

日本一幸せな
健康長寿社会を目指す
天草の地域情報誌

※のさる…「天の恵みを授かる」の意味

のさる新聞

【名称】のさる新聞（無料）
【編集】花咲 実
【発行者】幸せラボ
【所在地】天草市古川町1-8
【電話】0969(23)3839
【制作】のさる出版
《平成26年4月18日初版発行》



この春、八十才を筆頭に七十一才の強者たちが、天草
八十八ヶ所霊場を歩いてお遍路します。人生まだまだ
これから、生きる喜びを味わい尽くす天草遍路！

歩き遍路五百キロ

天草八十八ヶ所霊場

年男の約束

人生百年時代に元気で長生き
できることは幸せです。
七十才、八十才を越えて元気

で暮らすことが有難くて、天
草八十八ヶ所霊場巡りを、歩い
てお遍路する人たちがいます。

一人は、歌手で作詞作曲家の
眞柄征佑（佐賀在住）さんです。
眞柄さんは四国八十八ヶ所霊場
千五百キロを三度、九州百八ヶ
所霊場二千三百キロを二度歩い
て巡った経験があります。

もう一人は、眞柄さんと三十
年来の友人で同じ年の五和町御
領でプロレス殿堂館を開いてい
る館長のストロング永田さん
(本名永田章一さん)です。

二人は、かつて六十才の還暦
記念に九州百八ヶ所霊場を歩い
て巡る約束をしましたが、諸事
情で流れてしまいました。

あれから十二年の歳月が流れ、
再び年男となつた七十二才のこ
の春、天草八十八ヶ所霊場を歩
いて巡る計画を立てました。

その案内役として、天草八十
八ヶ所霊場先達会の池田義保代
表、八十才が随伴します。

感謝のお遍路がしたい

四国遍路は「お願いの遍路」
といわれ、八十八ヶ所霊場を巡
りながら願い事を書いた「納め
札」を札所に奉納して巡ります。

人生行路とお遍路は同じ

歩き遍路は、照る日も曇る日も
風の日も雨の日も、時には嵐の
日もありますが、その中を自分
の足で歩んでいく。

お遍路はまさに人生行路と同
じで、どんな道を歩んでも最後
は感謝して終えることができ
ば幸せです。

この度のお遍路は天草ケーブ
ルネットワークでも放送予定で、
「歩き遍路三人道中」のお遍路
ことはじめは4月中旬で、大注

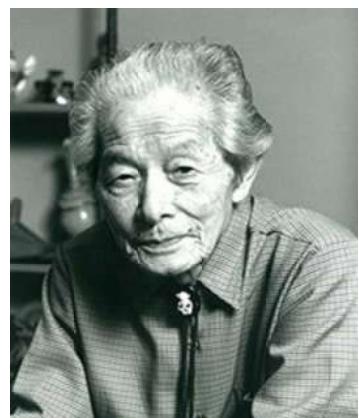
年男の二人である眞柄征佑さんとストロング
永田さんが、人生の節目にお遍路をします。
その案内役が天草八十八ヶ所霊場先達会の池
田義保さんです。三人合わせて二百一十四才。

これに対しても天草遍路は、
「感謝の遍路」で、八十八ヶ所
霊場を巡りながら、仏様に感謝
の祈りを捧げて巡ります。

長い人生行路には、楽しい時
もあれば辛い時もありますが、
善悪すべて抱き合わせて、天の
恵み（のさり）に感謝して巡る
のが天草遍路のテーマです。

天草はキリシタンの島という
印象がありますが、実はキリシ
タンが伝来する以前は、弘法大
師空海の真言宗の寺院が天草中
にありました。

様々な時代の変遷を経て、現
在真言宗の寺院は天草にはほと
んどありませんが、いまでも三
月二十一日のお大師のお祭りが、
天草中で地域の人を中心に行わ
れています。



坂村真民先生

歌手で僧侶の眞柄征佑さんは、有名な仏教詩人の坂村真民先生とも親交が深く、素晴らしい曲をたくさん作っています。

「念ずれば花ひらく」の詩で有名な作家である坂村真民先生は、明治42年（1909年）、熊本県玉名郡府本村（現・荒尾市）生まれ。8歳の時、父親が急逝し、どん底の生活の中、母親を支える。神宮皇學館（現・皇學館大学）卒業後、熊本で教員となる。その後、朝鮮に渡つて師範学校の教師に。終戦後、朝鮮から引き揚げて愛媛県に移住。高校の教員として国語を教え、65歳で退職。58歳の時、愛媛県伊予市砥部町に定住し、92歳で砥部町名譽市民に選ばれる。平成18年（2006年）97歳で砥部町にて永眠されました。

一遍上人を敬愛し、午前零時に起床して夜明けに重信川のほとりで地球上で生まれた人の真理、宇宙の真理を紡ぐ言葉は、弱者に寄り添い、癒されます。八十八ヶ所靈場は歩くことによって意味があるといいます。八十八ヶ所靈場は歩くための通過地点であり、大切なのは、その間の道中を歩むことだというのです。この考え方には、人生そのものにも当てはまります。

人生行路とお遍路

眞柄征佑さんは、お遍路は歩くことに意味があるといいます。八十八ヶ所靈場は歩くための通過地点であり、大切なのは、その間の道中を歩むことだというのです。この考え方には、人生そのものにも当てはまります。



ギターで曲を奉納する眞柄征佑さん

しと勇気を与えるもので、相田みつをさんと同じく仏教の教えを分かり易く説く作家で、老若男女に幅広いファンがあります。

坂村真民先生が作詞した作品に眞柄征佑さんが曲をつけた歌った楽曲がたくさんあります。眞柄征佑さんは、元々作詞作曲をして歌を歌うシンガーですが、ある時知人のお坊さんから四国八十八ヶ所靈場巡りを勧められ、それからギターを背負つてお遍路をするようになりました。眞柄征佑さんは、お遍路の魅力に惹かれて四国や九州のお遍路を歩き続けていますが、眞言宗の名刹仁和寺で僧侶としての認定を受けています。

天草靈場復興10周年

歩く、というのが眞柄征佑さんの思いです。眞柄征佑さんの歌に、坂村真民先生作詞の「時」という曲があります。その詩を読みば、お遍路は人生そのものだ

川の流れにも風の音にも告げ給う声のあることを知ろうともせざるに名譽に地位に狂奔し終わる人のいかに多きことぞ

生死事大無常迅速時人を待たずああ：

道のべに花咲けど見ず
こずえに鳥泣けど聞かず
せかせかとして過ぎゆく人の
いかに多きことぞ



くつかあります。誕生、入学と進学と卒業、そして就職と進みます。

成人して、社会に出て、結婚、子育て、定年、そして次的人生へと進むのが一般的な人生です。その間に、様々な出来事が起ります。

時

日の昇るにも手を合わさず
月の沈むにも心ひかれず
あくせくとして一世を終えし人の
いかに多きことぞ

天草八十八ヶ所靈場巡り
ウェブサイトへアクセス

この度、復興10周年を機に天草八十八ヶ所靈場巡りの魅力を知つて頂くための啓発活動として、歩き遍路を実施します。大まかな行程は、約20日間をかけて、天草上島と大矢野島と下島を巡りますが、もし一部の区間だけも一緒に歩きたいとおなれば、天草島内各所に江戸時代から作られた様々な八十八ヶ所靈場があります。

歩き遍路の詳しい情報は、左記のQRコードからご覧になれます。歩き遍路の日程やコース、靈場の写真・動画などご覧になれます。

同じように、御朱印もありますが、天草五橋が開通する頃には、お遍路をする人の姿は見なくなりました。

しかし、平成26年（2014年）に、天草八十八ヶ所靈場巡りとお堂の管理者の協力により復興しました。

その間、天草八十八ヶ所靈場巡りの案内ガイドをする先達会は地道にコツコツとボランティアで活動を続けてきました。この度、復興10周年を機に天草八十八ヶ所靈場巡りの魅力を知つて頂くための啓発活動として、歩き遍路を実施します。大まかな行程は、約20日間をかけて、天草上島と大矢野島と下島を巡りますが、もし一部の区間だけも一緒に歩きたいとおなれば、天草島内各所に江戸時代から作られた様々な八十八ヶ所靈場があります。



東向寺で座禅体験をする外国人



日本が大好きな台湾からのお遍路さん

歐米系と台灣系の外国人は天草八十八ヶ所靈場巡りに対する思いはかなり違います。歐米系の外国人の興味は、世界遺産となつた潜伏キリシタンの歴史のある島で、純日本文化のお遍路ができることです。

最近、天草八十八ヶ所靈場
巡りに興味を持つて、お遍路
をする外国人が増えています
昨年は、英語圏と台灣から
の外国人が、天草八十八ヶ所
の靈場巡りを体験しました。

日本には現在多くの外国人が旅行に来て います
が、その中で天草八十八ヶ所靈場巡りがにわか
に注目を浴びはじめて います。

外国人のお遍路ブーム

欧米人は、日本の大都市や有名な観光地よりも、キリストンの歴史がある天草が親しみやすく、そこでお遍路の体験ができることに関心を寄せて います。

また、台湾人で日本文化に興味がある人たちは、日本文化を体験できる地域を求めて日本中を巡っています。天草八十八ヶ所霊場巡りもその一つで、東洋思想の仏教や道教の台湾では、欧米人以上に日本文化に親しみがあります

昨年、天草八十八ヶ所霊場巡りをした台湾の人たちは、台湾で日本語学校に通う親日家の人たちでしたが、彼らは日本に何度も足を運び、ほんどの有名な観光地を熟知しています。その彼らが求めているのは、有名な観光地の見学ではなく、日本の文化や生活を体験することです。

特に、熊本県では、T S M Cの企業誘致で、大きな経済効果と交流人口の増大に期待が膨らんでいます。

そんな中で、四国にいかな くとも、天草で八十八ヶ所霊場巡りの日本の歴史と文化の体験ができることは、台湾の人たちにとつて、大変興味深いことです。

また、私たち天草に住んで いる者にとつても、外国人が天草八十八ヶ所霊場巡りに、高い関心を示していることは意外なことです。

天草遍路で体験できること

天草八十八ヶ所靈場復興10周年記念行事

期　日：令和6年5月10日 13時30分～15時30分

会 場：御領コミュニティセンター

參加費：無料

内 容：①記念講演「感謝の遍路」（松崎全信僧正）

②10年間の歩みと今後の展望（スライド）

③眞柄征侑さんミニコンサート

記へご連絡ください。
天草八十八ヶ所霊場先達会事務所

※その他、天草八十八ヶ所霊場巡りに関するお問い合わせも
お気軽におこなってください。

最近、天草八十八
巡のて興味を待つて

最近、天草八十八ヶ所靈場
巡りに興味を持つて、お遍路
をする外国人が増えています
昨年は、英語圏と台灣から
の外国人が、天草八十八ヶ所
の靈場巡りを体験しました。

外国人が天草八十八ヶ所靈
場巡りに興味を持つているの
は、なぜでしょうか?

。一神教の文化圏の歐米人た
ちにとつて、天草はとても異
質な島です。それは、キリシ
タン禁教令下の江戸時代、潜
伏キリシタンが存在し続ける
ことができたのは、仏教徒や
神道の氏子たちが潜伏キリシ
タンの存在を知りながら、誰
一人密告しなかつた宗教融和
の歴史があるからです。

歐米人は、日本の大都市や有名な観光地よりも、キリシタンの歴史がある天草が親しみやすく、そこでお遍路の体験ができることに関心を寄せて います。

また、台灣人で日本文化に興味がある人たちには、日本文

天草遍路で体験できること
天草八十八ヶ所霊場巡りでは、四国八十八ヶ所霊場や九州八十八ヶ所霊場巡りにはない体験ができます。

例えば、座禅を組んだり、写経や写仏を描いたり、木魚を叩いて念佛を唱えたり、ご

10周年記念イベント

今年の5月10日、天草八ヶ所靈場復興10周年の記念イベントが開催されます。当日は、京都の真言宗総本山東寺から松崎全信僧正をお招きして、記念講演が行われ

天草の古き良き文化を知る天草再発見のための天草八十八ヶ所靈場巡りとしても価値があります。

きっとその旅は、眞柄征侑さんがいうように、自分自身の人生を深くみつめる機会になると思います。

ます。その後、天草八十八ヶ所靈場巡り10年間の歩みを綴つたスライドを放映し、そして今回歩き遍路で天草を巡る眞柄征佑さん的心に沁みるミニコンサートを開催します。



スマカレフェスタ 2024

特別講演 日本の未来を拓くスマートカレッジ

日 時 3月31日(日)
開場 12:30～
開演 13:30～
1、特別講演 川畠智先生
2、事例発表 牛の首スマートクラブ
3、スマートカレッジ2024年の活動計画

会 場	御領コミュニティセンターホール
参加費	無 料
申込み	山口誠治 (Tel 080-4741-1887)
主 催	天草スマートカレッジ
後 援	天草市・天草市社会福祉協議会



かわばたさとし 川 烟 智 先 生 (理学療法士)

認知症ケアの第一人者で30万部のベストセラー『認知症の人が見ている世界』の著者川畠智先生(理学療法士)をお迎えして、新時代を切り拓くスマートデバイスを活用した画期的な認知症対策についてのご講演をして頂きます。

今回は、認知症予防はもとより、万が一認知症になつてもスマートデバイスが本人や家族や関係者を助けてくれるというスマートデバイスの活用法が注目です。

特に認知症に携わる家族、ボランティア、サポート、事業者、関係者にとつては目からウロコが落ちる必聴の講演会です

認知症予防の最高のツール

セラーとなり、熊本県内はも
ちろん全国各地で認知症対策
の講演、研修、セミナーに出
講しています。

川畠先生は、スマホを使
人と使わない人では、認知症
対策が根本的に変わるとい
ます。

川畑先生の著作

なく周囲の関係者の問題で、
実は、この2つの問題を解決するため、スマホがとて
も役に立つと川畑先生はいいます。

スマホを使っている人は、
使っていない人に比べて、認
知症になりにくいといいます。
その理由は、スマホを使
こと自体が脳トレとなり、わ

認知症対策には、2つの調
題があります。1つは、認知
症にならないための予防をじ
うするかということです。ま
う1つは、認知症になつてか
らの対策をどうするかといふ
ことです。これは本人だけで
なく周囲の関係者の問題です
実は、この2つの問題を解

つねに誰かとつながつていい安心感や喜びを感じていて、それが生きがいとなつています。実は認知症になる大きな原因の一つが、日中だれとも会話をせず、一人で孤独に過ごすことです。会話する人がいないので、独り言をいいな

ざわざ認知症予防のトレーニングをしたり、道具を使わなくても、脳の認知機能が高まるのです。

そこには、いくつかの理由があります。それは、スマホの便利な機能を知つて、日常生活に役に立てている人は、向上心があり、学び続けています。学ぶことが楽しくなるスマホの使い方をしているのです。また、スマホのLINEアプリを活用して、日常的に家族や友達とやりとりしている

認知症になつても大丈夫

果があるだけではなく、実は認知症になつても、その人の暮らしを助けてくれます。 例えば、認知症になるとよく起くる徘徊という症状があ



天草スマートカレッジ牛の首校第1期生 令和2年6月28日

りますが、スマートを使っていない人は、自分がどこに行こうとしているのか分からず、ずっと徘徊し続けるのであります。

しかし、認知症になる前にスマートを使っていた人は、スマートの地図機能を使って、自宅というボタンを押すと、ナビで自宅へと誘導してくれるのです。

大切なことは、認知症にな

る前にスマートを使っていることで、たとえ認知症になつても、スマートは使えるのであります。

このようなことから、川畑先生は認知症対策としてのスマートは厚生労働大臣賞を受賞しました。

この年、牛の首スマートクラブは厚生労働大臣賞を受賞しました。

牛の首スマートクラブは毎回、スマートクラブは日々お互いに情報をやりとりしています。

メンバーの中には老人クラブの会員は元より、区長や民生委員も入っています。そして、毎朝7時に吉永繫敏老人会長が、昭和の懐かしい曲をLINEに投稿すると、それに応えてメンバーがいいねボタンを押したり、いろんなメッセージを返信します。

民生委員は、そのメッセージのや

りも、その実証例として、牛の首スマートクラブの活動に大いに注目しておられます。マホの活用を重要視していま

す。牛の首スマートクラブの活動では時間の経過とともに介護認定率が高まっているのに、牛の首スマートクラブはその逆で、介護認定率が下がつて

いるのです。

この年、牛の首スマートクラブの活動を知った川畑先生は驚いて、吉永会長に許可

を得てそのLINEグループのメ

ンバーとなつて、毎日その様

子を見てスマートが認知症対策

の最高のツールであることを

実感しておられます。

このようないいな牛の首スマート

クラブの活動を知った川畑先

生は驚いて、吉永会長に許可

しておられます。

このようないいな牛の首スマート

クラブの活動を知った川畑先

人生百年時代・日本一幸せな天草を目指して!

令和5年(2023年)100歳以上の高齢者は9万2,139人で過去最多(厚労省)

熊本県で2,151人、人口10万人あたりの100歳以上の人々の数は125.2人で、全国で5番目に多くなっています。県内の市町村別では、多い順に

1位	熊本市	669人
2位	天草市	132人
3位	八代市	115人
4位	山鹿市	101人
5位	玉名市	99人

天草市は2番目に100歳以上の高齢者が多いのですが、比率で言えば熊本市を抜い

て熊本県内で最も長寿な地域です。

大切なことは、単に長生きするだけでなく、健康で幸せに長生きすることで、健康寿命を延ばす事が第一です。

健康は身体の健康と脳の健康があります。スマートカレッジでは、100歳で50代の脳年齢を保つプログラムを実施しています。

今年で4年目を迎えるスマートカレッジですが、より充実した内容になりました。

スマホの使い方を学ぶだけでなく、一緒に学ぶ友だちができて、楽しいふれあいがそれぞれの教室で繰り広げられています。

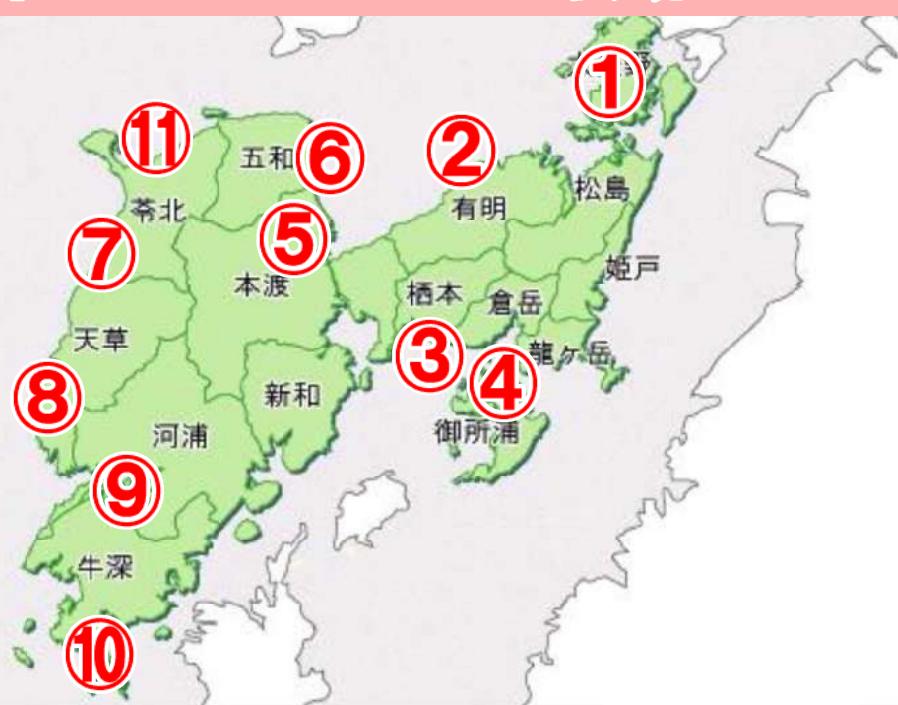
今年の4月期からは、新たに認知症対策



のためのスマホ活用の講座も取り入れ、さらに充実した内容になります。

人生100年時代をよりよく過ごすためにも、スマートカレッジで、若々しく楽しく暮らすチャンスをつかんで下さい。

天草スマートカレッジ会場マップ



【スマートカレッジ4月開講】 (全6回講座受講者募集)

これからスマホの基本から学びたい方や、地域の様々な活動でスマホを活用したいと思う方を募集いたします。天草全島の会場で開催致しますので、ご希望の方は最寄りの「受付連絡先」にお申し込み下さい。

【対象】老人クラブ・婦人会・認知症対策に関心がある方

【期間】令和6年4月～5月(全6回講座)

【会場】島内全域11会場(下図を参照)

【定員】最大24名まで

【内容】文字入力、LINE、グーグル、認知症対策アプリなど

【会費】3千円(全6回分)

【備考】その時の状況により開催日時が変更になる場合があります。

	校名	会場	受付連絡先	スマホのご相談
上天草市	①大矢野校	大矢野町老人福祉センター	宮本 稔 090-7163-1281	
天草市	②有明校	天草市社協有明支所	佐藤 香織 0969-53-0110	 わっ、スマート がんしたとや！
	③栖本校	栖本福祉会館	梅川 定喜 090-2096-7017	 なんさま 電話相談！
	④御所浦校	御所浦北コミュニティセンター	大野美津喜 090-4359-5536	
	⑤本校(本渡)	天草市社協本渡支所	吉永 繁敏 080-5280-8325	
	⑥五和校	御領コミュニティセンター	酒井 迪臣 080-1759-6402	
	⑦下田南校	下田南コミュニティセンター	藪本 房雄 090-8774-3181	
	⑧大江校	大江コミュニティセンター	橋野 君佳 090-5487-4434	
	⑨河浦校	河浦町老人福祉センター	森田 哲雄 090-5479-1081	
	⑩牛深校	牛深地区コミュニティセンター	杉本 淳一 080-5255-3379	
	⑪坂瀬川校	坂瀬川公民館	金子 孝昭 0969-37-0231	

スマホに関する様々な疑問や
お悩みごとなどありましたら、
スマートカレッジの事務局で
ご相談にのりますので、お気
軽にご連絡ください。

【ご連絡先】
080-4741-1887(山口)

ご先祖様へ 感謝の気持ちを届けませんか

墓地清掃管理サービス

サービス利用料金		
利用回数	利用料金	備 考
1 回	3,500円 (1基1回)	お墓の広さ、墓石の数により、利用金額に変動があります。(10m ² を超える場合、複数の墓石がある場合は、別途お見積もりいたします。)
複数回ご希望の方は、利用料金×回数の金額になります。		
サービス内容		
基本作業	墓地内の除草及び枯葉やゴミ等の掃除と、手作業による墓石の水拭きを行います。(高圧洗浄機等は使用しません。)	
供 花 (別途料 金)	<p>ご希望により、生花等をお供えします。</p> <p>●供花料金 1対 1,500円 (税込)</p> <p>※生花等については、時期により価格の変動がありますので、上記金額内で対応いたします。</p> <p>※宗派の関係で、生花以外の供花や造花などのご希望にも対応します。(実費の負担となりますのでご相談ください)</p>	
その他	<p>※その他、故人の嗜好品などのお供え物を希望される場合は、墓地所在地の社会福祉協議会支所でお預かりし、作業時にお供えいたします。(遠方にお住まいの方は、お送りください。)</p>	



《お墓の清掃管理でお困りの方へ》

天草市内にお墓があり、身体的な理由やご家族の都合で、墓地の清掃管理にお困りの方に代わり、天草市社会福祉協議会が、新たな福祉的視点でソーシャルファームの理念に基づき、登録団体等と共に、お墓の清掃や供花を行います。

お墓の清掃管理に対応する不安やニーズにおける墓石の水拭き、生花等のお供え、作業報告（清掃後の写真等の送付）、その他、ご依頼の内容にそつて、真心を込めて行います。

墓地内の除草やゴミ

※ソーシャルファームとは

障がいをお持ちの方や引きこもりなどで、仕事を見つけることが困難な方へ、働く場を創りだし提供する取り組み。



社会福祉 天草市社会福祉協議会

〒863-2201 玉草市五和町御領 2943 番地

TEI (0969) 32-2552/FAX32-2551

生活に困った時はご相談を！

あまくさ生活相談支援センター

天草市社会福祉協議会では、天草市内を3(中央・東・西)ブロックに分けて、ブロックごとに相談窓口を設置し、地域の方々の生活に関する支援を行っています。

生活の自立相談支援、就労準備支援、家計改善支援など、相談者の状況に応じて、適切な支援のご相談を受けますので、お悩みの方は右記へご連絡下さい。

本渡・新和地区・五和地区の方 (相談窓口) 本所福祉のまちづくり課 本渡支所	090-6891-7125 080-2744-3008 090-6892-2185
有明・御所浦・倉岳・栖本地区の方 (相談窓口) 栖本支所	080-2744-1219 090-6891-1713
牛深・天草・河浦地区の方 (相談窓口) 牛深支所	080-2745-0580 090-6891-9057

令和六年春の運勢判断



占陰陽



平安時代の陰陽師安倍晴明が用いた抜群の
的中率を誇る陰陽占術を用いて、あなたの
干支の現在の運勢を占いました

干支開運判断

巳(み)	辰(たつ)	卯(う)	寅(とら)	丑(うし)	子(ね)
小さなことですが、そこに囚われて多くの時間を割いてしまいます。しかし、何がつてもやがては、道は通つてか良い事が起ります。	自分から迫り進むように、物事に臨んでいくとき。だんだんと自分の力を發揮できるようになつていく喜ばしいときです。道は大いに通じていくことになり、行くべき道に正しい態度で臨み続けるならば、利益を得ます。	自分から迫り進むように、物事に臨んでいくとき。だんだんと自分の力を發揮できるようになつていく喜ばしいときです。道は大いに通じていくことになり、行くべき道に正しい態度で臨み続けるならば、利益を得ます。	旅をするように、移り行くとき。心身が落ち着かず、不安定なときではあります。が、少しずつであれば、道は通つていくでしょう。旅のときだからと、はめを外さず、道を踏み外さないことが大事。行くべき道を着実に歩め。	旅をするように、移り行くとき。心身が落ち着かず、不安定なときではあります。が、少しずつであれば、道は通つていくでしょう。旅のときだからと、はめを外さず、道を踏み外さないことが大事。行くべき道を着実に歩め。	重圧のかかるとき。耐えかねるような責任を背負うことになつたとしても、それが時運に適うものであるならば、進んで行けば、得るものがあり、道は通る。やり過ぎかなと思うことでも、意を決して行つてみてもよいかも。
亥(い)	戌(いぬ)	酉(とり)	申(さる)	未(ひつじ)	午(うま)
考 え て い き ま し よ う	目 の 前 に 危 険 が 迫 つ て い る よ う な と き で 対 処 す れ ば 危 機 を 乗 り 切 り 、 道 は 通 り ま す 。強 行 的 に 突 破 し よ う と す る の で な く、 う ま く 懐 柔 す る 方 向 で	活動的な気が健やかに伸びるとき。自分の行くべき道を、正しい姿勢で、歩み続けることができるならば、道は大いに通つていくことになるでしょう。	待つことが鍵。進めば困難に阻まれるが、意志が本物ならば、ここで先を急がずに、ゆっくりと待つこと。待てば、やがて道は大いに通るようになり、行くべき道を守り貫いて進むならば、良い結果に通じていくでしょう。	完成した状態にあるとき。ここまで既に通してきた道を外れず、保守することが鍵。最初は、良い結果を享受できても、次第に状況は乱れていくことがあります。安定はいつまでも続かないことを、予測に入れておきましょう。	創生のときであり、難産のとき。素晴らしい可能性をはらんでおり、道は大いに通つていくことになるでしょう。行くべき道を真っ直ぐに歩んでいくなら、利を得ます。道中は困難が伴いません。

ケーブルテレビに新しいプラン「あ～ぶるぶらす」登場！

当該エリアのお客様にご案内しております！

Q.【あ～ぶるぶらす】ってなあに？



光ファイバーを使ったテレビサービスです。光サービスへ乗り換えた
だいても月額利用料金はそのまま。さらに便利にご利用いただけます。

POINT

1 様数台のテレビで専門チャンネルが楽しめる

チューナー1台の基本料金で最大3台まで専門チャンネルをご覧いただけます。さらに、専門チャンネル数も30chから38chとなります。



2 スポーツやエンタメchが仲間入り！

今までのベーシックプランがパワーアップ！スポーツ、歌謡ポップスチャンネルなど、今までになかったチャンネルが視聴可能になります！



3 お持ちの録画機がそのまま使えます！

お客様がお持ちの録画機を利用することでBS放送や専門チャンネルの録画が簡単にできるようになります。



●ACN 天草ケーブルネットワーク株式会社

お問い合わせ

0969-22-1311

<ガイダンス2番まで>

●受付時間 9:00~18:00 (年中無休)

天草市港町9-1

みつばちラジオのご案内 888

いざという時は、災害情報ラジオに切り替わります！

あまくさシティエフエム(愛称:みつばちラジオ)は、周波数88.8MHzで、災害対策を目的に天草島民のために設立されたラジオ局です。普段は、天草の地域情報や楽しいトークや歌をお届けしていますが、災害発生時は24時間体制で防災情報を放送します。



写真は、力道山夫人の田中敬子さんとモノマネ芸人の坂本冬休みさんとストロング永田さんのラジオ収録後のスナップ写真(中央の額縁は力道山の手形)です。

「花咲実の幸せのカフェめいどサロン」では、地域のいろんな方たちとの楽しいトーク番組を中心にお届けしていますが、時々サプライズゲストも登場します。

【めいどサロンの放送時間】

- 月～金 5時～5時30分
14時30分～15時(再放送)
- 土曜日 総集編(1週間分)
5時～7時30分



みつばちラジオのアプリを
ダウンロード
できます