

日本一幸せな高齢化
社会を目指す高齢者
のための地域情報誌

※のさる…「天の恵みと与わる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】幸せの宝島ラボ
【所在地】天草市中央新町20-1
【電話】0969(23)8888
【制作】ノサリアル
《平成26年4月18日初版発行》



これが熊本県の幸せのものさし！

県民総幸福量（AKH：Aggregate Kumamoto Happiness）

熊本県が用いる幸福指標
＝ 県民総幸福量（AKH）

夢を持っている

誇りがある

経済的な安定

将来に不安がない

特集

県民総幸福量って、なんですか？

熊本県に一千億円以上の経済効果をもたらした営業部長・くまモンが、本年一月、今度は「しあわせ部長」に就任し、さっそく蒲島県知事にインタビュー！

幸せな熊本県とはどんなイメージですか？

「幸せ実感くまも」と4カ年戦略」において、基本目標としている「幸せを実感できるくまも」とは、「県民一人ひとりが幸せを実感し、住み慣れた地域で夢を持ち誇りに満ちた暮らしが送れる熊本」と設定しています。

県民のみなさんの幸せ実感の向上のため、「幸せ実感くまも」と4カ年戦略」の取組効果を浸透させていくとともに、県民のみなさんの一人ひとりが主役となっていく幸せづくりが次々に輪となっ

て広がっていくように、くまモン部長率いる「しあわせ部」の活動も展開していきたいと思っています。

天草島の幸福量を高める方法は？

平成25年度の県民総幸福量（AKH）を地域別に見ると、天草地域の幸福要因のウエイトは、他の地域と比較して、「誇り」と「将来に不安がない」で高く、「夢」と「経済的な安定」で低くなっています。また、同じようにこれらの満足度を他の地域と比較すると、「誇り」「経

済的な安定」「将来に不安がない」で高く、「夢」で低くなっています。

AKHは、ウエイトと満足度を掛け合わせて算出するため、ウエイトが高い要因の満足度を上げることが幸福量の効果的な上昇につながります。そこで、「誇り」に着目し、この要因に含まれる「歴史・文化」の満足度を上げるという方法が考えられます。現在進められている世界文化遺産登録に向けた取組みは、こうした方向性に沿ったものではないでしょうか。また、「将来に不安がない」に含まれる「心身の健康」への満足度を上げるために、医療体制の更なる充実を図ることなども考えられます。

なお、天草市で独自に進められている幸福量調査の結果も併せて分析することで、このような天草島民の幸福量を高めるきめ細やかな取組みにつながっていくものと思います。

天草島の人々へ知事からのメッセージ

県では、「幸せ実感くまも」と4カ年戦略」の中で、「地域力を高める」を

幸せがテーマの新聞



天草の人たちが、みんな笑顔で幸せに暮らすには、どうしたらよいのでしょうか？

「のさる新聞」のテーマは、天草島民が、みんな仲良く笑顔で幸せに暮らすことです。

個人、家庭、職場、学校、地域と、幸せの範囲はいろいろありますが、それぞれ何が大切かを、いろんな角度から捉え、より有意義な情報を掲載して、みなさんの幸せ作りに貢献したいと思います。

戦略の一つに掲げています。天草地域では、美しい景観や豊富な水産資源、キリシタン関連の歴史文化などの地域資源を活かした観光振興をはじめとする取組みを強化することとしています。これに沿って、現在、「A列車で行こう」や「天草宝島ライン」を活用した旅の提供をはじめ、「あまくさアジ」、「クマモトオイスター」などの地元産品のブランド化や、崎津集落の世界遺産登録に向けた取組みなど、様々な施策が展開されているところです。

天草の方々も、その素晴らしい宝を未来に引き継ぐために、磨き上げ、継承し、活用する取組みを精力的に進めておられます。是非、その動きが大きくなるとなり、自分たちの郷土に誇りと自信を持って、活力あるまちに発展させていくという夢が実現できるように、島民一体となつて取り組んでいただきたいと思います。天草の方々の幸福量の増大が、県民全体の幸福量の増大にも大きく寄与するよう、期待しています。

（協力：熊本県企画振興部企画課）

連載

ペマ先生のブータン王国の幸せ通信

第一回 国民総幸福量（GNH）のはじまり

ブータン王国首相顧問
ペマ・ギャルボ先生

桐蔭横浜大学 大学院教授・国際政治学者・1953年チベット生まれ、1965年来日。チベット文化研究所名誉所長、岐阜女子大学名誉教授



ジェツン・ペマ・ワンチュク王妃

ジグメ・ケサル・ナムゲル・ワンチュク国王

ペマ・ギャルボ先生

国民総幸福量（GNH）と言えば、ブータン王国！

時代はGDP(国民総生産)から、GNH(国民総幸福量)の最大化に向かっている



ブータン王国の国旗（龍がシンボル）

GDP(Gross National Product)
国民総生産(物の豊かさを追求)GNH(Gross National Happiness)
国民総幸福量(心の豊かさも追求)

この度、『のさる新聞』でブータンを紹介する機会をいただき感謝しております。四回の連載を通して、ブータンならではのものと読者の皆様を紹介したいと思っています。

ブータンという国を知る日本人が最近増えて来ていることは大変喜ばしいことです。ブータンが世界に知られるようになったきっかけは、第四世国王が提唱した「国

民総幸福度」(Gross National Happiness: GNH)です。また日本人に大きな関心を抱かせたのは、二〇一一年十一月の現国王と王妃の日本への公式訪問であったと思います。まずブータンという国を少しご説明します。ブータンの国土は三八、三九四平方キロメートルで、日本の十分の一ぐらいです。人口はわずかに六七万強、日本の江戸川区の人口に相当します。宗教は仏教徒が圧倒的に多いのですがヒンズー教、ボン教も存在しています。そもそも十七世紀にチベット仏教のカリスマ高僧、ガワン・ナムギェル師が信徒を組織化し、政治的、軍事的にこの地域の部族たちを統一し、正教一致国家を建設しました。その後東部の豪族ウゲン・ワンチュクが周辺の部族たちを配下に入れつつ、やがて一九〇七年に正式に俗人として初代の藩王に就任し、今日のワンチュク王朝の基礎を築き、現代に継承されています。ブータンの成り立ちを理解していただくためにも、今回はブータンの第四世国王ジグメ・センゲ・ワンチュク陛下と現国王第五世ジグメ・ケサル・ナムギェル・ワンチュク陛下に関して触れたいと思います。

ブータンの民族舞踊
(伝統文化が守られている)

第四世ジグメ・センゲ・ワンチュク陛下は、一九七二年に第三世ジグメ・ドルジェ・ワンチュク国王がアフリカ外遊中に他界されたため急遽王位を継承されました。母国王の精神を貫くべく近代化路線を全うされました。国王は国民と共にあるということで、全国民を幸せにするということを基本理念とし、世界数カ国の政治経済のシステムを勉強し、国民総幸福度の理念を考案し、システムを構築しました（国民総幸福度については次回紹介します）。

また国王は段階的に民主化を試行錯誤しながら進め、最終的に新憲法の下、立憲君主制を導入することに成功しました。

世界の多くの王朝がクーデターなどによって打倒されてきた中、ブータンは国王自らが先頭に立ち、血を流すことなく、王制から民主化への変革を達成したのです。

国王を敬愛しているブータン国民は民主化に関して極めて消極的であり、賢人の国王のもとにこそ自分達は幸せであると考え、国王にもそのように嘆願しましたが、国王は民主化がブータンの未来のためであることや新憲法について国民に説明するため、現国王を同行させて国中津々浦々まで御自身で足を運び、国民を説得されました。

新憲法に基づき二〇〇八年、ブータンでは史上初の総選挙が実施され議会制内閣が誕生しました。新憲法にはいくつかブータンならではの特色があります。その一つは、世界でも珍しく国王の定年制があり、その年齢を六十五歳と明記していることでしょうか。新憲法の下、新時代に備えて第四世国王は五十年代前半で王位を退き、二〇〇六年十二月に皇太子を第五世として即位させました。こうして新しい憲法の下、ブータンに新しい王様と若い民主主義が誕生しました。

新憲法では国王は国家元首であり、小規模ではあるものの軍の統帥権を有しています。若い国王は国民の教育と福祉に多大な関心を寄せておられ、二〇一〇年日本国を公式訪問された時も、謙虚な姿勢で日本から何かを学びそれを自国民の生活向上のために役立てたいとお考えでした。例えば京都で伝統工芸大学校を御訪問された際、同大学理事長の留学生を受け入れようという申し出に対し、国王はその御好意を受け入れ、将来のブータンを担うべき二名の優秀な研修生を派遣されました。

ブータン国民は王室を敬愛していますが、同様に王室も国民一人一人を家族のように大切にされています。国王は毎週、職業、身分を問わず、十五名ずつの国民をお茶会に招いて、人々とのコミュニケーションを取っていらつしやいます。日本ご訪問中に神社仏閣にお参りされた際も、必ずまず第一に日本とブータン両国民の幸せを祈り、次に皇室、王室の繁栄を祈り、最後に国王と王妃ご自分達のことを祈る姿勢に、私は深く感銘を受けました。日本の皇室同様、ブータンの王室も文化と伝統を脈々と継承されており、それこそが王室と国民の強い信頼と敬愛を紐帯している所以であると痛感したのでした。

ブータン王国と天草の関わり

2012年5月26日、日本の自治体で初めて天草市がブータン王国から講師を招いて、「市民の幸せを考えるシンポジウム」を開催しました。

その時のパネリストの一人がブータン王国首相顧問・ベマ・ギャルボ先生で、幸福量を高める地域づくりの取り組みを高く評価されました。

また、2014年2月3日、天草市下浦町出身の富安裕一さん（国際協力機構・JICA専門職員）の長年の農業研究に対する功労に対して、ブータン国王より叙勲が授与されました。

日本人で、ブータン国王より勲章を授与されたのは二人目で、ブータン王国と天草には、深い関わりがあります。



富安裕一さん（左）とブータン国王（右）

二百一十年前 島原大変肥後迷惑の時

天草に30メートルの津波が来た！



水野敏行 会長

上天草市老人クラブ連合会 水野敏行会長は、東日本大震災が起こった年、他人事ではないと、天草の過去の津波の記録を調べてみた。すると、そこからんでもない事実が明らかになった。

まさかの大津波！

東日本大震災が起こるまでは、天草で津波の心配をする人はほとんどありませんでした。

ところが、上天草市老人クラブ連合会長であり、郷土史家の水野敏行さんは、東日本大震災の十五メートルを越える大津波を報道で知って、天草の過去の歴史で、大津波の記録があるかどうかを調べてみました。

すると、今から約二百二十年前の1792年5月21日（寛政4年4月1日）に起こった、いわゆる島原大変肥後迷惑の雲仙の噴火で、大矢野町に残る口頭伝承を調べてみると、意外な事実が明らかになりました。

集落が全滅した白濁

大矢野島の北海岸で、島原雲仙を対岸に望む白濁地域には、昔から集落が津波で全滅したという言い伝えがあり、その時津波が押し寄せた小高い山で、海草が引っかかっていたと言われる場所があります。

水野さんは、その場所の正確な海抜を計測してみると、なんと30メートルをありました。

その付近に住む老婦人に話を聞いてみると、その日、伊勢講で白濁地区から伊勢神社に代参していた二人の村人たちのみが助かり、他の村人たちは、津波にのまれて家が壊れ、みんな亡くなったそうです。

首越はもつとすこい！

また、白濁から更に北東方面に車で2、3分行った場所に、岩屋地区があります。

そこに雲仙側と岩屋の港を隔てる小高い山があり、そこに首越えという地名があります。

地元の伝承では、大津波がその山の上に立っていた人の首の高さを越えて行つたので、その地点を「首越」と呼ぶそうです。

水野さんが海抜を計ってみると、33メートルあったそうです。

この調査には、熊日新聞の記者も同行して驚き、平成23年12月25日（日曜版）で「津波到達高さ30メートル？」の記事のビッグニュースになりました。

その時の大災害では一万五千人余りの人が亡くなっていて、天草にはとんでもない大津波がやってきたことが判明したのです。

大地震や大津波は、決して他人事ではなく、私たち天草の住人にとって重大な問題で、いつ来ても知れない大災害に備え、日頃から防災の意識を高め、自分の命は自分で守ることを基本に、地域の防災対策に力を尽くすことが肝要です。



海草がひっかかっていた白濁の海抜30m地点を指す水野さん

コミュニティFM局の役割

平時…地域情報
非常時…災害情報



天草市では、今年7月に台風8号で市全域の約3万8千世帯、約8万7千人に非難勧告が出され、不安な夜を過ごした市民も多かったと思います。災害が起こった時に、何よりも大事な事は、詳しい災害情報を素早く、全世界に通報する仕組みがあることです。東日本大震災以降、全国的に防災対策の意識がとて高くなりましたが、災害時に最も役に立つ情報源は、圧倒的にラジオという統計が出ています。そのため全国的に防災を兼ねたコミュニティFM局が次々と開局し、被災者が求めている物や、ボランティアを呼びかけたり、心を癒す番組や音楽などを流して、物心両面でサポートする役割を果たしています。

コミュニティFM局は、災害時の防災通報システムの補完的な役割だけでなく、平時は地域のラジオ局として地域作り情報や、福祉情報、観光情報、文化情報など、地域振興にも大きく貢献する媒体として注目されています。

これから天草は、次第に超高齢化社会へと差しかかりますが、高齢者主体の地域情報番組を制作するなど、コミュニティFM局は住民の命の安全、暮らしの安心、生きがい作りに貢献する有効なメディアとして注目されます。

注目のコミュニティFM局

幸せを説く聖職者 (阿村 地蔵院) 荒木正昭 住職



幸せって、なに？

三百六十五日、誰でも自由に坐禅ができる地蔵殿を作った
荒木正昭 地蔵院住職が説く、幸せとは？

幸せって何ですか？

幸せは、感謝という言葉の陰に隠れていて、合掌の中にあると思います。

お釈迦様の教えに、「人間の本能として、一つの欲が満たされると、次の欲を目指して苦しむ」とあります。

また、『仏遺教経』の中に「多欲の者は苦もまた多し、小欲のものは苦もまた少なし」とあります。

『仏遺教経』自体は、修行僧に対する戒めの教えですが、これは、一般の人にも通じると思います。

世界で最も経済的に、物質的に豊かになった日本ですが、幸せを実感している人は、とても少ないと思います。

平成時代に入って、自殺者が三万人を越える記録が十四年間続きましたが、先進国の中では異常に多いのです。

経済や物の豊かさ、幸せを感じる心の豊かさは別だと思うのです。

心の豊かさは、どんな中にも感謝を忘れない合掌の心だと思っています。

私は、曹洞宗のお寺の住職ですが、人から仏教ではなく、「相田みつを教」だ、と言われるほど、相田みつをさんを尊敬していて、その詩が大好きです。

幸せになるには？

私は、ご縁があつて、阪神淡路の大震災の復興活動の折に、長田区菅原市場で相田みつをさんの作品を被災地で展示したんです。

その時、心を打ちひしがれた人たちが、清貧の書家相田みつをさんの魂が吹き込まれた詩を読んで、心がどんどん元気になっていきました。

その時に、相田みつをさんの息子さんと「相田みつを美術館

長」をしている相田一人さんと親しくなりました。

その相田一人さんから一般には非公開の「自分と言う名の」という詩を頂きました。私は、そこに幸せになる大切なポイントが説かれていると思います。

人の心を、車と人生行路に譬えてありますが、人の欲望にはきりがありません。

一つが満たされたら、また次を求め、それが満たされたら、また次を求めて、それが際限なく続く。

この欲望の連鎖を断ち切るには、足ることを知る心が、最も大切です。

一個のおにぎりを食べただけで、「ああ幸せだなあ」と思える心があれば、この世の中は、本当に極楽の世界になります。

幸せは、自分の心の持ち方で決まると、お釈迦さまも、相田みつをさんも説いておられると思います。

仏教用語 【三毒】

貪…欲・おいしい・むさぼり
瞋…いかり・にくい
痴…おろか（真理に対する無知）



自分と言う名の

相田みつを

自分という名のこの車
運転手は自分
この車ー
なんと運転の厄介なことかなぜ？
道の両側に花が多過ぎるから

かねや財産という名の花
社会的地位や名声という名の花
愛慾・憎悪・嫉妬という名の様々な花
仏さまのこころを借りれば
貪瞋痴という名の赤い花

あの花、この花、みんな欲しい花ばかり
いくら車に積んでもきりがなし
そしてー
物足らない、物足らないと突ッぱしる
不平不満の黒い煙を吐きながら……

わき見運転やめなにかぎり
危険いっぱいこの車
自分という名のこの車
運転手は自分

坐禅は、優れた自己修養法

ただ静かに坐って、心の中心をみつめる

切に志を欲する人

速やかに悟りを得る

『正法眼蔵』

道元禅師

曹洞宗開祖 1200～1253年
大本山 永平寺、總持寺



自ら道を求める志のある人は、どんな人でも、速やかに悟りを得ることができるといふ、道元禅師の言葉です。

天草には、たくさん曹洞宗の寺院がありますが、道元禅師が説く救いは、「只管打坐」といふ坐禅にあります。

世俗に暮らしていると、人は欲にまみれて、本来もって生まれた美しい仏性（真心）が次第に曇ってしまいます。

仏性のままに生きれば、この世は極楽の世界で、何を見ても、何を聞いても、有り難い、勿体ないという感謝の喜びに満たされます。

しかし、澄み切った水に泥を入れたら濁るように、心に欲が混じると不安、不満、不信が湧き起こり、この世が苦しみの地獄の世界に見えてきます。

道元禅師は、お釈迦様の悟りの道を、坐禅によって得る修行の道をお説きしました。

ただひたすらに、静かに自分と向き合って座る「只管打坐」といふ坐禅です。

日常の雑事に追われて、忙しい毎日を送っている人は、「忙しい」という字の如く、自分の心を亡くして

います。

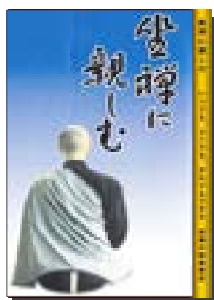
目の前の美味しい料理も、心此処にあらずで、味わっているようで味わっていない。

いま、ここに生きている実感、自分の本来の心を取り戻すために、静かに、ゆっくりと、姿勢を正し、呼吸を整えて座る。それが坐禅です。

難しいことはありません。何も考えず、いま、ここに存在している自分を確かめる。姿勢を正して静かに座ると、どんな人も、濁った心が澄み切り、仏性が蘇ります。そして、苦しみの煩惱が消え、澄み切った清らかな極楽の世界が見えてきます。

坐禅は、いつでも、だれにでもできる、優れた自己修養法です。

詳しくは、お近くの禅寺にお訪ね下さい。



DVD定価 2,160円
(税込・送料無料)

坐禅の基本を自宅で学ぶ!

坐禅は、基本さえ学べば、いつでも、どこでも、だれでもできます。忙しくて禅堂に通えない人や、自宅で坐禅の基本をしっかりと学びたい方のために、分かり易い坐禅のDVD映像教材をご紹介します。

坐禅の礼儀、作法から、食事のとり方まで、大切な基本が分かるだけでなく、足が悪い人や、子どもの坐禅の仕方まで、映像で丁寧に解説してあります。

お求めは、下記へ「座禅に親しむ希望」と書いて、住所、氏名、電話番号を明記して、FAXで送信して下さい。折り返し郵送します。(後払い振込用紙在中)

制作 九州曹洞宗青年会
受付 FAX 0969-23-383
問合せ 080-5214-1561



誰でも自由に坐禅ができますが、礼儀として本堂へ御参拝された後の坐禅をお勧めいたします。

【お問い合わせ】地蔵院
電話 090-3013-7141
住所 上天草市松島町阿村1061

上天草市松島町阿村にある曹洞宗地蔵院には、納骨堂と坐禅堂が一つになった「地蔵殿」ができました。
柔らかい板張りに、空調、トイレも完備されています。
荒木住職は、一人でも多くの人たちの心の癒しのために利用して頂きたいと、無料でこの禅堂を開放しています。
住職が不在でも「地蔵殿」は昼間解放されていますので、ご自由にお越し下さい。

地蔵殿のご紹介

365日、いつでも、だれでも、自由に坐禅ができる「地蔵殿」は、すべての人に解放されています。

ほとんど若返る高齢者の

めいどサロン巡り



天草には、地元の人でも知らない魅力ある宝がたくさんあります。めいどサロンでは、その地域の散策をしながら、自然と文化と人とふれあう喜びがいっぱいです。

湯島へ行ったことある？

「あなたは、湯島に行ったことがあるですか？」と尋ねると、天草の人でも10人のうち8人は、「ない」と答えます。

なんとまあ、もったいなか!

天草から出て、あちこち遠い所に旅行するより、すぐそばに素晴らしい名所があるのに、天草に住んでいながら、あの有名な「談合島」に行ったことがないなんて!

ぜひ一生に一度は、湯島の乙姫屋に行ってみて下さい。あそこでは、天草でたった一人?の海女さんが、朝、海に潜って獲った新鮮な海の幸を、ご馳走してくれるとです!ここが賑わいはなです。

いつもウォーキングしている人は、湯島にハイキング気分で行くと、一周4キロの島を巡りながら、天草の昔ながらの風情が十分楽しめます。

美熟女メイドのご接待

「天草で一番高い山は、どこか知ってるや?」

「はい、倉岳山です!」
「正解です。じゃあ、倉岳山に登ったことがあるや?」
「...、なかつた」

なんとまあ、もったいなか!

あの山の頂上には、なぜだか、枯れない不思議な湧き水があるとです。

そこから眺める上島南海岸の美しい景色と、ふもとには

日本でも珍しい石垣や「こぐり」があつて、散策した後は、芸達者な吉野屋の美熟女たちがご接待してくれるとです。

くまモンのお爺さん?

「くまモンで、熊本県はいくら儲けたか知ってるや?」
「知らんなあ...」
「そがんとも知らんとや、1、

めいどサロン体験ツアーに参加して

天草市老人クラブ連合会 会長 松田正邦



人間にとって成熟とは何か。曾野綾子さんの本にあやかり、自分を正當に認識するための一助にと、去る二月中旬、「めいどサロン棚底・吉野屋体験ツアー」に、本渡南老連の仲間三人と一緒に初めに参加しました。

旅は四国遍路とか福岡篠栗霊場の巡礼と違い、肩肘はらずジパン姿で気楽に早春の天草上島の南海岸を巡行することができ、実に気分爽快。静かな山里に佇む古刹や御堂、心にやさしいご住職の法話と、地元のめいどサロンの人たちの温かいおもてなし。そのどれもが旅人の心を癒してくれました。私自身も今を生きる人間としての喜び、ここに生きる己の生命の尊さに感謝せずにはいられませんでした。

「天草めいどサロン巡り」の活動に心からエールを送ります。

244億円の経済効果は、

「うそやろもん!」
「日銀試算だけん、ほんとたい!じゃあ、くまモンを企画した生みの親は知ってるや?」
「そら、小山薫堂さんたい!」
「じゃあ、薫堂さんの実家のめいどサロン・小山屋に行ったことあるや?」
「ええつ?そらなかい!」

なんとまあ、もったいなか!

天草の銀座・中央新町を散策したあと、ゆり美容院あとの小山屋に行けば、他にはないサブライズがのさるとです。

格安新鮮野菜が満載

「都呂々に、無農薬の新鮮な野菜と果物がめっちゃくちや安く売つてあるもやい屋で、知ってるや?」
「知らんなあ...」

なんとまあ、もったいなか!

美しい下島西海岸の景色や徳川家の菩提寺を見学して、もやい屋で休憩すれば、とても楽しかとです。

博多から都呂々に移り住んでこられたご夫婦が、温かくご接待してくれて、面白か話ば、いっぱい聞けるとです。帰りは、地元のお爺さん、お婆さんたちが丹精込めて作った新鮮な野菜ば、なんさま安うして一杯買えるとです。

本物のハイヤを踊る!

「あんだ、本物のハイヤ踊りば知つてるや?」
「中学校の時、体育祭で踊ったハイヤやろもん!」
「ばかんこたる、そら創作したハイヤばい。」

「阿波踊りやよさこい踊りの源流は、牛深の元ハイヤばい!」
「あんだ元ハイヤば見たことあるや?」
「...、なかなあ」

なんとまあ、もったいなか!

牛深のときわ屋に行けば、昔ながらの漁師町を散策して、加瀬浦のせとわを見た後は、本物の元ハイヤば、地元の人々が教えてくれて、一緒に踊るとです。これは、本物の贅沢!ときわ屋でめいどさんの手作りのかまぼこや漁師飯に舌鼓を打つて、ほんに極楽。

元ハイヤは

型にこだわらず

自由に踊って

楽しむわい!



「天草は、どこがよかや?」
「天草は、何もなかもん!」
なんて答えてはいませんか?

灯台下暗しで、良いものがすぐそばにあるのに、それに気づかず他所ばかり見ていませんか?天草は宝島です。気がつけば、他所の人たちがうらやましがれるものがいっぱいあります。

私たちが、実はすぐく大切にするものだったりします。

めいどサロン巡りは、天草の魅力を見直す旅です。

お金をかけず、健康的で、面白く、人とふれあい、思い出さうな地域散策です。さあ、5つのめいどサロンの宝探しに行きましょうか!

小冊子「人生の宝地図」

誰でも幸せになる人生行路の道順を明かした『人生の宝地図』は、天草の社会教育家山口誠治氏が、十年来約一万人の受講者に説いてきた幸せのエッセンスが綴られています。

本稿は、特に本年七月上天草市教育委員会主催の成人大学の講演で参加者から絶賛された「望ましい自分になる方法」について書かれています。

お求めは、「人生の宝地図希望」と書いて住所・氏名・電話番号・年齢を明記して左記へFAXして下さい。頒価300円は、郵送料、同封の振込用紙で後払い。(送料無料)



頒価 300円(税込)
FAX 0969-23-3839



黒まん本舗
天草市太田町15-13
電話 (0960) 22-6110

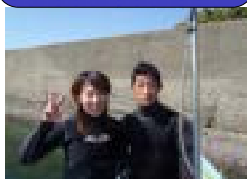


大関 拓光

黒まんは、
おいしいです。ね。
拓光閣

天草の熟年熟女パワー炸裂！めいどサロン！

湯島 乙姫屋



5時間 3,600円(税込)

めいどサロン乙姫屋は、ご主人が漁師で奥さんが海女ちゃんのおとり夫婦。湯島を一周散策した後は、朝潜って獲れたての海鮮料理をご満悦！

本渡・湯島貸切船

【行程】船と徒歩

9:00 本渡港出発

10:00 湯島港着

《湯島散策》

猫の神様、いっちゃん

墓、湯島展望台、高山

右近の碑、諏訪神社

12:00 乙姫屋でご接待(昼食)

13:00 湯島港発

14:00 本渡港着・解散

【出発日】8月20日(水)、27日(水)、9月3日(水)、24日(水)

【集合時間】午前8時45分(本渡港待合所)【定員】40名【最少催行人員】30名(食事屋1)

※添乗員は同行しません

【申し込み締切】

・出発日の10日前まで

【備考】集合場所までの交通手段は、マイカー等各自ご手配下さい

棚底 吉野屋



4時間 3,500円(税込)

絶景の倉岳山頂や、棚底の文化を歩いて感じる散策し、ゆかいなメイドさんが戯れながらご接待をしてくれます。他には無い極楽

【行程】バス

9:30 天草市民センター

第2駐車場出発

10:00 城山の大師堂

八十八ヶ所巡り

10:30 めいどサロン

吉野屋到着

石垣・こぐり散策

11:30 吉野屋でご接待

(昼食)

12:30 倉岳山頂へ

13:30 天草市民センター

第2P到着

解散

【出発日】8月17日(日)

9月21日(日)

【集合時間】午前9時15分

(天草市民センターの第2駐車場

※市民センター東側)

【定員】25名【最少催行人員】20

名(食事屋1)

※添乗員は同行しません

【申し込み締切】

・出発日の10日前まで

【備考】集合場所までの交通手段は、マイカー等各自ご手配下さい

中央新町 小山屋



4時間 1,800円(税込)

映画「おくりびと」の原作者で、くまもとサブライズのくまモン企画の生みの親で放送作家小山薫堂さんのご両親がご接待するめいどサロン！

現地集合

【行程】徒歩

9:30 中央新町小山屋集合

9:40 銀天街大師堂参拝

(八十八ヶ所霊場)

10:00 国指定文化財祇園橋

10:20 八坂神社

10:40 諏訪神社

11:00 金慶寺参拝

(八十八ヶ所霊場)

12:00 小山屋にて昼食

13:30 解散

【出発日】8月21日(木)

9月18日(木)

【集合時間】午前9時30分

※駐車場は、ゆり美容院P

【定員】20名【最少催行人員】10

名(食事屋1)

※添乗員は同行しません

【申し込み締切】

・出発日の10日前まで

【備考】集合場所までの交通手段は、マイカー等各自ご手配下さい

都呂々 もやい屋



4時間 3,500円(税込)

名刹東向寺、鈴木神社、鎮道寺、国照寺、十三仏を巡り、もやい屋で博多弁バリバリの名物ご夫婦と楽しくふれあい、新鮮なめいど土産を！

【行程】バス

9:30 天草市民センター

第2駐車場出発

9:45 東向寺・鈴木神社・

国照寺・鎮道寺富岡城跡

12:00 もやい屋到着

ご接待(昼食)・

買い物

13:00 十三仏公園

14:30 天草市民センター

第2P到着・解散

【出発日】8月26日(火)

9月30日(火)

【集合時間】午前9時15分

(天草市民センターの第2駐車場

※市民センター東側)

【定員】25名【最少催行人員】20

名(食事屋1)

※添乗員は同行しません

【申し込み締切】

・出発日の10日前まで

【備考】集合場所までの交通手段は、マイカー等各自ご手配下さい

牛深 ときわ屋



5時間 3,700円(税込)

美しいハイヤ大橋と、華やかな港町牛深を一望できる遠見山に登った後は、温かい牛深熟女のご接待と、本場元ハイヤの体験教室で、楽しく踊る！

【行程】バス

10:00 天草市民センター

第2駐車場出発

11:00 遠見山・日本庭園

12:00 ときわ屋到着

ご接待(昼食)

13:00 加瀬浦せどわ散策

牛深元ハイヤ踊り

体験教室

15:00 天草市民センター

第2P到着・解散

【出発日】8月30日(土)、9月

6日(土)、20日(土)、25日

(木)

【集合時間】午前9時45分

(天草市民センターの第2駐車場

※市民センター東側)

【定員】25名【最少催行人員】20

名(食事屋1)

※添乗員は同行しません

【申し込み締切】

・出発日の10日前まで

【備考】集合場所までの交通手段は、マイカー等各自ご手配下さい

お申込みお問合せ (一社) 天草宝島観光協会 受付時間 9時~17時 電話0969-22-2243 〒863-0023 熊本県天草市中央新町15-7

企画実施：熊本県知事登録第3-229号(一社)全国旅行業協会会員 国内旅行業取扱管理者 大塚純子■予約方法/電話、郵便、ファクシミリ、インターネットその他の通信手段により予約を受け付けます。FAX 0969-22-2390 E-mail info@t-island.jp■旅行代金に含まれるもの(プラン共通)/消費税等諸税、サービス料。■予約・申込内容/コース名・催行日・参加人数・参加者氏名(全員)・住所・連絡先・小人だけの参加はできません。・集合場所までの交通費は各自のご負担となります。・添乗員は同行しませんが、現地スタッフがご案内致します。・精算方法：当日受付時に現金でお支払ください。■契約の成立/旅行契約は、当社が旅行の締結を承諾し、申込書・申込金を受領したときに成立するものとします。■取消料/旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除させるときは、規定の取消料を申し受けます。■この条件書は、旅行業12条の4に定める取扱条件説明書及び同法第12条5に定める契約書面の一部です。■旅行業取扱管理者は、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱い管理者にお尋ねください。

自遊空間
space create
熊本天草店
天草市竜崎町竜川20-1
☎0969-27-5025

TAIYO
SUPER CENTER
本 渡 店
リンドマール店

えらい安かなあ！ なんきき、よかつぱな！
同伴者様にも家族・ご友人も同席でご利用できます
シニア割 60歳以上の
お客様は平日の
ご利用料金が **520円** 迄
割引

BEST 電器
BEST

平日限定 **220円** (税込)
30種類の豊富な
メニューから選べる！
新 ランチ&ディナー
全室対応！
ランチ: 10時~14時
ディナー: 17時~20時
※写真は全てイメージです。
※当日の1品のみとなります。※混雑時は若干のお時間を頂く事がございます。
※写真はほんの一部です。他にも多数のご用意しております。

