ 島の語り部と共に貸切バスにて下飯観光(夜萩山展望所・吹切路橋・おふくろさん歌碑・武家屋敷跡・瀬尾の観音三滝)	屋敷は飯島タカエビフライ定食を美味しくください。 長浜港よりフェリーにて串木野新港へ14:35 串木野新港着 16:15 貸し切りバスにて各地へ お疲れさまでした。

**郷土料理の宿 民宿旅館 石原荘**  
平成14年に新館がオープンし、17室を備えた、清潔で居心地の良い宿です。海の幸をふんだんに使ったボリュームたっぷりの夕食には、主人が毎朝獲ってくる天然の魚介類がふんだんで、旬の美味しさをそのまま味わえます。料理、客室とも充実し、安心して泊まれる宿です。

★お部屋は、定員利用が基本となります。(4名から5名1室) 2名1室、3名1室利用の場合は追加料金が必要です。  
★総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取り引きに関する責任者です。この旅行契約に担当者から説明が不十分な点があればご連絡ください。記載の取扱管理者へお尋ね下さい。※詳しい旅行条件書をお渡ししておりますので事前にお確かめの上お申し込み下さい。

**2016 内外旅倶楽部 新春特別ツアー**

## 新春 鹿児島三社参り 世界遺産巡りの旅

★旅行代金 **15,800円**  
★期日 平成28年1月18日(月)～19日(火) (10名以上の地区に配車します。)  
★募集人員 40名(最少催行人員30名) ※締め切り12月26日又は定員になり次第締め切ります。

主なスケジュール	食事朝1昼2夕1
① 各地＝① 照国神社(開運・厄除け・安産祈願)＝世界文化遺産「仙巖園」(2015年7月に世界文化遺産に登録)＝② 護国神社(平和繁栄・縁結び)＝霧島市国分町(泊) ※豪華バイキングの夕食をお楽しみください!	
② ホテル＝③ 霧島神宮(国家安泰・家内安全)＝パレル・パレー&プラハGEN(昼食：黒豚しゃぶしゃぶ御膳) ※焼酎工場見学・試飲付き)＝西郷公園＝各地	

※お部屋は定員利用(2名1室)が基本です。

～食事のご案内～

- 夕食、朝食共にホテルでのバイキングとなります。
- 1日目昼食・・・仙巖園 (鹿児島郷土料理)
- 2日目昼食・・・パレル・パレープラ (黒豚しゃぶしゃぶ御膳)

**ご利用ホテル ホテル京セラ**  
鹿児島島の広大な自然の美しさを見渡す客室は、まるで景画のような眺望、気品ある白とアイボリーをベースデザインされたインテリア優雅な装飾は、自分の家にかつような快適さと同時にリゾートならではの高級かつろぎをお楽しみください。

**【旅行条件 要約】**  
① 会費の払込＝出発日の20日前迄にお戻ください。 ② 本取消の場合の取消料＝出発日の21日前までに取消した場合は無料。出発日の20日前から8日前までに取消した場合は旅行費用の20%。出発日の7日前から2日前までに取消した場合は旅行費用の30%。出発日の前日に取消した場合は旅行費用の40%。出発日当日に取消した場合は旅行費用の50%。旅行開始後の一部取消は旅行費用の全額。 ③ コースの変更及び旅行の中止・輸送機関・天候などの都合により、宿泊・コースその他、一部変更することがあります。また、最少催行人員に満たないときは、旅行を中止する場合があります。この場合15日前までにご連絡いたします。 ④ 旅行出発日に参加者全員に日程表等を記入ししお渡しを配布致します。また添乗員が全行程に渡りお世話いたします。 ⑤ 免責事項＝当社旅行業務取扱管理者、特別補償規定によります。

**【旅行企画・実施】**  
熊本県知事登録第2-54号(社)全国旅行業協会会員  
☎ 日本内外旅行天草営業所  
天草市港町10-19 天草漁協本所内  
TEL 0969-22-6000  
総合旅行業務取扱管理者 西本 茂

**お申し込みは 電話 0969-22-6000**





こげ飯を注ぐめいどさん



矢櫃げんきクラブ（北有馬）

メイドイン天草のめいどの土産有ります  
今日もめいどサロン棚底  
吉野屋は大繁盛！



演劇もおもてなしの一つ



こぐりが石垣の中を200mも！



キジ猫も石垣で、お迎え！

### めいどサロンについてもっと知りたい方は！

平成28年には、天草五橋開通50周年記念と合わせて崎津集落の世界遺産認定が予定されていて、天草に日本中から多くの人たちが訪れます。

その時、自分の地域でもめいどサロンをやって地域振興に貢献したいと思う方は、団体、個人の如何を問わずご相談に応じますので、ご一報ください。

めいどサロン企画プロデューサー 山口誠治（社会教育家）

電話 080-5214-1561 メール amakusa39@ezweb.ne.jp



島原と上天草の初対面同士で乾杯



野口雨情が作った棚底小校歌！



めいどの土産を作る熟女メイド



めいどの土産が大繁盛！



宅配クック123天草店  
〒863-0050 天草市丸尾町5-31  
＜受付時間＞ 9:00～18:00

#### その他のメニュー

- 健康ボリューム食
- やわらか食
- 塩分控えめ低たんぱく食
- カロリー塩分控えめ食
- 朝食、特別弁当その他

#### 普通食



メニューは日替わりです

おかず+ごはん  
(170g)セット  
594円(税込)

おかずのみ  
540円(税込)

#### 宅配クックワン・ツウ・スリーのお弁当は・・・

- 宅配料無料！
- 1食だけでもご注文が可能です！
- 前日のご注文で翌日から配達可能です！
- 土曜日、日曜日、祝日休まず営業！（正月三が日除く）
- 年齢や資格などご利用制限は一切ございません！

お気軽にお電話ください！！

☎ 0969-23-1023

自遊空間 space create  
あそびのコンビニ24H  
熊本天草店  
スーパー導入  
ドリンクバー  
低料金でなが～く遊べます！  
ご利用時間内 飲み放題！

追加料金なしで色々なコンテンツが楽しめる！

ダーツ カラオケ インターネット コミック  
1月3日5日7日9日11日 第3金曜日  
2月4日6日8日10日12日 第4金曜日  
LIVE DAM JOYSOUND-F1  
3万冊のコミックが全部読み放題！  
ビリヤード 卓球  
★ファミリールーム

スタッフ募集！  
明るくて元気な方をお待ちしています！  
あそびのコンビニ24H営業  
自遊空間 space create  
熊本天草店  
天草市亀場町亀川20-1  
お気軽にご予約・お問合せください！  
☎0969-27-5025 表面もご覧ください！



誰でもいつかは

必ずやってくる

人生のお別れの時

その時、あなたは

どうしますか？

# 墓土への旅立ち

## そして終活 最期のお別れ、どうしますか？

### 安心して冥土の旅へ

#### どうして不安になるのか？

死んだ後、どこに行くのか、誰も分かりません。宗教では、地獄や極楽や天国の世界、転生輪廻、生れ変りを教えてくれます。無宗教の人は、人は肉体が死んだらそれですべて無になると考えています。

いずれにせよ、誰でも死んだ後、この世から自分の命が消えることに対する漠然とした不安を抱いています。

それらの不安を消すために大切なことは、死をみつめるよりも、いまこの世で自分が生きていること自体をしっかりみつめることが肝心です。

「いま、自分はここに生きている」ことはまぎれもない事実で、過去にも、未来にも生きることができません。

私たちの人生は、「いま」の連続です。だから、いまが楽しければ、ずっと楽しく生きられる。

それを思わず、過去にこだわり、未来を先案として、心配ばかりしていたら、いまここで生きていることを楽しめなくなってしまう。

一期一会という言葉がありますが、同じような毎日でも、二度とやっこないいま出会う人、起こる出来事を大切にしながら生きることが、死に対する不安を消すこととなります。

#### この世に何を残すのか？

死んだ後に、遺族や子孫に自分のことを偲んでもらいたいと思うなら、何らかの形で、自分がこの世に生きた証を残しておきたいです。

遺族からすると、大切な親族をいつまでの偲びたいと思います。

それが形となったのが墓所です。

しかし、お墓を作っても、時間が経つほど、故人がどんな人だったか、記憶も薄れて、分からないくなります。

百年前のご先祖様のお墓を拝んでも、どんな人で、どんな人生を送ったのかほとんど分かりません。

その人の伝記などが残っていればいいのですが、

一般の人はわざわざ伝記を残すことは稀です。子孫にとつても、その人のことが良くわかる生きた証が残っていたら、より深く故人を偲ぶことができるのに…

#### 百年先の子孫のために映像を残す

技術が発達した現代社会では、その人がどんな姿で、どんな声で、どんな人柄だったかを、この世で生きた証として映像に残すことができます。

年忌などの法事でも、儀式の後、会食をして終わりではなく、合間に故人の映像を流せば、みんな心から故人を偲ぶことができます。

どんなに立派なお墓を建てても、年数が経つと、どんな人だったか誰も分かりませんが、映像記録が残っていると、百年先の子孫にも、生前のメッセージを肉声で残すことができます。

この世で生きた証を子孫のためにちゃんと残しておきたいと思う方は、写真とビデオ映像を編集してDVDにして、保存されることを、ぜひお勧めいたします。

#### お遍路さんも終活の一つ

毎日の生活に追われて、一生懸命働いて、家族を養っていた時には、自分の人生についてふりかえることもありませんでした。

しかし、歳を重ねて時間に余裕ができたいま、人生行路の旅でちよつと立ち止まり、静かに自分の人生を見つめなおすには、お遍路さんはとても良い機会です。

ご先祖様や恩人に感謝して、これからの大切な人生をどう生きるかを見つめなおす機会として、天草八十八ヶ所霊場を巡り、仏様に手を合わせてみませんか？

### 人生の記念映像の制作致します！

【ご用意頂くもの】  
ビデオ記録・写真



新たにビデオ撮影もでき、映像編集はお任せください！

【制作する製品】



DVD(美しい盤面印刷)とケース(ジャケット印刷入)

【お預り期間】約一ヶ月

### 子孫に残すメモリアルDVD



映像で故人を偲びながら心からの法要ができる



父母の金婚記念映像

制作費 ¥30,000 税別

【お問合せ】ノサリアル映像制作部 電話 080-5214-1561 〒863-0002 天草市本渡町西久保1561-1

天草遍路のお問合せは  
天草八十八ヶ所霊場  
先達会事務局

電話番号  
080・5280・8325  
事務局直通(吉永)





# 家族葬って、ご存じですか？



【聞き手】吉野屋で一番美しいと自分で思っているおしゃべりピーコさん

終活には残された時間をどう楽しく生きるかという  
意味があります。そこで、いま話題の家族葬につい  
て、めいどサロン吉野屋のおしゃべりピーコさんが、  
あまくさ市民葬祭の竹元寿子代表にお聴きしました。

葬儀とは、家族が死者をとも  
らう事であり、故人とのお別れ  
にけじめをつける場です。

## そもそも家族葬って何ですか？

お葬式で最も大切なことは、  
お互いにお世話になった人と、  
最期のお別れをじっくりとする  
ことです。

しかし、実際のお葬式は、形  
式の方に重きをおいて、通夜、  
葬儀に追われ、右往左往しなが  
ら、最も大切なご家族の最期の



あまくさ市民葬祭  
竹元寿子 代表

お別れが十分できず、虚しく終  
わってしまうことが多いのです。  
しかも、予想以上に経費がか  
かり過ぎて、あとでびっくりす  
ることも多々あります。

式を見直し、親しい人達だけで  
真心のこもったお別れの時間を  
大切にし、その上余分な経費を  
できるだけ抑えて、誰にでも優  
しいご葬儀を提案するのが、私  
たちあまくさ市民葬祭です。

## どうしてそんなに高いのか？

お葬式は、最初の見積もりよ  
りも後で請求される金額が、と  
ても高いのが一般的です。

それは、基本的な葬儀本体の  
費用とは別に葬儀の合間で提供  
される様々なサービス料が、次  
第に積もって大きな金額にな  
ります。

お布施や食事の接待費等は、  
当初の費用には含まれておらず  
いざ葬儀になれば、慌しくて対



めいどサロン吉野屋  
おしゃべりピーコさん

応する余裕はありませんので、  
お元気なうちに前もって確認し  
ていた方が安心です。

## 今から終活で快適な準備を

この世にお別れする時は必ず  
やってきます。

その時を、自分だけでなくご  
家族が安心して迎えられるよう  
にすることは、

今からできま  
す。



ご家族に多  
大な負担をか  
けたくないと  
思われる方は、  
今のうちに終  
活の準備をお  
勧めします。

私たちは、誰もが安心して、  
人生のお別れの時に備えられる  
ように、明朗な葬儀の情報や、  
優しい対応を心がけております。

12月10日には、誰もが知りた  
い大切な葬儀の情報について、  
無料セミナーを開催します。

そこでは、今まで分かりにく  
かった葬儀業界の詳しい情報や、  
本当に必要な事と余分な事とな  
ど詳しくお知らせいたします。

家族の想いを大切に「家  
族想(葬)」で、小規模な葬儀  
がしたいと思われる方は、どう  
ぞご遠慮なくご相談ください。

## 直葬は、後悔する!?

故人にお経も上げずに火  
葬場へ搬送する「直葬」と  
いうのを耳にしますが、実  
際には余り簡素過ぎて後悔  
する遺族が多いようです。

一生に一度、故人の菩提  
寺から手厚く弔うことは  
大切なことで、それも  
温かい家族の想いがこも  
った家族想(葬)です。

## あまくさ市民終活講座

～そこが知りたい葬儀の実状～

- 【日 時】 12月10日(木) 13時～
- 【会 場】 ファミリースペース・天草
- 【参加費】 無 料
- 【内 容】 家族葬の詳しいご紹介、葬儀業界の相場情報、本当に必要な事と余分な事の内訳等
- 【問合せ】 電話(0969) 23-1059



ファミリースペース・天草の受付

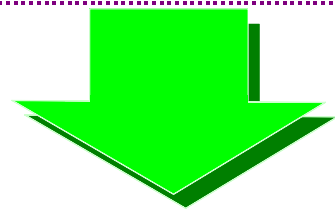
ファミリースペース・天草は  
最期のお別れの時を大切にする  
家族のための葬祭場を提供します

# 141 万円

### 一般的な葬儀費用の平均

出典：経済産業省特定サービス産業動態統計調査

葬儀一式(葬儀本体) 価格で  
お布施や飲食接待費は含まれ  
ていません。



入会金 1 万円のみ追加料  
金無しで、こんなにお得です!

## ファミリースペース天草 ご葬祭安心プランの一例

# 50 万円

※葬儀一式(葬儀  
本体)の費用で、  
料理・お返しはご  
利用分のみご請求

追加料金無し、明朗見積もりで安心

家族を中心に身近な人たちだけ小人数  
(~80人)で心から最期のお別れを大切  
にするご葬儀の場をご提供致します。



清楚でコンパクトな斎場



家庭的な控え室



便利なキッチン



洗面所・トイレ・シャワー



外 観

# あまくさ市民葬祭

あまくさ市民葬祭 フェイスブックでも情報発信しております!

24時間 365日 いつでも受付中!!(土日可)  
www.0077-78-1059.com/amakusa  
〒863-0041 天草市志柿町5399番地31  
TEL.0969-23-1059 FAX 0969-23-1159



# 友愛活動で全国表彰 牛深支部老人クラブ

地域の高齢者同士がお互いに助け合  
うシルバーヘルパー活動で、昨年全  
国表彰を受けた牛深支部老人クラブ  
の見分一代会長に老人クラブの魅力  
をインタビューしました。

## 活発なボランティア活動

歌謡ショーや、カラオケ大会なら歌手顔負けの  
歌い手が、牛深支部老人会の見分一代会長です。  
見分会長は、天草市老人クラブ連合会の副会長  
でもあり、地域活動に積極的に取り組んでいます。



見分一代 会長

中でも、シルバーヘルパー事業に関しては、天草で最も精力的に取り組んでいる一人です。シルバーヘルパーとは、地域の高齢者同士がお互いに助け合いながら支え合うボランティア活動です。

例えば、買い物支援、ゴミ出し、清掃活動、話し相手など、特に独居老人が安心して暮らせるように地域で見守り、支え合うのが特徴です。シルバーヘルパーの登録者数も天草市内では群を抜いていて、現在牛深地域では二百人余りの人たちが活躍しています。昨年、その活動が公益財団法人 全国老人クラブ連合会より表彰を受けています。

## サロン活動で社会福祉協議会と連携

さらに、地域の高齢者が集ってふれ合うサロン活動では、天草市社会福祉協議会牛深支所と協力して、活発に活動をしています。見分会長が言うには

「他所では、社協が老人クラブの活動を邪魔して

いるというところもありますが、うちではお互いに協力し合いながら、みんな喜んで活動しています。社協のサロン活動を活用したら、補助金もあるので、老人クラブの活動も楽になるし、みんな喜んでいきますよ」とのことでした。社協と協力することで、社協の豊富な情報や人材を活用して、充実した活動ができるので、大助かりと言います。老人クラブの活動が充実するのは、社協と協力することが最も効果が高く、安心して取り組みます。

これからの活動は、社協と協力体制を作ることが重要だと思っています。



大関 柝光

黒まんは、  
おいしいですね。  
柝光 関

創業50余年  
ご愛顧ありがとうございます。



黒まん本舗

天草市太田町15-13  
電話 (0969) 22-6110

# あまくさ生活相談支援センター

生活にお困りの方  
お気軽にご相談ください！

働きたくても働けない。住むところがない。生活費に困っている。など……一緒に考え、課題の解決や生活改善のお手伝いをします。関係機関と連携し、総合的に寄り添い型の支援を行っていきます。

相談



こまったな……

あまくさ生活相談支援センター（お近くの社協各支所でもご相談できます）

- 五和地区の方……………（専用電話）090-6891-7125  
（相談窓口）社協・本所 地域福祉課内
- 本渡・新和地区の方……………（専用電話）080-2744-3008 または 090-6892-2185  
（相談窓口）社協・本渡支所内
- 有明・御所浦・倉岳・栖本地区の方…（専用電話）080-2744-1219 または 090-6891-1713  
（相談窓口）社協・栖本支所内
- 牛深・天草・河浦地区の方……………（専用電話）080-2745-0580 または 090-6891-9057  
（相談窓口）社協・牛深支所内

相談無料  
秘密厳守



社会福祉 法人 天草市社会福祉協議会

〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地  
TEL (0969) 32-2552/FAX32-2551