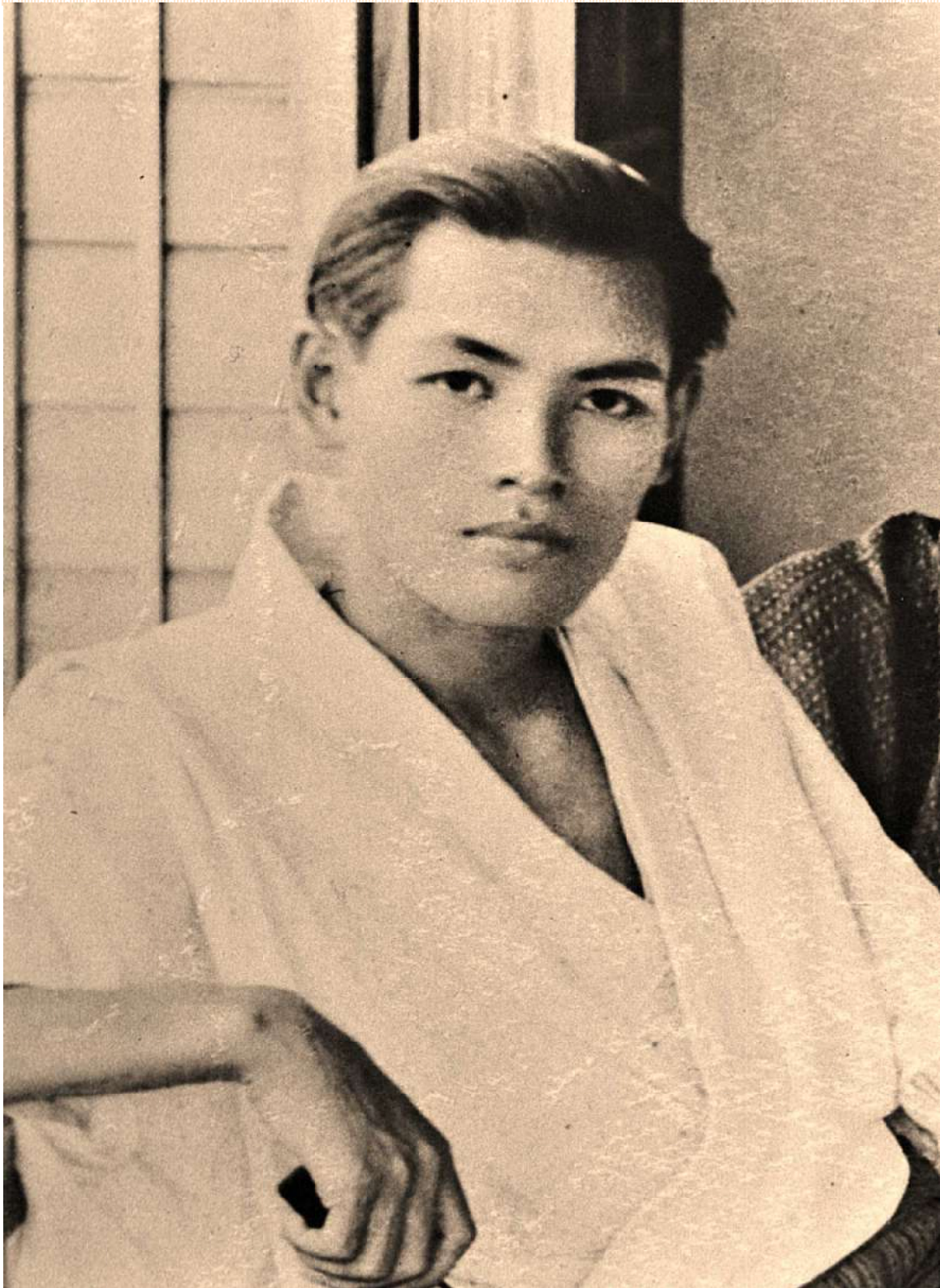


日本一幸せな
健康長寿社会を目指す
天草の地域情報誌
※のさる…「天の恵みを授かる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市古川町1-8
【電話】0969 (23) 3839
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日 初版発行》



横田良一

よこた しょういち

悲劇のスーパースター

余りにも劇的で、悲しい人生であり、同時に偉大な人生であった横田良一。24才で急逝したが、生きていれば日本を代表する大スターになったといわれるその訳は。

天草が生んだ大物歌手

昭和初期、天草で最初にレコードデビューした横田良一は、才覚、実力とも兼ね備えて20代で彗星のごとく音楽界にデビュー。しかし、いよいよこれからという時にわずか24才の若さでこの世を去った天草が生んだ幻のスーパースターと言われています。

同年代の綺羅星のごとく輝いたスターたちには、服部良一、藤山一郎、淡谷のり子、島田馨也、東海林太郎、ディックミネ等がいました。

常に郷土天草を愛して誇りを持ち、天草の自然、人、歴史、文化の素晴らしさを、歌手として日本中に知らしめる大志を抱いた横田良一の心は、いまでも「天草小唄」として天草を愛する多くの人達に歌い継がれています。

故郷は亀浦町

横田良一（本名中道實穂）は、明治44年9月10日に下島の西南部に位置する天草郡亀浦村太田（現在の天草市二浦町亀浦地区太田）に生まれました。

本渡から牛深に車で向かう途中、羊角湾を通り過ぎて右側に曲がると二浦町に入りますが、二浦町は早浦と亀浦の2つの地域であり、横田良一の故郷である亀浦の太田は石神山の南側の盆地に位置します。

この地域の奇異な特徴は、二浦町亀浦を越えた西海岸には天草町大江迎があります。

地理的には旧牛深市二浦町と魚貫町がある場所にポツンと旧天草町の行政区があるのです。そこは、最近話題になっている「青の洞窟」がある場所で、天草の寒村の最たる地域でした。

ともあれ、横田良一は幼い頃からこの地域で、伸び伸びと育ったのでした。



横田良一と天草の心

横田良一が天草を思う深い郷土愛から、雲仙国立公園に天草が編入される運動のテーマソングとして「天草小唄」が誕生しました。

横田良一という人

横田良一（本名中道實穂）の住んだ亀浦村太田は僻地で稼げる仕事はありませんでした。そのため父母は生計を立てるため弟妹たちを連れて北九州市八幡に出稼ぎにでました。

横田良一は長男で一人太田に残り、祖父母の寵愛を受けて育てられました。そのせいとは、何でもその思いに従って行動する性格でした。祖父も孫可愛さに何でも買い与えていたといわれます。

例えば、小学生の頃の横田良一は成績優秀でずっと級長でしたが、さらに天賦の才を伸ばすため、祖父は大正時代の亀浦で家庭教師を招いて学習をさせました。

欲しいものは何でも手に入る性格で、中学生になって八幡の父母の家で暮らしていた時、ある朝、頭痛がしたので薬箱を開けると、中に50円が入っているのを見つけた横田良一は、それを持ってそのまま列車に飛び乗り東京まで行ったそうです。（当時の八幡から東京間の汽車賃10円）その後、お金が尽きたら、

「舞台に立つからだ」と言い返しました。

また、徴兵官が、満州国の首都と皇帝の名前を尋ねると小学生でも知っているのにわざと「知らぬ」と答えました。

そのまま東京で働いていて、その消息は一ヶ月も不明でしたが、両親へ「このまま東京で働きながら夜学で学ぶ」とのハガキを出したため、びつくりした父親がすぐさま東京に連れ戻しに行きました。

見方によれば、わがままで、破天荒で、坊ちゃんです。

しかし、何のためらいもなく実行に移す行動力は、若くして大成する可能性が秘められていたことを感じます。

威風堂々たる歌手

一方で横田良一は、誰に対しても分け隔てなく接する優しい人物でした。

横田良一が22才（昭和8年）に「天草小唄」がコロンビアレコードから発売されましたが、その年、横田良一は徴兵検査を受けるため東京から天草に帰ってきました。

牛深町の阿波屋旅館に泊まり、翌日小講堂で徴兵検査を受けました。

他の若者たちは、皆丸坊主なのに横田良一だけは長髪だったため、叱られたうえ殴られたため、職業は何か。なぜ、髪を切らぬ」と軍医に問いただされ、



昭和8年発売「天草小唄」コロンビアレコードの盤面

世界に誇る偉人たちの「天草の心」

横田良一だけでなく、天草を心から愛して止まなかった先人たちが各方面で活躍しました。ここでは近世の偉人たちをご紹介します。

横田良一の心

現在の警察以上に威厳がある立場でしたが、横田良一は全く意に介していませんでした。徴兵検査の日の夜、宿屋の阿波屋旅館には、徴兵官や他の志願者が宿泊していました。徴兵官の宴席となり横田良一が有名な歌手と知り、何度か宴席に来て歌を歌うように中居を介して催促しますが、横田良一は「馬鹿にするな」と断りました。

しかし、その後旅館のすべての窓を開けさせて、今日で別れの志願兵のために、自分の部屋の窓から新曲を次々と声高らかに歌ったのです。

牛深の繁華街の通りでは、その美しい歌声に多くの人々が立ち止まって黒山の人だかりができ、皆が聞き惚れていたそうです。

命がけの島民救済

雲仙が日本初の国立公園となり、天草にもその機運が高まり「天草国立公園期成会」や地元新聞「みくに社」の協力を得て横田良一はテーマソング「天草小唄」の歌詞を募集。その時、当時熊本市職員

の平野雅弘氏の歌詞が採用され「天草小唄」ができました。ところが「天草小唄」が発売された翌々年横田良一は結核を患い、愛妻登美子を遺して24才の若さで急逝しました。彗星のごとく現れて華々しく去っていった横田良一は、天草を心から愛し、歌を通して天草の素晴らしさを日本中に伝える大志がありました。

弘化年間「法界平等」の旗印の下、永田隆三郎や長岡興就などの庄屋が中心となり一揆を起こし、幕府に救済を申し出ましたが、罪に問われ、永田隆三郎は斬首刑、長岡興就は佐伊津に幽閉されました。

三人に共通するのは、人への身分の差はなく皆平等で、苦しんでいる人がいたら、命をかけて救い上げるといふ赤誠の真心に生きたことです。

天草を良くしたい

命がけで島民の生活を守ろうとした先人たちの心は、その後いろいろな形で現れます。例えば、キリスト教神父で、貧しき人々のために教育や医療を施し、天草初の孤児院を

創り、生涯一度も祖国のフランスに帰らずに大江の土となったガルニエ神父がいました。さらに、昭和初期に離島の天草に橋を架けて地域振興を図る構想を打ち出し、天草五橋を作った大矢野町の森慈秀や樋島の森邦久です。

世界人類のために

島内だけでなく、島外、海外でも世のため人のために尽力した天草の先人もいました。明治時代、ドイツで日本女性初のドクターの資格を取得した牛深の宇良田唯女史は、満州に赴任し貧しき人にはお金も取らずに逆にお金を与えて治療をしたほどの人でした。

坂本竜馬やグラバーと肩を並べて活躍した大島出身の小山秀之進や、ロシアのニコライ皇帝やバルチック艦隊の將軍たちをもてなして称賛された大矢野出身の道長栄。

マダガスカルでレストランを開いた高浜の赤崎伝三郎。フランスの植民地ベトナムで商社を設立して成功し、やがてベトナムをフランスから独立に導いた大江の松下光廣。米国を恐れて誰もできなかった日中友好条約を締結させた一町田の園田直。

米潜水艦に撃沈された戦死者た供養を数十年も一人だけ続けた牛深の佐々木ツル。以上の偉大な先人たちには「天草の心」がありました。国籍、人種、身分を問わず、誰とでも仲良く助け合って暮らす深い真実の心でした。

天草偉人図鑑

ここにご紹介する人々は、江戸幕末期から明治・大正・昭和時代を代表する天草の偉人たちです。彼らに共通しているのは、天草を心から愛していて、誰にも負けないプライドを持っていたことでした。

あなたは、天草の偉人を何人知っていますか？

	<div>いしもとへいべえ</div> <div>石本平兵衛 <享年57才>1787年-1843年</div> <div>御領出身。石本平兵衛の遺産総額は最盛期で500万両(現在の5000億円)と言われ三井・住友・鴻池に次ぐ資産家。(※現在の価値と比較すると天草市の令和4年度当初予算は約130億円)難民救済や文化事業にも貢献したが、高島秋帆事件に連座して江戸で獄死。彼が獄死した数年後、天草で経済的に困窮した島民による弘化の一揆が発生した。</div>		<div>よこたりょういち</div> <div>横田良一 <享年24才>1911年-1936年</div> <div>亀浦出身。歌手で、昭和6年から9年まで活躍した。芸名は横山良三などレコード会社に合わせて名前を変えている。代表曲は「天草小唄」で、天草の風景や歴史を歌っている。横田良一は、他にも100曲以上のレコードを出した。夫婦仲はとても睦まじく、24才で結核のため亡くなるが、妻登美子は、横田の後を負うようにして亡くなった。</div>
	<div>ながおかおきなり</div> <div>長岡興就 <享年53才>1816年-1869年</div> <div>御領出身。細川忠興公とガラシャ夫人の子孫。御領組大庄屋で、16歳で11代目の大庄屋になった。その時代の天草は、自然災害や幕府の重い年貢などで百姓が苦しみ、その惨状を放置できず、弘化の一揆の首謀者となり、江戸に出向いて老中に駕籠訴をした。細川家の子孫と分かり、長崎まで駕籠で送られ、余生は佐伊津で幽閉生活を送る。</div>		<div>うらたた</div> <div>宇良田唯 <享年63才>1873年-1936年</div> <div>牛深出身。日本人女性として初めてドイツで医学博士の学位「ドクトル・メディツィーネ」を授与された。1899年に医籍登録し、牛深で開業。その後、北里柴三郎博士の勧めで、中国の天津で25年にわたって総合病院を営み、長年にわたって貧富を問わず、病気に苦しむ人々を助けた。戦時中であっても宇良田唯の治療を受けた中国人は、唯を大切に守った。</div>
	<div>ながたりゅうざぶろう</div> <div>永田隆三郎 <享年80才>1770年-1849年</div> <div>栖本出身。古江の庄屋。長岡興就らと共に、天保の飢饉や、爆発的な人口増大に伴う重税に苦しむ島民を救うため、弘化の一揆の指導者となり、農民たちを率いて銀主宅を打ちこわす。その思いの根底には「法界平等」という、すべての民はみな平等という思想があり、現在もその碑が古江に建っている。一揆は鎮圧され、永田隆三郎は斬首刑で死す。</div>		<div>ささき</div> <div>佐々木ツル <享年88才>1898年-1986年</div> <div>牛深出身。昭和19年8月7日、軽巡洋艦「長良」は牛深沖で米潜水艦「クローカー」の魚雷で撃沈。遠く北陸出身の戦死者を、佐々木ツルは行商で得た私財や寄附により牛深「ボラ山」に供養塔を建立し独りで供養を続けた。慰霊を世間に知られることを嫌い、碑には自らの名前を入れることさえ拒んだ。後にクローカー元船長から感謝の手紙と寄付が届いた。</div>
	<div>こやまひでのしん</div> <div>小山秀之進 <享年69才>1828年-1898年</div> <div>大島出身。勝海舟、坂本竜馬、グラバーと同時代に洋風建築を手掛けて長崎を中心に活躍した。グラバー邸、オルト邸、後に世界遺産となる大浦天主堂、三角西港等の建設により困窮する天草の人々を雇って貢献する。子孫は中央新町出身でくまモンの生みの親であり日本初の米国外国部門アカデミー賞受賞映画「おくりびと」の脚本を書いた小山薫堂氏。</div>		<div>ガルニエ神父</div> <div><享年81才>1860年-1941年</div> <div>フランス出身。文学紀行文『五足の靴』では「パアテルさん」(「神父」の意)と地元で親しまれ、自らも天草弁を話していた。生涯一度も祖国フランスに帰らず、孤児院で多くの恵まれない子供達を救った。昭和8年に私財を傾けて大江天主堂を建立。臨終の際、「墓石に金をかけるな。墓をつくる金は病人や困った人に与えてくれ」という言葉を残して天に召す。</div>
	<div>みちながえい</div> <div>道長栄 <享年67才>1860年-1927年</div> <div>大矢野出身。俗称:おロシアお栄さん。12歳の頃長崎へ移り、シベリア・上海へもロシアの軍艦で渡り、長崎に落ち着いた後はホテル業で国際親善に尽した。ニコライ皇帝やロシア陸軍大臣クロパトキン、旅順要塞司令官のステッセル將軍等をもてなした。後に日露戦争が起こり、捕虜だったステッセル將軍を紋付きの礼装で迎え、極上の紅茶で丁重に対応した。</div>		<div>もりししゅう</div> <div>森慈秀 <享年83才>1890年-1973年</div> <div>湯島出身。上海に渡航して財を成した。1935年には天草郡区から熊本県議会議員選挙に初当選し、三角と大矢野島に橋を架ける構想を提案したが、周囲の反応は冷ややかだった。1958年68歳で大矢野町長に就任し、1966年9月24日に天草五橋が開通した。1970年4月には3期12年を務めた大矢野町長を退任し、在任期間中の給料全額を大矢野町に寄付した。</div>
	<div>あかさきでんざぶろう</div> <div>赤崎伝三郎 <享年77才>1871年-1946年</div> <div>高浜出身。アフリカ東岸のマダガスカル島に出稼ぎでホテルを経営。1904年(明治37年)10月15日、バルト海を出港したバルチック艦隊がマダガスカル島に寄港した同年12月29日、その様子を赤崎伝三郎が見ていて、戦艦の種類や隻数、艦隊が積み込んだ石炭や水、食糧の量を極秘に調査し、急ぎインドのボンベイ日本領事館に打電し、戦勝に貢献した。</div>		<div>もりくにひさ</div> <div>森国久 <享年49才>1912年-1961年</div> <div>樋島出身。1930年に新聞記者となり、1935年に警察官として就職した。1946年に公職追放の該当者とされ、依願退職に追い込まれた。1951年5月天草郡樋島村の村長選挙に出馬し当選。彼は住民との対話を重んじ、その思いや希望を政策に反映することを重視した。晩年は全国の離島の振興に力を注ぎ、森慈秀と共に天草五橋の実現に尽力した。</div>
	<div>まつしたみつひろ</div> <div>松下光廣 <享年87才>1897年-1984年</div> <div>大江出身。15歳で天草から仏印(現在のベトナム)へ渡り、その後、商社「大南公司」を設立して、大成功をおさめた。松下光廣は、仏領の植民地として虐げられていたベトナム人に共鳴し、日本にいる国王クオン・デら祖国独立を目指す革命家らとベトナム独立のために働いた。彼の多大な功績によりベトナムは後に仏領植民地から独立国となった。</div>		<div>そのだすなお</div> <div>園田直 <享年71才>1913年-1984年</div> <div>一町田出身。終戦時特攻隊で生き残った事を悔いて生涯命を国に捧げる決意をした。1947年衆議院議員初当選。1960年日米安保に自民党員でただ一人反対し、日本国の独立自尊を主張した。1967年厚労大臣として初めて水俣を訪れ患者と家族に謝罪した。1978年田中角栄首相時代、外務大臣として奇跡的な日中友好平和条約を締結した。</div>

あなたの持っているスマホでAIと対話して 人生総幸福量を高める

こんな便利な
ものはない…

手元にスーパーコンピューターがあるのに使わないなんてもったいない。
あなたのスマホで、AI（人工知能）と対話して幸せな人生を創りましょう！

劇的なチャットGPTの登場

今年に入って、IT業界でチャットGPTが登場して、大きな話題となりました。

「チャットGPTの登場で失われる職業」など、センサーショナルな話題が巷にあふれています。

AIの登場で大学の入試問題も解けてしまい、小説や物語や歌や絵画まで人並み以上にできてしまう、もはや人に任せざるより、AIに任せて仕事をやらせた方が良く

いう話になる訳です。

しかし、ちよつと待って下さい。そもそも、なぜAIは生まれたのか？なぜコンピューターが生

まれたのか？という話になると、人の生活をより快適にする道具として誕生した訳です。

それが、人の生活に不安を与えるようでは本末転倒です。

そこで、人を幸せにする道具としてのAI活用方法を考えてみたいと思います。

幸せな未来図を描く道具

チャットGPT^{4.0}は、格段に文章生成能力が高まりました。

そこで、「百歳の幸せな誕生日」というタイトルで、スマホでAIに素晴らしい物語を描いてもらいましょう。

「ハイヤ踊りが大好きな天草五郎の百才の幸せな誕生日の物語を作って。妻の名前はミサヨ。」

とAIに指示すると、5秒ほどで次のような物語を作ってくれました。

天草五郎は、天草ハイヤ踊りの名人として知られている。彼は、若いころからの伝統的な踊りを習い、地の元の祭りやイベントで披露してきた。彼の踊りは、情熱と技巧に満ちており、見る者を魅了する。彼は、踊りを通して人々に笑顔と元気を届けることが生きがいだと言う。

彼には、妻のミサヨという大切なパートナーがいる。ミサヨは、天草五郎と同じく天草ハイヤ踊りの愛好家であり、彼の踊りをいつも応援してきた。二人は、長年にわたって幸せな結婚生活を送ってきた。

しかし、天草五郎は85歳のときに不治の病にかかってしまう。医師からは、余命半年と宣告される。天草五郎は、自分の人生に絶望し、踊ることもやめてしまう。ミサヨは、夫の心を励

ますために、何度も天草ハイヤ踊りを踊って見せるが、天草五郎は無反応だった。ある日、ミサヨは、夫に一つの提案をする。それは、百才の誕生日に倉岳山頂で天草ハイヤ踊りを踊るというものだった。ミサヨは、夫にこの目標を持つてもらふことで、病氣と闘う気力を取り戻してもらおうと考えたのだ。

天草五郎は、最初はこの提案に乗り気ではなかったが、妻の熱意に押されて承諾する。そして、毎日少しずつ体力をつけるために運動を始める。また、妻と一緒に天草ハイヤ踊りの練習も再開する。すると、次第に彼の体調は回復し始める。医師も驚くほどの回復ぶりだった。

半年後、天草五郎は奇跡的に病氣を克服する。そして、百才の誕生日を迎える。その日、彼と妻は倉岳山頂へ向かう。そこで彼らを待っていたのは、サプライズだった。

山頂に着くと、そこには天草五郎の親族や友人たちが集まっていた。彼らはみんな天草ハイヤ踊りの衣装を着ており、「おめでとう！」と声をかけてくる。彼らはみんな、天草五郎の百才の誕生日祝いをするためにこっそり計画していたのだ。

天草五郎は感動し涙する。妻も笑顔で夫を抱きしめる。これが私からのプレゼントよ。あなたの大好きな天草ハイヤ踊りを、大切な人た

ちと一緒に踊ろう」と言う。そして、天草五郎は妻と手をつなぎ、天草ハイヤ踊りを始める。彼の踊りは、若いころと変わらずに情熱と技巧に満ちていた。彼の周りには、親族や友人たちも加わって踊る。空には、色とりどりの花火が打ち上がる。天草五郎は、自分の人生で最も幸せな瞬間だと感じる。

以上がAIが生成した文章です。見事です！

この文章に対して、様々な支持をすると、さらに詳しく正確な未来図ができてきます。

例えば「ガンを克服する方法を教えてください」とか、「妻と仲良く暮らす秘訣を教えてください」とか、自分が気にかかることを尋ねると、世界中の情報にアク

セスして的確に答えを出してくれます。

スマカレ中級講座始まる

このような使い方をすると、AIが自分のアドバイザーであり、先生でくれ、使い方はとても簡単です。

様々な種類のAIがありますが、基本的に最初は無料で使えるものをお勧めします。

天草スマートカレッジでは新たに中級講座を設けて、AIの使い方やリモート会議に使うZOOMの講座など設けました。

中級講座は、スマートカレッジの講座を受講した人で、ある程度スマホの基礎知識と基本操作ができている人ならどんなでも受講できます。

東大先端科技研センターから見学

去る7月4日(火)13時30分～天草スマートカレッジ本校講座に、東京大学先端科学技術研究センターの檜山敦(ひやまあつし)先生が見学に来られました。

これは、熊本県生涯現役促進地域連携協議会からのご紹介で、高齢者の社会的活躍の場

を作って生きがいと健康寿命を延ばすため、檜山先生が就労マッチングアプリGBERを開発されて、全国で啓発普及をしておられて、熊本県内で天草スマートカレッジの存在を知り、見学に来られたのでした。

檜山先生は、これまで多くの会場を見てきたが、「こんなに生き生きと積極的にスマホを学んでいる受講生の姿は見たことがない」と驚いておられました。

特別に檜山先生による最先端のAI情報の講義もして下さり、文字通り日本で最先端のスマカレを実感したのでした。



檜山敦先生(本渡南コミセン)

【スマートカレッジ10月開講】 (全6回講座受講者募集)

受講希望者募集要項

これからスマホの基本から学びたい方や、地域の様々な活動でスマホを活用したいと思う方を募集いたします。天草全島の会場で開催致しますので、ご希望の方は最寄りの「受付連絡先」にお申し込み下さい。

【対象】 老人クラブ・婦人会・スマホを習いたい人
【期間】 令和5年10月～11月(全6回講座)
【会場】 島内全域11会場(下図を参照)
【定員】 最大24名まで
【内容】 入力の仕方、ライン、グーグルアシスタント、必要アプリなど
【会費】 3千円(全6回分)
【備考】 その時の状況により開催日時が変更になる場合があります。

天草スマートカレッジ会場マップ



はじめての「スマホ体験会」

スマホを使うと心が若返ることをご存じでしたか？



スマホでラインを使うと、遠い所に住んでいる親族や友達と毎日無料で楽しくやりとりができます。それが生きがいとなり心がどんどん元気になります。一度みんなで体験してみませんか？

- 【期 日】 2日間（2時間×2日間）
- 【会 場】 最寄りの集会場
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 10名(天草市内在住者)
- 【持参品】 筆記具(テキスト進呈)
スマホは10台まで貸出可能です。
- 【申込み】 地域で受講者が約10名集まればいつでも申込みができます。
(老人会に限らず受講できます)
- 【受 付】 天草市老人クラブ連合会
事務局次長 山口誠治
電話 080-4741-1887
- 【主 催】 天草市高齢者支援課
- 【受託業務】 天草市老人クラブ連合会

	校 名	会 場	受付連絡先
上天草市	①大矢野校	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281
天草市	②有明校	天草市社協有明支所	佐藤 香織 0969-53-0110
	③栖 本 校	栖本福祉会館	梅川 定喜 090-2096-7017
	④御所浦校	御所浦北コミュニティセンター	大野美津喜 090-4359-5536
	⑤本校(本渡)	天草市社協本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325
	⑥五 和 校	御領コミュニティセンター	酒井 迪臣 080-1759-6402
	⑦下田南校	下田南コミュニティセンター	藪本 房雄 090-8774-3181
	⑧大 江 校	大江コミュニティセンター	橋野 君佳 090-5487-4434
	⑨河 浦 校	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081
	⑩牛 深 校	牛深地区コミュニティセンター	杉本 淳一 080-5255-3379
苓北町	⑪坂瀬川校	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231

スマホのご相談



スマホに関する様々なお悩みごとで、お店に行くのも大変な方のために、ご相談にのります。できるだけ安く機種を購入したり、月々の契約料金等を見直したい方も、お気軽にご相談ください。



【お問合せ先】
080-4741-1887(山口)

特集「天草サーカス」の天草ショーゴさん



団長 天草ショーゴさん



天草サーカス団員



天草サーカス×天草コドラボ劇団「天竜伝説」

夢は国際的なエンターテインメント

天草にサーカス団を創り、世界に向けて発信しようと志す天草ショーゴ(33才)さん。その大志を聴くと、胸がワクワク躍ります。

かつて天草には九州の三大市といわれるほど大規模な本渡の市がありました。

天草中の人たちが満員バスで押し寄せて東京浅草の縁日をしのぐほどの賑わいで、サーカスや見世物小屋や出店が所せましと立ち並んでいました。

文化芸能の栄える街は繁栄します。かつての天草がそうでしたが、今の天草はその逆で右肩下がりの感じがします。

そんな中に、生粋の天草生まれで天草の

自然と人と文化が大好きな天草ショーゴさんが、天草を国際的なエンターテインメントの島にする大志を抱いて、「天草サーカス団」を立ち上げました。

子供たちに夢と感動を与える天草オリジナルのエンターテインメントを創り、世界に発信し、世界中から天草に人が訪れる仕掛けをしています。

サーカスの語源はサークル（輪）

天草ショーゴさんがいうには、サーカスの語源は「サークル（輪）」であり、誰もが好きな時、好きな形で参加でき、ある人は演じる側、ある人は観る側で、特別にルールがないのがルールだそうです。

世界中に有名なサーカスがある中に、天草サーカスが目指すのは、学校に行けずに苦しんでいる子供たちに生きる勇気と喜びを与え、自分の力を信じて自信を持って生きられるようになる、そんな素晴らしいエンターテインメントを目指しています。

これは単なるイベントではなく、人の生き方にさえ大きな影響を与える体験です。

そんな大志を抱いた素晴らしい若者たちが天草で活躍していることを知ると、天草の未来はとても明るいです。

これから起こる夢のような「天草サーカス」のムーブメントを天草中で応援したいです。そして、天草の心を世界中に伝えていきたいです。

天草ケーブルネットワークでは道路情報をはじめ、天草のニュース、話題を毎日放送中！

本渡・亀場・志柿・有明・大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳など、天草市・上天草市の国道266号・324号の状況がリアルタイムで確認いただけます。



地上10・11ch、あ〜ぶるチャンネル1・2のサブチャンネルからご覧いただけます。リモコンの選局（チャンネル上下）ボタンを押すか、電子番組表EPGボタンからご覧ください。

このチャンネルが見れるのは、「ケーブルテレビ」だけ！



※リモコンイメージ

～ ご視聴方法 ～

- ① 地上10chもしくは11chを選ぶ
- ② チャンネル送りボタンの **▲** 上を押す

番組表(EPG)からも選択できます

※リモコンの種類はテレビ、STBによって異なります

※ご視聴・ご加入お問い合わせは、

0969-22-1311

又はホームページから

みつばちラジオ「花咲実の幸せのカフェめいどサロン」では、地域の皆さんとの楽しいトーク番組をお届けしています。

- 月～金 5時～5時30分・14時30分～15時(再放送)
- 土曜日 総集編(1週間分) 5時～7時30分



使いこなせる？
その不安、

料金高い？
当店で解決します！

「家族はみんなスマホ、お友達もスマホの人が増えてきたけれど、使いこなせる自信が無いし、料金も憂うつ…」
そんな不安を当店が解決します！

スマホ教室で、わかりやすく、ていねいにご案内

はじめのスマホでもあんしん！当店でスマホの基本操作をご案内するスマホ教室を開催しています。ご要望の高いLINEの使い方など様々な講座を受講できます。

おトクな料金プランについては
← 表面へ！

おすすすめスマホはこれ！

はじめてでも使いやすい！

BASIO active

arrows We

安心の電池持ち！持ちやすく見やすい大画面

簡単に使えるシンプルモードに切替可能

わかりやすいアイコンで操作がらくらく。スマホに慣れたら遊楽モードにもできます。見やすい文字に大きいボタンがうれしい。

※1 お客さまのご使用環境やご利用状況により、使用可能機種は異なります。

※arrows Weは、FONTE株式会社の商標です。

スマホ教室のご予約はお気軽に店頭またはお電話で！

auショップ 本渡スーパーセンター

TEL.0800-700-2764

天草市丸根町1-17(スーパーセンター-TAIYO横)

営業時間: 9:30～18:30



ケータイショップ TAIYO 牛深

TEL.0969-73-0114

天草市久玉町新久玉5711-36(TAIYO牛深店内)

営業時間: 9:30～18:30



ほっと安心サポート事業

人と人が地域でつながる 地域通貨券



日常のちょっとした困りごとを地域の中で支える会員登録制の仕組みです。その縁結び役になるのが、**地域通貨券**です。お手伝いしてもらったお礼に、お願いした人からサポートした人に渡します。1回のサポートの目安は、20分で200円の金券1枚の利用になります。

また、地域通貨券は、各地域の加盟店で**1枚200円の金券**として使えます。

例えばこんなお手伝いが出来ます

- ・ 買い物代行 ・ ゴミ出し
- ・ 庭の手入れ ・ 草むしり
- ・ 掃除 ・ 話し相手
- ・ その他日常生活での困りごと



会員募集中

●ほっと会員

困りごとのある人
登録料無料
※地域通貨券を購入

●サポート会員

協力できる人
登録料無料
保険加入
※保険料は社協負担



会員登録やお問い合わせはコチラ

支 所 名	住 所	電 話
本 渡 支 所	天草市亀場町亀川1886番地2	(0969) 24-0100
牛 深 支 所	天草市牛深町2286番地103	(0969) 72-2904
有 明 支 所	天草市有明町赤崎2010番地9	(0969) 53-0110
御 所 浦 支 所	天草市御所浦町御所浦3527番地	(0969) 67-3782
倉 岳 支 所	天草市倉岳町棚底1997番地	(0969) 64-3895
栖 本 支 所	天草市栖本町馬場179番地	(0969) 66-3367
新 和 支 所	天草市新和町小宮地669番地1	(0969) 46-3770
五 和 支 所	天草市五和町御領2943番地	(0969) 32-1076
天 草 支 所	天草市天草町高浜南488番地1	(0969) 42-0678
河 浦 支 所	天草市河浦町白木河内223番地12	(0969) 76-1401

社会福祉法人 **天草市社会福祉協議会** 〒863-2201 天草市五和町御領 2943 番地
電話 (0969) 32-2552 / FAX (0969) 32-2551

令和五年秋の運勢判断



巳（み）	辰（たつ）	卯（う）	寅（とら）	丑（うし）	子（ね）
変化や新旧交代のある時期で、今まで悪かった事が良くなりそう。基本方針を変更したり、新しいやり方を採用すると良い結果を生む。転職や引越しも良い。古いものを捨てて新しいものを取り入れるべき時。心機一転の時運。	集中しにくく、散漫になりやすい時。独立よりも共存を選んだ方が良さそう。いつもより慎重に、より多く見直したほうが良さそう。燃え上がって燃え尽きるのではなく、じわじわと永く燃え続けて、継続する精神が大切な時。	和氣藹々で良い感じ！現状維持に努めましょう。これまでの努力が結実しそう。また、新しく始めることもうまく進みそう。少しくらいなら欲張りもOK！常に笑顔を忘れず陽気な気持ちで運勢を良くする。	きつく固かったものが緩まる。困難から解放される。堅固だったものが解消される。早めに行動した方が良い。チャンスは減多にやっこないの、で、「これだ！」と感じたら、思い切ってトライするのが良い。	見栄えが良い状態。実益を伴わない名誉や学問研究には吉相。人目につく事を良くする努力が必要。掃除をしたり装飾品を用いたり教養を磨くのが吉。身なりを整え、言葉を丁寧に使ひ、人に親切にすると、良縁がやってくる。	人や物が集まって来て、景気良く賑やかな様子。お金も集まって来る運氣があるの、で、仕事関係も良い感じ。貧乏臭いやり方はケチがつく。どーんと派手にやるのが効果的。イベントやレジャーが盛んになりそうな気配。
亥（い）	戌（いぬ）	酉（とり）	申（さる）	未（ひつじ）	午（うま）
時として独りで見知らぬ地を旅するよう不安と心細さを感じるかもしれない。しかし天が常に見守ってくれていて、必要な時に必要な巡り合わせが与えられるので大丈夫。自分を信じ、人を信じ、天を信じると良い。	計画を実行に移す時が訪れたところ。ぐずぐずしていたらチャンスを逃すので積極的に取り組む。思い付きを具体化すること、例えば発明や広告、報道、企画などの仕事にツキがあるかも。うわさより事の真偽を確かめること。	精神的な事柄には良いけど、物質的には満たされないかも。学問・教養に関することは吉。他人の目を気にしたり、ビジュアルを重視するのは悪くない。悩みや問題は、独りで抱え込まず、目上の人に相談するのが良い。	口は災いの元。舌禍に注意。間に人を入れず、直接交渉するのが良い。達成にはもう少し時間がかかりそう。向こうの出方を待つより、自分から打って出ること。知性や教養を身につけるべく努力するのは良い。	進もうと思っても進めないの、で、止まって時機を待つのが良い。一息入れるのは吉。同じ事を繰り返すことになるかも。目標を一つに絞り、それに向かって努力を積み重ねて行くのが良い。急がず慎重に行くと良い結果がでる。	家庭円満。運気的には平安な感じ。外に打って出るよりも、内助の功に力を入れたり内輪の結束を堅固なものにする方が良い。本業に力を注ぐべき。自分の分をわきまえてそれを守るのが良い。家庭的なイメージを生かすと良い。

占陰陽術

平安時代の陰陽師安倍晴明が用いた抜群的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの千支の現在の運勢を占いました

千支開運判断

人間関係に悩んだら！

人間関係と挨拶の関係をご存じですか？
挨拶をしないと人間関係は壊れやすく、挨拶をすると人間関係は良くなります。その実例をご紹介します。



ヒロシさんの悩み

山田ヒロシさんは、妻と二人の子供と一緒に暮らしていました。しかし、最近仕事が忙しく、家族で会話する機会も減り、妻は不満でいっぱいでした。

ある日曜日、ヒロシさんが午前中寝ていると、妻はたまりかねて、「休みの日くらい子供たちを遊びにつれて行ってよ」といいましたが、ヒロシさんは「残業続きで、くたくたなんだ。休みの日くらい、ゆっくりさせてくれよ」と、不満をぶちまけました。妻も、「私だって、家族のために一生懸命パートしながら、家事をやっているのよ、あなたは家族をほったらかしで、いつも文句ばかり」と、イライラしてその場をさりました。

ヒロシさんと妻の仲は次第に陰悪になり、顔を見るとお互いに文句を言って喧嘩になるか、無視するかで、家族関係が希薄になり、ヒロシさんは妻との関係に危機感を感じていました。

思わぬ気づき

ある日、ヒロシさんは人事異動で新しい部署につき、慣れない業務に追われて、職場の同僚たちに協力してもらわないと大変な状況になりました。そこで、ヒロシさんは朝、職場につくと自分の方から積極的に同僚に挨拶をするように務めました。最初はためらいがあったのですが、たとえ相手が年下でも、自分の方から積極的に挨拶をしました。

すると、言葉を交わしたことがない同僚も気持ちよく挨拶を返してくれました。やがて、職場の誰とでも仲良く会話ができるようになりました。

そうすると、ヒロシさんが分からないことは何でも教えてくれて、作業にてこずっていると、進んで手伝ってくれるようになったのです。

ヒロシさんは、新しい職場に行くのがだんだん楽しくなり、同時にとても簡単だけど、すごい挨拶パワーを実感したのです。

その時、ヒロシさんは、ふと最近陰悪な仲の妻に挨拶を試してみようと思いつきました。



幸せをかみしめる

その日、ヒロシさんは家に帰ると「ただいま」と、妻に明るく元気に声をかけました。妻はちょっと戸惑いましたが、にっこり笑顔で「おかえり」と返事をしました。

同じように、子供たちにも「ただいま！」と微笑んで挨拶をすると、子供たちは満面の笑みを浮かべて「おとうさん、おかえり！」と駆け寄ってきました。ヒロシさんは、何ともいえない喜びをかみしめて、子供たちの頭をなでました。

食事の時には、「今日はどうだった？」と家族の様子を聞きました。すると、妻はニコニコしながら「今日はスーパーで安売りしてたよ」と買い物話をしました。

子供たちは「今日は、苦手のテストがあったよ」と学校話をしました。ヒロシさんはうなづきながら「そうなんだ」と、いままで聞いたことがない学校の先生や同級生の話を聞きました。

ヒロシさんは、寝る前には、「おやすみ」と言って一人一人の顔をみながら子供を抱きしめました。妻は、今までにない穏やかな顔で「おやすみなさい」と言って微笑みしました。

子供たちは「お父さん、おやすみなさい」と言って、ヒロシさんの体をぎゅっと抱きしめました。

ヒロシさんは「僕は、しあわせだなあ」と心から感じました。

ヒロシさんは、挨拶が心の扉を開くノックだと知り、驚きと感動を覚えたのです。

ヒロシさんは、それから誰に対しても優しく丁寧に挨拶をするようになり、職場でも家庭でも、最高の人間関係に恵まれたのです。

