

日本一幸せな高齢化
社会を目指す高齢者
のための地域情報誌

※のさる…「天の恵みを与わる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲実
【発行者】幸せの宝島ラボ
【所在地】天草市中央新町20-1
【電話】0969(23)8888
【制作】ノサリアル
《平成26年4月18日初版発行》



カナザワ ヒロシ
金澤 裕蔵さん(74歳) 天草市丸尾町在住・天草が本年日本ジオパーク認定を受ける立役者の一人として尽力する。様々な分野に精通し、中でも天草の文化と歴史の研究をしながら、天草宝島案内人の会のボランティアガイドとして、人と人とがふれあう場を作ることが生きがい。天草八十八ヶ所霊場巡りの先達の一人。

北九州市で長年暮らしていた金澤裕蔵さんが十四年前に天草に帰ってきてから思ったことそしてこれから天草が幸せの宝島になるには何が大切かを語って頂きました

みんな笑顔で助け合う天草！

私の大志

十四年前に抱いた心配

私は十四年前、定年退職後、天草に帰ってきました。北九州市に住んでいましたが、天草に帰ってきて、何かしら大きな文化の違いを感じました。

それは、「このままで天草は大丈夫なんだろうか？」といった漠然とした不安だったと思います。

定年後、ゆったり暮らす気持ちもあつたのですが、これから先の天草の少子高齢化、地域の将来の姿を思うとき、私も何かしなければいけないのではと、強く感じました。

そこで、行政や様々な団体が主催する地域の行事、活動に、妻と一緒に積極的に参加し、天草のことをもっと知ることになりました。

見えてきた課題

そのうち、私の漠然とした不安が何か分かりだしてきました。

それは、都会(?)では、地域の課題・問題は住民が自分たちで考え、行動して解決しようとする。しかし、当時の天草では、行政が何かしてくれるのを待っている感じがしました。

天草のことわざ

食じるより団子汁
(食じても仕方ない)
【食じる・汁】部呂合せ

心配してもどうしようもないことを、くよくよ思い悩むと、ストレスがたまり、心と体に悪影響を与えます。それより、案じる(汁)より団子汁でも食べて元気になろう！と言う、いかにも天草人らしい大らかな考え方を表したことわざです。

鶴田功編纂『天草俚語集』参照



牛の首区長になって

八年前に区長のお話があり、天草で地域のたくさんの方々に育てていただいたお返しをしなければと思いつくことでした。

そこで心がけたことは、行政と住民との間に立つて、お互いがうまく行く関係をつくることでした。

住民には、住民の役割があり、行政には、行政の役割があります。

基本的には、自分のことは自分でやる。しかし、自分で出来ないことは、地域の住民が互いに助け合う。

それでも出来ないことは、行政に相談して支援してもらおう。

いわゆる、自助・共助・公助の役割分担です。

ちょうど東日本大震災が起きたときで、牛の首区のみなさんに呼びかけて、天草で初めて区民全体による津波の防災訓練を行いました。

みんなで助け合う天草

私が思う天草の理想の姿は、みんなが笑顔で生き生きとお互いに協力し合って暮らしていることです。

あなた任せではなく、住民が自分の頭で考え、行動しながらお互いに協力し合っているコミュニティができるといいですね。

天草中の人たちが、それぞれの立場を尊重して、みんなが力を出し合えば、どんな深刻な問題でも必ず良い方向に向かっていくと思います。

私は、サムエル・ウルマンの「青春の詩」が大好きです。

「青春とは人生のある期間をいうのではなく、心の様相をいうのだ。」

これからも天草のために、多くの人との出会いを大切に、自らも楽しみながら活動ができればいいなと強く思っています。

無料 幸せの種メール 世界中の名言を毎朝あなたへ!

「幸せの種メール」の配信を希望する方は、下記へ空メールを送るだけですぐにできます。

j+341@accessmail.jp

もしくは、右のQRコードからでも送信できます。折り返し、呼ばれたいニックネームを尋ねますので、あなたの好きな名前をお書き込み下さい。

※最初の登録時に、迷惑フィルターで受信できないことがありますので、その際は、「ikigai@amakusa39.net」の受信許可設定をして下さい。



偉人たちの名言集をメルマガで配信してあなたの心を癒します



QRコード登録

無料 心が若返る名言集 読むだけで、心がみるみる若返る!

社会教育家の山口誠治氏が、6年間にわたり毎朝配信してきた世界中の名言集「幸せの種メール」より、心がみるみる若返る名言と解説を1冊の小冊子にまとめました。ご希望の方には、無料(送料不要)で差し上げますので、下記へ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記してFAXして下さい。

FAX 0969-23-3839



社会教育家 山口誠治氏

坂本竜馬
(明治維新の志士)

人間、好きな道によって世界を切り拓いていく

鈴木神社本殿

360余年の歴史を有する鈴木神社には、重成公、正三公、重辰公の三公が祀られている



幸せを説く聖職者 (本町 鈴木神社)

田口 孝雄 宮司

鈴木重成公が目指した、民の幸せとは？

天草島原の乱後に島民の荒廃した心の復興に腐心した鈴木重成と、兄の正三公が目指した民の幸せは、神社本殿正面の額「和楽」の筆字に込められている



田口孝雄 宮司 (社務所にて)

田口宮司の幸せって何ですか？

私の幸せですか... いろいろ考えてみると、私は、何か美しいものを見た時に、とても幸せを感じますね。例えば、地域の人たちが心を一つにして神社の森の手入れをしてくださっています。すると、みんなが協力して美しくなった森と、汗を流して奉仕をした人たちのすがすがしい笑顔を見ると、とても美しいと感じます。別の話ですが、ある大きな研修会に泊りがけで参加した時、素晴らしいテーマの研修だったのですが、実際に受講してみると、何だか看板の割には中身が無く、正直がっかりしました。残念の気持ちを持ちながら、翌朝、朝食の時のことでした。私の近くで朝食を食べていた一人の背の高い二十代の青年がいました。その青年が食事を食べる時の姿勢がとてもきれいなんです。本当に食事を味わって食べているという感じでした。



鈴木三公像 (天草信用金庫本店)

鈴木重成 正三公の民の幸せって何ですか？

この神社には、天草の乱後、天領となった時の初代代官の鈴木重成公と、人心の荒廃の復興に尽力した兄の正三公が祀られています。天草の乱後、島民の荒廃した心の復興に腐心した鈴木重成と、兄の正三公が目指した民の幸せは、神社本殿正面の額「和楽」の筆字に込められている。そして、最後に食事を終えた時、箸を置いて、スーッと合掌をして深々と前かがみになり、大きなはつきりとした声で「ごちそうさまでした。」と、言いました。私は、前日の期待外れの講演会のストレスが、その青年の所作と心の美しさに、とても晴れ晴れとした気持ちになりました。態度の美しさは、日頃から積み重ねられたもので、その青年の日頃の生き方に感じ入りました。同じように美しい態度の人は角界に二人いて、昔の大関・栃光と、今の豊真将ですね。相撲で負けた時、往々にして負けた方は、悔く、残念そうな顔をするのですが、その二人は、最後まで、きちっとした態度で、相手に敬意を表し深々と頭を下げて退場するんです。その態度の美しさこそ、日本人だと思います。

た兄の正三公が祀られています。そのお二人が、日本の歴史を変える天草島原の乱後、民の幸せを願って腐心されました。代官である重成公は、乱後の復興がテーマですから、民の暮らしが安定して、子どもが増え、仕事で生産力が高まり、島を興すことが、責務だったんです。だから、検地をして入念に調べた結果、このままの石高では島民は生きて行けなくなり、再び乱が起りかねないと思いい、幕府に石高半減の嘆願を行っています。幕府側の代官が、民のために石高半減を訴えることは異例な出来事でした。鈴木重成公は、物質的な面から、民の幸せを創ろうとしたのです。一方、重成公の実兄であり、僧侶の正三公は、民の心を救うためにご苦労されました。自らは「自分の仕事に打ち込んで、人の役に立つことは、佛の道に叶うことだ」という「万民徳用」の信念をもっておられました。この世の中は、持ちつ持たれつ支え合いの社会で、その中で自分の役割を自覚して、その仕事に一杯打ち込むことで、人も喜び、自分の値打ちも高まります。現代で言う自己実現と同じで、社会貢献の中に見出す自らの値打ちを、日々精進して高めることこそが幸せであると説かれたのです。そんな世の中の姿こそ、今も昔も変わらない幸せな世の中であり、鈴木神社本殿の正面に掲げられた額に書かれている「和楽」という筆字に込められていると思います。

現代社会の労働観にも通じる正三公が書いた『四民日用』



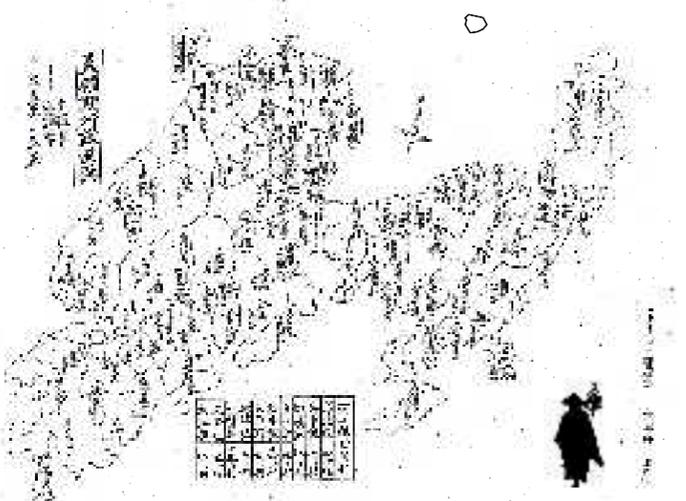
『四民日用』鈴木重成著 (二六四九年) 刊

「武士日用」、「農人日用」、「職人日用」、「商人日用」の四章からなる。士農工商の四民がそれぞれの職業倫理に従うことで仏道を実現することができる「万民徳用」を説き、現代経営学の労働観にも通じる啓発書として世界的に耳目を集める名著。

推敲

鈴木重成公が、天草を八十八ヶ所に分けた謎？

鈴木重成公が天草へ代官として赴任したのが一六四一年〜一六五三の十二年間でした。当時、全国的に四国遍路が盛んになり、一六八七年に僧侶・真念によって『四国遍路道指南』という史上初のお遍路のガイドブックが書かれています。鈴木重成公は、天草全島を一つの町(富岡町)と八十七の村を合わせて、八十八ヶ所に区分して統治しました。その背景には、天草がキリシタン時代を迎えるまでの約五百年間は、天草中に真言宗と天台宗のお寺がたくさんあり、特に真言宗の弘法大師のお祭り「お大師様」が民間信仰として、天草全島で絶えることなく盛んに行われていたためだと思われます。



鈴木重成公は、天草の復興を願いながら、天領・天草を八十八ヶ町村に分けて統治したのかも知れません。そして三百六十余年経ち、平成二十六年にその天領八十八ヶ所を巡るお遍路が復興致しました。



全国的にも珍しい海路の巡拝（御所浦の霊場）

天領時代の八十八ヶ所巡り

感謝の遍路

本年五月十日にはじまった天領時代の八十八ヶ所巡りを
 するお遍路さんが、だんだん増えています
 天草遍路の特徴と魅力についてまとめました

喜びの声



野口律子さん

そんな中、天領時代の天草八十八ヶ所霊場巡りがあることを知り、参加しはじめました。
 今まで知らなかった天草の素晴らしい地域をいっぱい巡り、他のお遍路と違い、天草は感謝して巡るため、参加者も巡るうちに、お互いに感謝し合い、心が豊かになります。また、世話取りをする先達さんたちがとても親切で、本当に感謝と感動のお遍路です。

私は、三角町で仏具店を営んでいます。二年前に主人が亡くなり、それから四国や九州のお遍路に癒しを求めて参加していました。



1、天草全島巡り

天草に住みながら知らない所がたくさんあります。天草八十八ヶ所霊場巡りは、江戸時代に鈴木重成公が天領となった天草を八十八ヶ所に分けて全島を統治した、その全地域を巡ります。例えば、大矢野島、上島、下島の他に、維和島、湯島、中之島、樋島、御所浦島、通詞島、天附島等、全部で十の島を巡り、さらに老岳、染岳、倉岳、半河内、福連木、碓石等、深い山の中を、中には、千年以上前から続く民間信仰の霊場も巡るため、天草の深い歴史と自然にふれることができます。



小ヶ倉の滝行

2、海路の巡拝

四国や九州のお遍路と天草のお遍路の最も大きな違いの一つは、海路の巡拝があることで、湯島と御所浦島の霊場へは、船に乗って巡拝します。湯島と言えば、江戸時代に天草四郎が乱の前に談合をした島として有名で、

3、感謝のお遍路が日本を救う

悲しい話ですが、日本では年間三万人以上の人が自ら命を絶っています。多くの人は心を病んで、生きる喜びも知らずに、苦しくて孤独な人生を送り、最後に耐えきれなくて死を選ぶのです。そうなる前に自分探しの旅に、四国のお遍路に行く若者が最近増えていますが、四国のお遍路は、お願いをする遍路で、自分の望みを仏様に八十八回お願いして巡ります。しかし、心の豊かさを養うには、お願いよりも感謝をする方が大切です。天草のお遍路は、別名「感謝の遍路」とも言い、今まで生かされてきた命に感謝し、自然に感謝し、先祖に感謝し、父母に感謝し、人様に感謝して八十八ヶ所霊場を巡る感謝行のお遍路です。心が病む人には、感謝の心が消えています。感謝の心があれば、心に喜びが湧き、生きる力が湧いてきます。天草八十八ヶ所霊場の感謝のお遍路は、物の豊かさだけでは決して満たされない心の豊かさを養い、人の幸せを実現する究極のお遍路です。

お遍路用品のお求め

はじめてのお遍路体験コース



お遍路に興味があるけど、何も知らないし、どうしたらよいか分からないという人のために、天草八十八ヶ所霊場の主な札所を1日で巡るお遍路体験コースがあります。5人以上の揃ったら、いつでも体験コースに参加できますので、輝堂にてお申し込み下さい。



納経帳

身なりを整えれば、心も整います。お遍路用品は、輝堂でお求めください。



鶴田功さん

この度、新天草八十八ヶ所霊場巡りに参加できたご縁とお世話頂きます先達さんに心より感謝申し上げます。天草で最も古い真言宗寺院は染岳観音院で平安時代の天慶4年(941)弘法大師の法孫妙覚法印の開基と伝えられています。祖母の弟に当たる叔父は、大正末期から昭和初期に染岳観音院(現在は曹洞宗)の住職でしたが、熱心な弘法大師信者でもありました。我が家にも弘法大師像が祀られ、遍路の装束や杖、法具などが残っており、子どもの頃の記憶に、祖母が高野山のご詠歌を唱えていたことが懐かしく思い出されます。「天草は感謝の遍路」と銘打って、天草独特の仏性の発揚を説いておられ、本年は、奇しくも四国八十八ヶ所霊場開創二百年の記念の年にあたり、深い因縁を感じたのは私だけではなかったと思います。古稀を過ぎ日々十善戒の教えを守りながら八十八ヶ所の結願まで「感謝の遍路」を続けたいと願っています。

かがやきどう
【お問合せ】輝堂 天草市中央新町17-6 Tel/Fax 0969-22-911

連載

ペマ先生のブータン王国の幸せ通信

第二回 心を大切に作る民主主義

国民総幸福量（GNH）の増大を国是として、国連のモデルにもなったブータン王国独自の民主主義とは？

ブータン王国は世界で最も新しい民主国家です。民主主義に基づく君主制度は着実に根を降ろしています。

昨年ブータン王国で新憲法の実践として総選挙が実施されました。その結果、前回の選挙では2議席しか確保できなかった野党が健勝して与党になり、新政権が誕生しました。選挙は極めて平和裏に遂行され、政権交代もスムーズに行われました。これは政治家達、特に新旧の首相の見識の高さと、国家の中心に国民が敬愛する王室が柱として存在し、民族の団結のより処がしっかりとしていることによるものではないかと思えます。

そのブータンの新首相が日本政府の招待で今年の6月下旬から数日間、



ジグミ・ケサル・ナムゲル・ワンチュク 国王

ペマ・ギャルポ先生

日本を公式訪問されました。

ツェリン・トブゲイ新首相は日本政府と国民に対し「長年に渡る日本政府の寛大な技術協力、農業支援等のお陰で今日のブータンの発展がある。また2011年には国王、王妃両陛下を



ツェリン・トブゲイ首相

温かく迎えて下さった。日本の皇室、政府、国民に、ブータン王国政府と国民に代わって心から御礼を申し上げたい。」と、色々なところで感謝の意を表しておられました。

首相は新政権の政策についても熱心に説明され、日本の包括的な協力を訴えておられました。その要点だけをご紹介し、今、小国ブータンが何を目指し、何を求めているかを理解していただければと思います。

一、政権が変わっても「GNH（国民総幸福量）」の基本理念に基づく国づくりの基本政策は不変であり、政府の究極の目的は、全ての国民が均等に幸せな生活を送れるようにすることである。

二、具体的な政策として、食料の供給自給を目指し、自然環境を保全しながら農業の近代化を図る。そのために、各県の村に耕運機等を導入し、若者が

農業を継承できる環境を整える。

三、ブータンの豊富な水資源を活用し水力発電に力を入れ、石油などの高額エネルギーの輸入を削減する。また綺麗な空気を保つため、あらゆる車一般の車、トラクター、オートバイ、自転車を電動化し、世界初の排気ガス非排出国を目指す。

四、ブータンはヒマラヤ山脈の高い山から谷間の熱帯地帯まで、多様な自然と多くの固有の動植物を有しており、そういった特色を活かした観光開発に力を注いでいる。長い歴史と豊かな伝統文化に基づく村々の芸術、国民生活に深く浸透している祭事を利用して、一年中観光ができる仕組みを作り、2015年を「観光の年」にする。

以上のようにブータン王国はインドと中国という、近年著しく発展している世界の二大国家に挟まれながらも、自国のアイデンティティを維持し、明確な国家ビジョンを持ち、その独自性を守り続けようとしています。五カ年計画制度を導入し政策の具現化を図りながら、子孫代々まで国民が「幸せになること」を国家存続の意義とし、ブータンならではの道徳、ブータンだからこそその生き方を精一杯貫こうとしています。

世界が西洋的な物質主義一色になっていく中で、小さくても自分たちの主体性を持って前進し続けるブータンを見守っていただければ幸いです。

（原稿執筆 ペマ・ギャルポ先生）

幸せの福祉カルテ

天草市社会福祉協議会が1000件の聞き取り調査を実施

2009年8月 天草市社会福祉協議会では、市内の高齢化率が50%に達する地域にお住まいの高齢者1000人を対象に聞き取り調査を実施し、地域における高齢者の困りごとや、不安に感じていることの把握に努めた。この調査の結果は、市民の幸福量を測る資料であり「幸せのカルテ」ともいえる。

日本の中でも特に高齢化が進んでいる天草地域の10～20年後を知るための資料として、天草市社会福祉協議会では、高齢化率が50%に達する地域にお住まいの高齢者を対象に「いま、生活で何が一番困っていますか？」という聞き取り調査を実施し、1,002件のデータを集め、分類集計して高齢者が抱える課題の統計資料とした。

この統計資料は、市民の幸福を測るための資料の一つであり、「幸せの福祉カルテ」と呼べるものだ。

と呼べるものだ。

「幸せの福祉カルテ」は、人間の生存本能に基づきながら、自己実現へと向かうマズローの欲求説に基づいていて、その人がどの段階で幸せを感じるかが分かる。

ある地域の住民を、この「幸せの福祉カルテ」に基づき調査すると、その地域の住民の幸福量が分かり、幸福量研究の新たな指標として注目される。

桐蔭横浜大学 大学院教授・国際政治学者 1953年チベット生まれ、1965年来日。チベット文化研究所名誉所長、岐阜女子大学名誉教授



ブータン王国首相顧問
ペマ・ギャルポ先生

マズローの5段階欲求説図



幸せになるには、人間が持っている基本的欲求を段階的に叶えること

くまモンの幸せ対談第二談（中村五木天草市長との対話）

天草市民の幸せって？

熊本県しあわせ部長くまモンと一緒に、中村五木市長（天草市）に、ズバリ「天草市民の幸せ」についてお聞きしました。だれもが聴きたい中村市長が描く幸せな天草市民の未来図をどう実現するか、注目の対談です。

市長ご自身の幸せは？

私は、天草出身の大関栃光と同郷の牛深の深海町の出なんです。

私が生まれ育った下平地区はとても小さな集落で、現在七十七世帯しかないところなんです。いまで言う限界集落に近い所です。

そんな地域ですが、私にとってはとても大切な故郷で、のどかで美しい自然と、素朴で情が深い地元の人たちとは、いまでも家族のようにお付き合いをしています。

故郷に帰ると、昔なじみのおじいさんや、おばあさんや、その孫子さんたちが

「五木さん、五木さん！」

と、気安く名前前で呼んでくれるんです。地元に行けば、みんな私を名字で呼ぶ人はいません。みんな下の名前前で呼んでくれるんです。それがなんとも良いんです。そこで、和やかにお話をしたり、ふれあっている時に、しみじみと「あー、幸せだなあ」と感じます。

私は、子どもの頃は勉強が嫌いで、やんちゃばかりしていたのですが、そんな私を温かく見守ってくれた地元の人たちの優しさが、本当にありがたいです。やっぱり人との温かいふれあいが、一番いいですね。

天草市民の幸せって？

天草は、県内で最も高齢化率が高い地域です。私は、自分の生まれ育った地域が、とても小さな集落だったので、地元から人が出て行き、



熊本県しあわせ部長 くまモン

天草市 中村五木 市長

熊本県しあわせ部 検索 「熊本県しあわせ部」の活動を閲覧！

私が市長になってから、いろんな方たちが地域の問題のご相談にやってくられます。それらの問題は、行政の枠組みではできないこと、難しいことを陳情に来るんです。私は、その方たちのお話を聞いて、すぐに現場に行つて、その実状を確かめます。その上で、これは市民のためにやらなければならぬと判断したことは、市長の裁量権を使つてやるようにします。

幸せな未来図は？

市民の方たちは地域の問題を、遠い所から本庁に相談にやってきます。

遠い所は、片道一時間かかり、大変です。なぜ、本庁にやってくるかと言えば、支所で判断し、対応できる裁量権が無いからです。

地域の問題は地域で解決できるのが理想ですが、それではいけないと思ひ、ある程度の問題は各支所で独自の判断ができる裁量権を来年から与えるように、現在仕組みを変えているところです。

もちろん重要なことは本庁で判断しますが、支所でも対応できることは支所でやってみよう、市民のみなさんがわざわざ本庁までやってくるまで済むじゃないですか。

現場で解決できる問題は、現場に任せるのが一番良いのです。

基本的には、市民のみなさんが、自分の問題は自分で解決していくことが大切です。しかし、自分の力ではできないことは、地域の人たちとお互いにたすけ合いながら対応する。それでも解決できない問題があるとしたら、それは行政が支援し対応していく。

自助、共助、公助、この三本柱がきちんとしていくことが、天草市民の幸せ作りにつながると思います。

私は思っています。

私は、四年間の任期中に、それをきちんと構築し、市民が笑顔で暮らせる天草市を作るために努力したいと思っています。

（協力：天草市秘書課）

書籍の紹介

『天草電気の歴史100年史』

いた当時の天草の島民たちが、電気によって、夜でも部屋が明るくなり、ラジオで浪花節や大相撲の番組を拍手喝采して聴いた当時の人々の感激の記念碑でもある。

三十年の歳月をかけながら、丹念に天草中の電気の歴史を調べ上げ、一冊の本にまとめたのは、天草市今釜町在住の松岡近さんだ。

ご自身も電気畑の仕事に打ち込み、この本（A4版百八〇頁）の出版には並々ならない思いが込められている。

配本をご希望の方には、頒価二千円の破格で販売すること、限定版のため、残り

購入ご希望の方は、下記へ電話でお申込み下さい。

『天草電気の歴史100年史』
頒価 2,000円（税込）
受付 TEL:0969-23-0182
(松岡)

株式会社 うしぶか



TEL:1099872 FAX:1099873
TEL:1099872 FAX:1099873

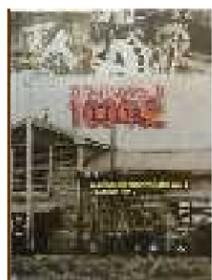


豊かな天草を未来へ



代表理事組合長 川口 義英 代表理事組合長 武部 満

代表理事 元島 正則 代表理事 下田 敏二
熊本県天草市太田町1番地2 電話 0969(22)1100



1912年（大正元年）に天草初の電灯が本渡に燈って百余年。天草の電気の歴史は、近代化の歴史と重なり、読めば天草の意外な真相が見えてくる。

天草の至る所に電気が開通した記念碑が建っている。多くの人たちはそれを見過ぎてしまいが、その碑には、ランプとロウソクで暮らして

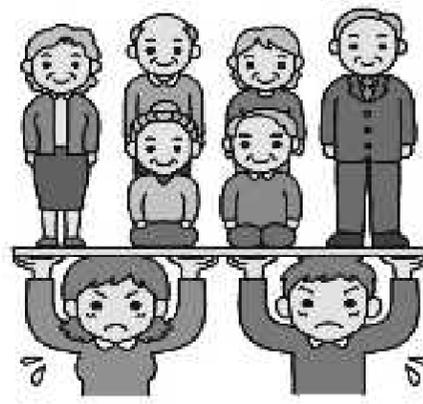
超高齢化社会 天草

あなたは、まだ嘆きますか？

20年後高齢化率60%!

日本一幸せな高齢化社会!

大ピンチ!



若年層人口流失!

嘆いてどうなる天草の未来…

どうせやってくる超高齢化社会

世界で一番の長寿国 日本!

日本で最先端の高齢化社会 天草!

やってやろうじやありませんか

日本一幸せな超高齢化社会!

目に物見せる

平成時代の天草幸せの乱!

そして、世界は天草をモデルにす

大チャンス!



交流人口増大!

【天草復興の秘策は?】

オール天草で

一、全島巡りの仕組みを作れ!

二、高齢者が主役になれ!

三、古き良きものを大切にせよ!

そのためには

一、天草弁で話せ!

二、海路を作れ!

三、内需を拡大せよ!

天草の未来は暗いと思っっている人、それは違います。天草の未来はバラ色です。その訳は、天草が日本の高齢化社会のモデルだからです!

ピンチがチャンスに

天草は、若者が出て行って、高齢者ばかりの地域がたくさんあります。これは、天草だけではありません。日本の地方はみんなそうなのです。

天草はその最先端の超高齢化社会ですが、だったら高齢者が幸せにくらす地域社会になればいい!

日本中、天草を注目します。天草に注目が集まれば、日本中から人がどんどんやってきます。

すると交流人口が増えて、経済が活性化し、若者が働ける場ができて定住し、子どもが増えます。

超高齢化社会であることは、大チャンスなのです!

オール天草で取り組み

交流人口が増大する追い風が、崎津集落の世界遺産認定の動きです。

さらに天草全域が日本ジオパークの認定を受けたことや、世界サントクローズ会議の聖地として東洋で天草が一ヶ所選ばれて、昨年より世界会議が行われていて、世界中の注目を集めています。

天草に人がやってこくるこのチャンスを絶対に逃がさないことです。

世界遺産の話聞いて崎津にやってきた人たちが、鹿児島や、長崎に素通りさせてはなりません。

「天草って、他にも面白い所いっぱいあるね!」と、天草全島を巡るように、オール天草でその仕組みを作ることです。

主役は、地域の高齢者

その主役は各地域の元気な高齢者

で、来た人を喜ばせずには帰さないおもてなしをする。そこには、大してお金はかかりません。

大切なことは、新しい建物や、物をむやみに作らないこと!

新しいものを作るより、古き良きものを大切に活かす工夫をする。

新しい建物は、日本中たくさんあるから、他と比較されたら、必ず見劣りがして、一度は来ても二度と見に来ません。

それよりも、温故知新で、昔からある古いものを生かして、今は使わないけど、昔の農機具や、漁師の道具、ラジオや柱時計など、置いてあると、みんな懐かしくて大喜び。

そして、地域の高齢者が、天草弁で温かくおもてなしをしたら、故郷に帰って来たように癒やされます。

内需を拡大せよ

天草全島巡りの仕組みを作るには、まちづくりをしている人たちが協力すれば、すぐにできます。

空いている家はたくさんあるし、元気で時間がある高齢者もたくさんいます。

そして、美しい自然の景観や、地域ならではの特徴を生かして、お茶所や休憩所を作って、全島巡りの拠点を作ります。

そして、陸の道ではなく海の道を活かして全島巡りをするのです。

今まで島の旅行にお金を使って来た天草の人たちが、安くて時間もかからない天草巡りを楽しむようになれば、内需は拡大し、それだけでも、どんどん地域は活性化します。

そんなにも上手く、行くもんだ!



天草全島巡りの3プラン!

今の時流にあった天草全島巡りができれば、今度は各地域で人とふれあう休憩所を作り、そこでお茶、食事、お土産を販売すれば、地域が潤う!するとどんな田舎でも人が巡って、地域活性化!

天草周遊ビジョン



この地図は、天草中に人が巡るコースの一例です

1、天草八十八ヶ所霊場巡り

四国のお遍路は、年間20万人が訪れますが、その1割の2万人が天草の隅から隅まで巡れば、関連産業は、どんどん潤います。今年から始まったお遍路は、今後の展開が、とっても楽しみです。



2、世界遺産キリシタン巡礼

2016年に崎津天主堂の世界遺産認定が叶えば、東洋のキリスト教会で初めてです。世界中の人たちが天草を訪れる時、天草全島にあるキリシタン関係の場所を巡る巡礼があれば、みんな大喜びです。



3、全日本グランドゴルフ天草カップ

現在グランドゴルフ人口は、全国的に爆発的に伸びています。もしも、天草全島10か所を巡って成績を競うコースができれば、日本中から選手が泊まり込みで長期滞在し、大賑わい。



予約をすれば、いつでもOK!

もやい屋



休憩(昼食) 500円~
予約090-5743-9816(若松)
荅北町都呂々20(JA隣)

吉野屋



休憩(だご汁) お気持ち
予約090-4358-4309(木崎)
倉岳町棚底1874(役場隣)

乙姫屋



食事1,000円~刺身2,000円
予約080-5604-4292(姫野)
貸切船...江樋戸港⇄湯島
一人往復1200円

ご相談

めいどサロンや、その他、地域づくりに関するお問合せは、下記へ遠慮なくご相談下さい。

幸せの宝島ラボ(山口)
080-5214-1561

小山屋



癒しのお茶休憩 300円~
予約 0969-23-8888(小山)
天草市中央新町18-14

ときわ屋



休憩(昼食) 500円
予約090-7457-4970(船場)
天草市牛深町1625

貸切タクシー 小グループには、貸切タクシーがお得です!

小型(2~5人乗り)

2時間 6,800円~

ジャンボ(6~9人乗り)

2時間 10,000円~



会社名	電話番号
(有) 協和タクシー(大矢野)	0964-56-0204
(有) 松島タクシー(松島)	0969-56-1160
(株) 有明タクシー(大浦)	0969-54-0343
天草タクシー株式会社(本渡)	0969-22-2171

地域巡りの休憩所・めいどサロン

寄らんですか?めいどサロン!

近くにきたら、ご参考までにちよつとお茶飲んで行きませんか?

なぜ、めいどサロンができた?

そもそもめいどサロンができた訳は、都会から来た人たちが天草の人たちとふれあうと、とても癒されると言うお話からです。

天草の人たちは、素朴で、人の世話好きで、温かいおもてなしを当り前のように田舎でしています。

珍しい物を観ても、その時だけは感懐しますが、二度、三度となると飽きてしまいます。

その点、人とのふれあいは、会う度にドラマがあつて、楽しくて、何度も来なくなる。

だから、天草の地域の人たちとふれあう場が、それぞれの地域にあれば、みんな喜ぶだろうなというのが、は

じまりです。

空家と、世話好きな人がいれば、お茶所はすぐにできるので、地域づくりには持って来いです。

天草中に、めいどサロンができれば、人とのふれあひ、地域の物産や、お土産などの販売もできます。

そんな主旨に賛同した人たちが、行政区の垣根を越えて、オール天草で五ヶ所のめいどサロンを立ち上げています。

めいどサロンは、少人数でゆつくり立ち寄って楽しむ休憩所です。

これから天草の地域づくりの拠点として、各地域に作って、お互いに学び合いながら楽しんで行きましょう。



栃光新十両昇進六十周年記念

栃光伝説

今なお語り継がれる昭和の名大関 栃光伝説
 才覚に頼らず、ひたむきに努力し、勝って驕らず、
 負けて相手に敬意を表すその姿に、日本中の人た
 ちが拍手喝采した郷土の名力士・栃光の感動秘話



栃光と黒まん

天草で「黒まん」と言えば栃光、栃光と
 言えば「黒まん」と言うほど、栃光は黒ま
 ん本舗のイメージキャラクターとなつて
 いる。

その黒まん本舗の布井雅章社長は、先
 代の父から経営を引き継いだ二代目で、
 昔から栃光の素晴らしさを耳にしていた。
 同時に、偉大な名大関の実像にも興味
 があり、栃光の故郷である深海町下平へ
 実弟の中村近志さんを訪ねてみようと思
 いたち、そこで意外な栃光の家族愛を知
 ることになる。

貧しかった中村家

深海町下平地区は、八代海に浮かぶ長
 島に面した穏やかな内海の入り江の集落

努力



深海中学校生が描いた板光（深海コミセン）

で、世帯数もわずかに七十数戸しかない。
 栃光の実家は、弟の中村近志さんが後
 を継いで、農業の傍らシルバー人材とし
 て地域で働いている。

その日の夕方、近志さんがシルバー人
 材の仕事から帰った後にお邪魔した。
 居間でお茶を飲みながら、布井さんが
 「栃光は、実家にいる時から力が強かつ
 たんでしょうね？」

と尋ねると、居間の四隅の大きな黒い柱
 を指さして

「この柱は、父と兄が山から切り出して
 担いで来た木ですよ。」
 と、微笑みながら答えた。

決して豊かとは言えない当時の暮らし
 の中で、朝から晩まで体の大きかった親
 子は働きづくめだったという。

相撲部屋に入つて、人一倍稽古熱心だつ
 た栃光に、ある記者が尋ねた。

「稽古が厳しくて、逃げ出したいと思つ
 たことはありませんか？」

「実家で働いていたことを思えば、楽な
 ものです。」
 と答えたと言う。

噂とは違う栃光の父親像

布井さんは、人伝えで聞いた話を尋ね
 てみた。

「聞くところによると、お父さんは当時
 栃光が相撲で負けた時は、テレビに物を
 ぶつけて壊したほど、気性が荒かったそ
 うですね。」

すると、近志さんは笑みを浮かべて
 「そんな話がずいぶん出回っていたよう
 ですね。それを聞いて父は私に、誰がそ

んなことを言うのとたさうなあと、と
 言っていました。穏やかな父が、テレビ
 を壊すことなどあるはずありません。」
 布井さんは、有名人にありがちな誇大
 な噂と実像が大きく違っていることを感
 じた。

その時、突然電話のベルが鳴ったので、
 近志さんが受話器を取った。

「…いやいやこっちは台風は大丈夫でし
 た。そろ美味しくてよかったですなあ…」
 等と、しばらく会話をした後、受話器を置
 いた。

「東京の姉さん（栃光夫人）から電話が
 あつて、この前みかんば送ったお礼でし
 た。」

と、今でも仲睦まじくやりとりをしてい
 る様子が伺えた。

待ったなしの名力士

栃光の肉体的な魅力を思えば、それは
 両親から受け継がれたものだ。

そして、穏やかな深海の風土から、温
 厚で、真面目で、礼儀正しい栃光が生ま
 れたに違いない。

栃光は、一度も「待った」をしなかつ
 たことは有名な話だが、弟の近志さんは、
 そんな兄を心から尊敬している。

立ち合いで、「待った」をしないこと
 がどれほど大変なことかは、相撲通の人
 なら誰でも分かる。

それを一途に貫いた栃光は、天草人の
 あり方そのもので、たとえ自分が不利で
 も、正直に、まっすぐ生きる美しい姿と
 して、多くの人たちに感動を与えた。

名大関栃光は、天草人の代表として大
 相撲の歴史にその名が深く刻まれ、その
 伝説は多くの人たちの魅了してやまない。



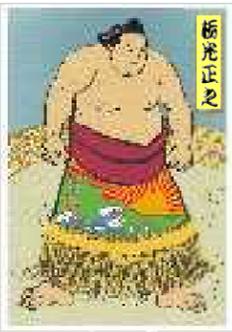
右が栃光の実弟中村近志さん
 左が布井雅章黒まん社長

黒まん本舗からプレゼント

黒まん本舗の布井雅章社長と言えば、知る人
 ぞ知る芸術家です。
 若い頃は、イタリア・ミ
 ラノのアカデミア美術学
 校に留学し、20数年前に
 は五和町の長岡興就公頭
 彰会の依頼で、長岡興就
 公の銅像を創ったり、天草四郎の絵画（湯楽
 亭）を描いた優れた芸術家でもあります。
 その布井社長が、本年の栃光新十両昇進60周
 年を記念して、栃光・特製オリジナル絵ハガ
 キを作りました。

本年中、黒まんをご購入
 頂いたお客様には、もれ
 なく無料で差し上げます
 ので、店頭にてお申し付
 けください。

栃光ファンにはたまらない
 貴重なオリジナル絵ハガキ



黒まん本舗
 天草市天草町1-17
 電話 (0969) 22-8110

黒まんは、
 おいしいですね
 大関 栃光

春を背負って
 11/15(土)~12/5(金)

主演：松山ケンイチ、新井 美
 穂、山崎 裕太、山崎 大輔

10:30	12:30	14:30	16:30
12:45	14:45	16:45	18:45
13:00	15:00	17:00	19:00

世界の果ての通学路
 12/13(土)~1/9(金)

監督：バスター・トリップマン
 主演：モロコ、アルゼンチン

10:30	12:30	14:30	16:30
12:45	14:45	16:45	18:45
13:00	15:00	17:00	19:00

娘妻母
 11/22(土)~12/2(火)

監督：成瀬巳喜男
 主演：京 紗子、高橋 幸子、三益 愛子

12:50	14:50
15:10	17:10
17:30	19:30

兄貴の恋人
 12/3(水)~12(金)

監督：森谷 司郎
 主演：山崎 雄三、内藤 洋子、坂井 勲子

12:50	14:50
14:30	16:30
18:00	20:00
20:20	22:20

シコふんじやった
 12/6(土)~12(金)

脚本・監督：黒沢 正行
 主演：本木 雅弘、酒井 美津子、竹中 直人

12:10	14:10
16:10	18:10
19:30	21:30

里見八犬伝
 12/13(土)~19(金)

脚本・監督：渡作 欣二
 主演：若尾 徳一、千原しのぶ、若原 雅夫

14:00	16:00
18:00	20:00
20:30	22:30

女経
 12/20(土)~26(金)

監督：若原 雅夫
 主演：若原 雅夫、山本 富士子、京 紗子

14:00	16:00
18:00	20:00
20:00	22:00

街の灯
 1/1(土)~6(火)

製作：富田 博
 監督：生田 幸三
 主演：藤 進、藤 進

10:30	12:30
14:30	16:30
19:30	21:30

西日本で唯一のフィルム映画館
本渡第一映劇
 栄町5-28 TEL 0969-23-1417

右の券を切って、
 窓口でお渡しくだ
 さい(2回分)

4人組特別券
 この券1枚で4人まで3,000円
 1人追加ごとに500円プラス

4人組特別券
 この券1枚で4人まで3,000円
 1人追加ごとに500円プラス

高年齢者が、どんどん若返る映画揃えました！
 皆さまのお蔭で、第一映劇は、つぶれずにここまでやってきました。
 感謝の思いを込めて、年末年始のお得な4人組券を発行します！